

庭院种菜——

种菜用什么肥料最健康？

本报特约撰稿人：彩烟游士

不管我们平时多么注意食品安全，不管我们买的是有机蔬菜还是非有机蔬菜，我们吃蔬菜时会多多少少吃进一些残留农药。正因为很多人担心商店购买的蔬菜含残留农药，越来越多的人在后院自己种菜。自己种菜如果不用农药，蔬菜就没有残留农药了。

种菜可以不用农药，但不能不用肥料。不用肥料蔬菜就长不好。朋友，你知道天底下最卫生最健康的蔬菜是什么吗？最卫生最健康的蔬菜是用100%的化肥水培的蔬菜！在培养液里，根据不同蔬菜对养分的需求，加入不同比例的高纯度化肥，蔬菜需要多少养分就加多少养分。理论上说，这样种出来的蔬菜绝对是最卫生最健康的。可惜的是，绝大多数人没有这个财力也没有这个技术种植这样最最健康的蔬菜。我们平时在家里水培几棵生菜青菜很容易，但水培番茄、瓜类、豆类之类的蔬菜，需要大量的初期投资。初期投资之后，还需要经常性地购买高纯度的化肥。高纯度的化肥非常昂贵，几十美元几百美元一斤，很少有人买得起。

朋友，你能想出比高纯度化肥更卫生健康的肥料吗？我想你是不能的。不管你能不能，都欢迎你留言讨论，分享你的看法和经验。

既然没钱没技术用高纯度化肥水培蔬菜，我们只好退而求其次，用尽可能卫生尽可能健康的肥料搭配。那么，在自家后院种植蔬菜，什么是既可行又卫生健康的庭院种菜肥料搭配呢？这个正是本文要讨论的话题。

开门见山，最卫生最健康的肥料是自己做的堆肥和尿素搭配起来使用。个中道理，朋友们听我慢慢解释。看完本文，朋友们就会懂得尿素和自己做的堆肥是最卫生健康的肥料的道理，然后可以灵活搭配手中的各种肥料，在自己菜地种出最健康的蔬菜。

在了解堆肥和尿素是最佳肥料搭配之前，我们先来看看有机肥和化肥的缺点。我说有机肥和化肥有缺点，不是说有机肥和化肥不好。我的意思是其他有机肥和化

肥没有堆肥和尿素那么卫生健康。

我们后院种菜用的有机肥通常是厨余草屑制作的堆肥以及从商店里买的鸡粪、牛粪和羊粪之类的粪肥。厨余草屑这些堆肥原料可能含有农药残留，而粪肥的质量取决于喂饲鸡牛羊的饲料和添加剂。自己养鸡，我们可以不在饲料里加添加剂，但靠养鸡来收集鸡粪的种植爱好者毕竟是少数，大多数菜友需要有机粪肥时就到商店购买。商店的鸡粪牛粪都是养殖场的废料，我们不知道养殖场在饲料里添加了什么。因此，买来的有机肥再好，也没有自己做的堆肥好。

做堆肥最好的原料是秋天的树叶和春天的嫩草。这些材料做的堆肥含有蔬菜生长必需的所有营养元素，是业余种菜人能弄到手的最干净的有机肥，比豆子饼、菜籽饼和棉籽饼还要清洁卫生，还要健康。堆肥不仅为蔬菜提供了养分，更重要的是为土壤微生物和土壤动物（如蚯蚓）提供了必不可少的有机质。菜地里不加入有机质，只用化肥的话，几年下来土壤就板结了。

堆肥养分齐全，千好万好，但有个最大的缺点，那就是养分特别是氮素的含量较低。我们知道，蔬菜的生长发育需要大量的矿质养分，特别是氮素，如铵离子和硝酸银离子。土壤里没有充足的氮素，蔬菜就长不好。怎么办？加高纯度的化肥？高纯度的化肥太贵了，我们庭院种菜的人买不起。因此我们只能买一般的化肥种菜。一般的化肥，特别加了天然磷矿石的化肥，可能含有伴生的重金属。伴生的重金属的含量取决于磷矿石的来源。当然，不只是磷矿石才含重金属，一些在有机种植中常用的肥料，如鱼肥和骨粉肥，也含有重金属，特别是汞和铅。

什么化肥不含重金属或者重金属极少？尿素！在所有的有机氮肥和化学氮肥中，尿素是最干净的。尿素用二氧化碳和氨气两种气体合成，含46%的氮素。尿素中的杂质含量很低，所以含重金属的风险就很小。当然，

尿素更不可能含有残留农药。

尿素在土壤里很快就转变成二氧化碳和铵离子。二氧化碳为蔬菜的光合作用提供原料，而铵离子则被根系吸收，为蔬菜提供必需的氮素。尿素这么好的肥料，也有美中不足的地方。尿素本身是有机物质，但不能为土壤微生物和土壤动物提供有机质。这个是尿素的最大缺点。

如果堆肥和尿素结合起来使用，堆肥提供蔬菜生长所需的所有养分和有机质，尿素则提供蔬菜需要量最大的氮素。堆肥的缺点尿素来弥补，尿素的缺点堆肥来弥补。也就是说，堆肥和尿素结合起来就没有缺点了。

综上所述，堆肥和尿素是业余种菜人有财力有能力获得的最卫生最健康的完全肥料。世界上没有比这个肥料组合更可行更实用更卫生更健康的了。如果没有树叶草屑，也买不到尿素，那用鸡粪、牛粪、马粪结合其他化肥种出来的蔬菜也很健康。如果自己不想种蔬菜，那只好到商店买蔬菜。商店买回来的蔬菜（包括有机蔬菜和非有机蔬菜），将上面的残留农药洗掉，也是健康的蔬菜，只是没有用高纯度化肥水培和用堆肥加尿素种植的蔬菜卫生健康。



（←接第A7版）

评论者收到此信后认为总统不可能有此一举。经肯定是杜鲁门总统的手迹后，他出售此信给收藏者，获数千美金进账。

他喜欢读书，着重于历史书和战史等。就以获知前人有伟大成就，是如何克服万难，脱颖而出的。熟读了战史，才能知道战争是如何引发，怎样做才能防止战争的发生。读书也让他增加见识和了解，何以知人知人，何以与人相处。

杜鲁门坦率直言，直言不讳。美国生活杂志老板鲁斯同意购买“杜鲁门回忆录”后，他和鲁斯见面时说：“你的杂志要正告读者事实时，反而说了假话。”鲁斯打圆场说：“我们有许多观点是一致的。”杜反驳说：“没那回事，我以往说这么看，现在也是如此。”

杜鲁门在任时，在白宫办公室展示了两个世人皆知的座右铭。一是，“无法耐热，退出厨房。”另一是：“到此为止，我负全责。”

杜鲁门品评他人

他爱憎分明，对敬重者有一说，对轻视者另有一说：

马歇尔将军是一个伟大的人物，他处处来得成就非凡。

丘吉尔首相不喜欢听别人讲话，他喜欢发言，滔滔不绝，能言善辩。

华莱士副总统，他想成为伟人，但不知道该如何去做。

蒋介石不像话，他建议台湾派两万军队支援韩战，被我一口否决了。

艾森豪威尔元帅，他所知有限，在总统任内毫无长进，不知道总统要争取主动。

麦克阿瑟将军，他自视甚高，从没学会如何分辨事实和虚伪。要是有一个假货俱乐部存在，他无需竞选，就可全票获选为俱乐部主席。

结论

美国第33任总统杜鲁门是一位响叮当的政治人物。他面临诸多重大考验圆满过关，颇有斩获。正所谓：能干称职杜鲁门，刚正廉洁豪气伸。美国多福出良才，造福世界要认真。