

女医生间的扶持和传承

(作者: Gloria Zhang)

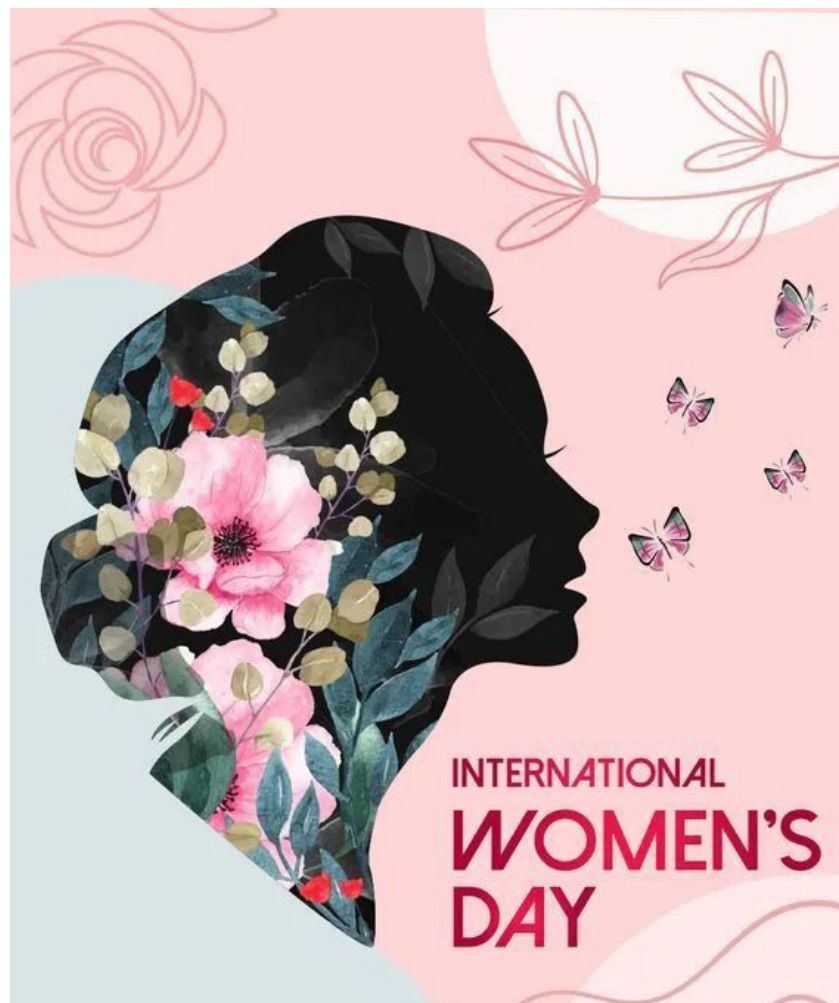
一大早，一封电邮湿润了双眼。

邮件是一名很优秀的女住院医师发来的，她还有几个月就要当妈妈了。美国通常有baby shower的传统，尤其是第一个孩子。住院医师训练确实十分辛苦，怀孕生子带孩子也是件辛苦的事，过来人都深有体会。我们18个医生妈妈们凑钱送了她一份大礼。在贺卡上，每个人还分享了一点自己作为妈妈+医生的感受。这封电邮，是她收到礼物和贺卡后发给大家的。

超级女生/医生妈妈们，

今天收到的卡片和礼物让我非常感动。你们如此细心和慷慨，我感激不尽。这对我意义重大。很感谢有你们作为我的榜样。我每天看着你们在出色的医生和优秀的母亲之间取得平衡。看着其他女性在这两个具有挑战性的角色中取得成功，这本身就是一份礼物。我会牢记你们的建议和慷慨，并期待着，有一天我能够通过欢迎我未来的学生加入“医生妈妈俱乐部”来回报你们。要知道，现在，我比以往任何时候都更觉有幸能够成为你们的学生。

感谢你们做的一切!



因为得到，所以愿意给予。

不由想起不久前收到的另一封邮件，是担任医院首席医务官的一名女医生发给全院医生的。

亲爱的同事们，

今天是美国女医生日，来纪念美国第一位获得医学学位的女性：伊丽莎白·布莱克威尔。她倡导女性进入医学领域。

作为医生和领导者，我们正在塑造医学领域的格局。现在医学院的性别比例已经达到了50/50，有更多的女性申请和进入了医学界。事实上，在以前男性主导的领域，如泌尿外科，我们有了以女性为主的住院医群体。去年加入克利夫兰诊所的医生中，有49%是女性。

没有那些在医学领域和克利夫兰诊所为我铺平道路的女性前辈，我就不可能站在这里。我们有责任继续向那些勇于冲破障碍、敢于创新和发声的女性医生致敬。当我们多元化，我们提高的不仅是患者的体验，也有我们自己的体验。

感谢我有幸与之共事的女医生们，感谢她们为推动医学和触及无数生命所做

出的贡献。你们激励着我，也激励着其他人。

感谢那些认识到我们还有更多工作要做的盟友，无论男女。

最后，我要真诚地感谢那些为争取医学领域的平等和代表性而承受偏见和不公的女性，你们的牺牲和坚持永远不会被遗忘。

上班的路上，“Loyal Brave True”响起，鼓声敲击，心潮澎湃。

两百年的时间，从女性禁入医学领域到撑起半壁江山。多少前辈的努力才铺平了今天的路。每一个人的勇气和奋斗之外，还有相互之间的扶持和传承。

有些对话，铭记终生。

N年前，我至今非常欣赏的一位前辈女医生，无私而尽心地帮助过我。

有一次问起她，为什么？她说：“我也曾经得到过帮助，我只希望，当你强大到可以的时候，也会同样帮助后来的人。”

我会的。

本文首载于微信公众号“同语轩”，本报经作者授权刊载，版权归属作者。

