

烟害迷漫防治加速

本报特约撰稿人：臧英年

前言

不久前我的挚友、控烟专家麦卡诗迪医生（Dr. Judith Mackay）用电子邮箱传我一篇他人的英文著作，标题是：“中国执行全球控烟策略有六大失误。”这是一篇切中时弊、用意善良的大作，意在提醒中国政府要迷途知返，修正当前控烟措施的种种失误，在全民公共健康的领域里做出必要的更新和进步。我现简要介绍全文内容，再提出我的见解。

中国控烟现状

中国签署《全球烟草控制框架公约》已过20年，而成效微微。主要是中国国营的烟草总公司施展了高效拿手的策略去抵制、偏移和影响了框架公约的实施。

全球有192个国家共同签署了此一公约。要一致行动去减少烟草使用，保护人民在公共场所不受二手烟害，增加烟草税收，抑制非法烟草广告等。中国是公约加盟国之一，而拥有两大特色。一者，中国是全球最大的烟草生产国和销售市场。二是，中国政府贩卖烟草，着重税收，而亏待百姓，置人民健康于不顾。

中国当前每年约有140万人死于烟害。现略述中国控烟六大失误如下：

未阻止烟草企业干涉控烟策略。

未防止国民受二手烟害，中国在公共场所没有严格执行禁烟规定。

未要求烟草公司对外公布烟雾成份。其中含有250种有害成份，包括致癌者69种。

未禁止烟草销售时做虚伪宣传，称其产品为“低焦油”或“淡味”。中国有135种烟草产品做此虚伪宣传。

未禁止烟草公司违规做促销和赞助的活动。中国烟草公司正花样翻新，大量违规，已达阳奉阴违之极致。

未采取烟草提价增税去减低烟草销售的最佳措施。据2021年世卫组织调查，中国香烟售价最低。

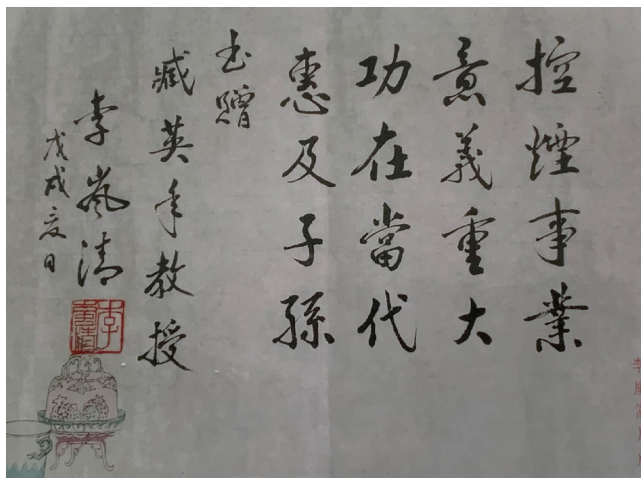
中国控烟我见

现分三部分加以论述。其为，吸烟有害，戒烟有益和控烟有方三点。

吸烟有害：2004年我著《戒烟指南》一书内指出，吸烟有害的十个领域是：损害身体，连累家人，浪费金钱，丧失自由，缺乏修养，污染环境，减少生产，引发火灾，破坏资源，以及败坏风气。以上害处对吸烟者而言，大多是一知半解，或不求甚解，这样他们烟瘾缠身，很难产生动力，与烟诀别，立斩烟瘾。

戒烟有益：我另著一书《你能够不吸烟》亦于2004年出版。书内列有一首《无烟幸福歌》，是阐明戒烟成功者身享的好处。歌词是：“要保肺心脑，戒烟应趁早。免害肺肿瘤，不受放疗烤。不得心脏病，快乐活到老。避免脑中风，不往床上倒。没有脉管炎，走路任多少。告别肺气肿，爬楼用小跑。夫妻恩爱深，亲热体力好。无烟幸福多，全家少烦恼。”

以上歌曲简要说明戒烟成功者可以脱离吸烟者常犯



李岚清题字

的病。

控烟有方：2021年6月我接受国内《中国科技财富》杂志访问，提出中国控烟十项必要措施。时至今日，该倡议仍然有效。

在中国国务院成立“烟害防治工作领导小组”，将全国控烟工作提升到最高层次。由该小组分析、了解、协调、制订和监督执行中国控烟的全盘方案。全力实现“全球烟草控制框架公约”的各项指标。

政企分开。将国家烟草专卖局和国家烟草总公司彻底分开。各施其职，不再以销售谋利为先，人民健康为后了。

全国推行“无烟家庭”行动。作为全国控烟大业有效和重要的切入点。此举和全国推动公共场所禁烟同步执行。

造福农工大众，发起戒烟热潮，政府，企业，民间全力协助推动。新闻媒体就此大肆宣传。

展开全国年度戒烟大赛，增设控烟彩券，其部分赢利用于控烟工作。

鼓励国内知名人士、各级领导率先做出良好榜样。产生登高一呼，众山响应效果。

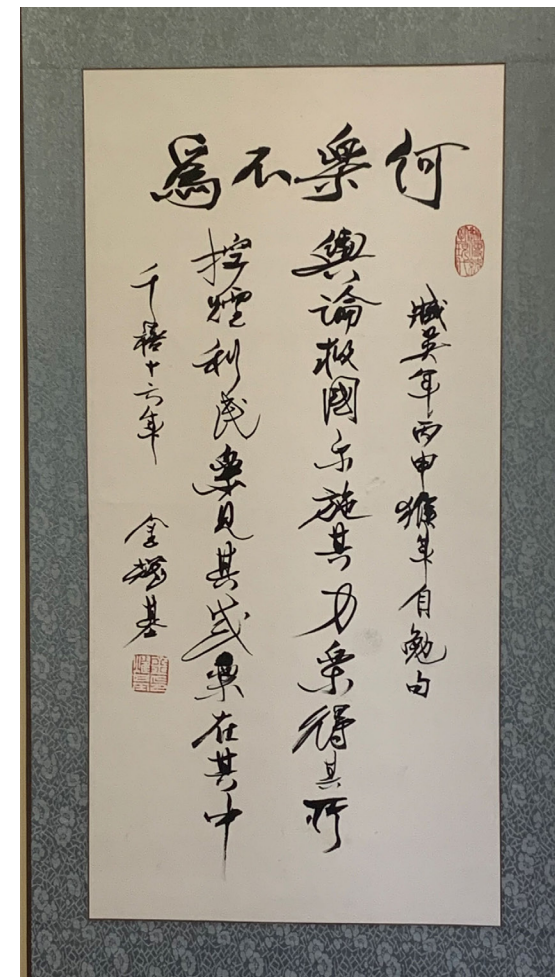
中国医学和护士学院要加强控烟意识和控烟手段的培训和掌控。以后在工作岗位上大力发挥。医院也要普设戒烟门诊的服务，协助就诊烟民脱离烟害苦海，对农工大众戒烟，要有特别优惠。

认真有效开展中小学的控烟教育，让学生及早了解烟害可怕，立志做拒烟人和家庭里力挺“无烟家庭”的标兵。

由国资委带动国企牵头，创造无烟企业环境，加强控烟团体意识，促进个人健康，提升企业素质。

加强中国全民控烟的意识和行动，透过立法、行政和媒体宣传，掀起全民控烟热潮。

我的友人著名环保斗士叶榄提倡每月的11号订为“控烟行动日”，这是有创意、可实施的高招。于此，我增列



金耀基题字

其为控烟十一招。

尾语

我于1992年元月开始在中国全力投入控烟义务工作，执之以恒，直到2018年返美颐养天年为止。20多年来兢兢业业，志在必得，在中国控烟领域里到处施展，随时奉献。这也成为我这中国努力奋斗的三大领域之一。其他两者是：促进中美邦交和力图舆论报国。

2016年我请老友、前香港中文大学校长金耀基教授为我撰写一对联，横批是：何乐不为。上联是，舆论报国，乐施其力，乐得其所。下联是，控烟利民，乐见其成，乐在其中。

往事已矣，过眼云烟。我只留下了平和的心态和美好的回忆。正所谓：

中国控烟谈何易，重责大任百年计。
解铃还须系铃人，全民控烟尽余力。