

# 《臧英年选集》出版

## 序言

年过九十，积累了不少经验和回忆，五光十色，应有尽有，现做一总结。我要把一些以往发表的文章、有趣的照片和难得的题词等收集在一起，出版这一“英年自选集”，用以分赠亲朋好友一阅，把我“私人天地”的一隅公之于众。

多年来我在三方面付出许多时间和精力，略有建树。一是，促进中美民间交流活动。二是，从事中国大陆控烟义务工作。三是，透过新闻媒体和报章杂志发表时事评论，一抒己见，意在舆论报国。做这些事都要克服许多障碍，要专心一意，持之以恒，我基本做到了。本书的内容也展现了上述活动的一些实际情况。

有趣的是，做这三桩事都是顺其自然，水到渠成。而不是“少怀壮志”，以救国爱民为念所致。但隐约中都朝向了“人生三不朽”之所指，控制烟害是“立德”、发表见解是“立言”、促进交流是“立功”。

当然，我要特别感谢一些亲友支持我出书。一是我的爱妻苗丽华，多年来她是全天候地支持我，充满爱心，情意十足，如今又全力赞同、督促和协助我出书。二是《亚美导报》社长李维华，她热心掌控，编排、设计、印刷此书。三是好友陈子寒和侄女婿董昕不辞辛

劳，敲打录入多篇文章。四是几位亲友资助此书出版。这有吕建琳、邝洁泉、孙乐瑜、臧雪莲、臧锡慧各位。是乃，亲友齐协助，好事不多磨。

正所谓：

人生九十古来稀，头脑清醒有余力。

自选文集今出版，大功告成谢天地。

臧英年2023年3月20日于西雅图

### 臧英年简介：

教授，美籍华人，控烟义工，社会活动家。

1932年天津出生，四川省三台县长大。1949年夏随家人赴台湾。1954年毕业于左营海军机械学校获得工学士学位。1967年赴美就读西雅图华盛顿大学，获教育心理学硕士学位曾担任华盛顿州美籍华人促进美中关系正常化组织主席，全美华人协会西雅图分会会长，西雅图重庆友好城市协会会长，主持西雅图钓鱼岛运动和参加美国国务院接待邓小平访美代表团工作。在大陆曾任联合国儿童基金会中国办事处顾问，世卫组织烟草或健康合作中心顾问，兼职教学于数所大学，中央电视台英语频道及中国国际广播电台英语节目时事评论员。现任多家美国华文报纸的撰稿人。

臧英年◎著

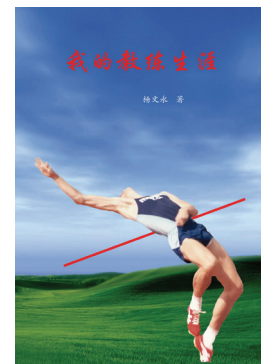
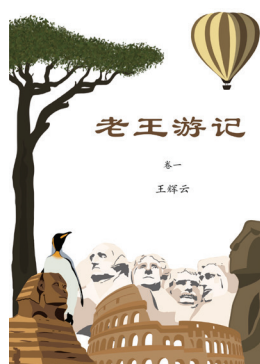
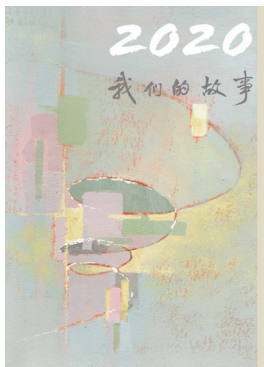


谈时事·人生·交流·控烟

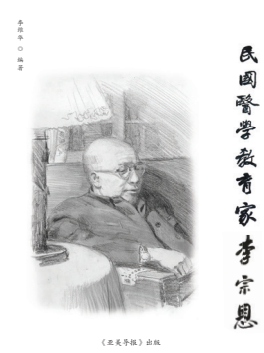
英年自选集

亚美出版社

亚美出版社  
Asian American Publishing



自2015年起，《亚美出版社》已经出版发行了15本简体中文书。有出版需要或购买者，请联系 317-213-5825 whlee@iupui.edu 更多书目请浏览 www.yamei-today.com



民國醫學教育家李宗恩

