

庭院种菜——

这个盆栽土配方，健康又高产

本报特约撰稿人：彩烟游士

很多朋友都在自家后院或者阳台上盆栽蔬菜。蔬菜盆栽是个好办法，既节约空间，又能选择最佳地点，充分利用院子里的自然条件。盆栽蔬菜，最关键的有两个方面：一是盆栽土的配制，二是追肥。

在今天的文章里，我向朋友们介绍我是怎么配制盆栽土的，以后再介绍盆栽蔬菜的追肥。我先请朋友们看看我用这个配方的盆栽土种过的几种蔬菜：洋姜、生姜、小西红柿、在牛奶瓶里种的莴笋。由此可见，这个方法配制的盆栽土，适合大部分常见蔬菜的盆栽。

在介绍我的配制方法之前，我向朋友们说明一下。实际上什么土壤都可以用来盆栽。园土也行，表土也行，育苗土也行，但不同的材料混合一下，取长补短，盆栽蔬菜会长得好！朋友们看了我的盆栽土配制之后，建议你们举一反三，灵活应用。不用我这个配方配制盆栽土，花盆蔬菜照样大丰收！

现在请朋友们看我的具体操作。配制盆栽土需要如下原材料：

1. 营养土或者育苗土（Potting mix）。营养土的主要成分是泥炭藓和珍珠岩。泥炭藓的特点是干的时候不容易湿，湿的时候不容易干。珍珠岩是一种火山玻璃，其作用是增加土壤的通透性。在美国，营养土有很多不同的牌子。不同牌子的营养土都可以，区别不大。最好的营养土是正在促销的营养土，特别是清仓的营养土，因为性价比最高。

2. 表土（Top soil）。表土可以到商店购买，也可到自家菜地去挖一些。配制盆栽土的时候，菜地里一般已经种了蔬菜，所以挖土不方便。我与朋友们分享一个好办法。在每年春天翻地之前，挖一些菜地里的泥土，存放在院子角落里，需要的时候随时有表土。我把表土存放在丁香树下面。每年配制盆栽土和种荷花种茭白所需的表土都到这里来挖。

3. 肥料。因为花盆的体积有限，所以盆栽蔬菜一定要用足底肥，以保证蔬菜在生长过程中都能吸取充足的养分。在合适的时候提供合适的养分，是所有蔬菜高产的关键，包括盆栽蔬菜。

我通常用鸡粪和10-10-10化肥做基肥。我有时候把10-10-10叫做缓释化肥，这个叫法其实不是很准确。10-10-10可以说是一种缓释的速效肥或者速效的缓释肥。它的肥效比有机肥快，但比这样的水溶性化肥慢。这样的肥料，Osmocote，才是真正的缓释肥料。庭院种菜，动物粪肥和化肥结合起来使用是最科学的施肥方法。这样种植的蔬菜既健康又高产。

现在我解释一下土壤和肥料里养分释放时间。朋友们了解其中的养分之后，就可灵活利用手中的材



料，配制出优质高产的盆栽土壤。

营养土虽叫营养土，但实际上是没有什么营养的。其养分含量可以忽略不计。表土或者园土里含有蔬菜生长所需要的所有养分，如铵离子和硝酸根离子。表土和园土里的铵离子硝酸根离子可以立刻被蔬菜吸收。但问题是表土和园土里养分含量不是很高。蔬菜要高产，必须施肥。

这种10-10-10复合化肥含尿素，混到土壤里几个小时之后，尿素就变成铵离子，然后就能被蔬菜吸收利用。

鸡粪含有蔬菜生长所需要的所有养分，但这些养分不是马上可以被蔬菜吸收。鸡粪里的含氮化合物（如蛋白质氨基酸），需要被土壤微生物分解之后才变成铵离子。这个过程需要几个星期甚至几个月。

如果在表土里混入化肥和鸡粪，蔬菜可以马上从表土里吸收养分，过几个小时几天就从化肥里吸收养分，过几个星期几个月从鸡粪里吸收养分。这样蔬菜

就一直有吃的，一直饿不着。

配制盆栽土的原材料准备齐全之后，接下来讲讲各种材料的比例。为了简单起见，表土和营养土可以用1:1的比例，多点少点没有关系，不需要那么严格。

在塑料容器里倒入表土，大概三分之一满，再倒入营养土。表土和营养土加起来大概三分之二满。如果加的太多，搅拌时泥土容易满出来。加3酸奶杯子的鸡粪，加1酸奶杯子的化肥。把鸡粪和化肥撒到容器里，将肥料和表土营养土拌匀。这样来回3-4次，土壤和肥料就拌得很均匀了。

盆栽土准备好之后，就是装盆。在装盆之前，先在盆底垫一些树叶、草屑和麦秆之类的有机物，这样在浇水的时候土壤就不会从漏水孔里漏出来了。土壤装好之后，就可以在盆子里播种或者移栽蔬菜了。

从我的经验看，配好盆栽土，施足基肥，再在蔬菜生长过程中用些追肥，及时浇水，即使在很小的容器里，也能种出高产和健康的蔬菜。