

如何削减开支?

作者: 庄艳

保险的目的在于保护资产,所以要把大风险转移给保险公司,自己只承担小风险。大的风险就比如说房屋的重建费,汽车、家庭的责任险等等,而小的风险就是自己付的deductible。有的保单大的风险保得很低,deductible自付额度也选得很低,这样做实际是把大的风险留给了自己,小的风险转移给了保险公司。

偶尔会遇到顾客为了削减开支,在自己的房屋保险和汽车保险上尽最大可能降低各种保额,或者直接去掉重要的保项。这样做或许可以每年节约两至三百美元,但其实生活中有很多其他地方是可以省下这笔钱的。根据本人多年从事保险行业的经验,强烈建议大家不要为了节省这笔钱,而牺牲重要的保险内容。

下面为大家整理一些在日常生活中可以削减开支的方法。

记录你的消费习惯

如果您不知道钱花在了哪里,几乎就不可能知道可以在哪里削减开支。使用笔记本、电子表格或金钱应用程序记录财务开支,这样做一、两个月——差不多就可以知道下列信息。

制定预算

简而言之,制定预算需要三个信息:赚了多少钱、花了多少、花在了哪里。知道这三个信息后可以制定一个计划,让计划支出比以往实际支出少,这样你就可以把剩下的钱存起来。预算的重要性在于,一旦知道自己的收入和支出是多少,就可以考虑哪些支出是优先的,而哪些是可以调整的。

一种方法是50-30-20规则:分配50%用于您需要的东西(基本住房、公用事业、保险、食物、衣服、税收、债务支付),30%用于您想要的东西(外出就餐、娱乐、奢侈品),20%用于储蓄。您需要遵守规则,不要花掉用于储蓄的部分。

更新订阅

您是否有不常使用或不再使用的杂志、媒体服务或会员资格?如果有,取消它们。

您实际使用的产品或服务能找到更便宜的版本吗?不要使用任何会诱使您冲动消费的电子邮件通讯或商品目录,因为它们会诱导您花钱。

节约水电

人都离不开水和电,但可以找到降低水电费的方法。

当白炽灯泡烧坏时,更换为LED。虽然LED的购买成本更高,但其使用时间更长,用电量也更少。要选择合适的灯泡,请使用流明数lumens number(表示发出的光量)而不是瓦数(衡量所用电量)。

为加热和冷却系统安装可编程恒温器。当您不在家时,仍然能够调节房屋的温度,从而节省水电费。也可以将其设置为在您下班回家之前恢复到更舒适的

温度。

拔下所有未使用的电气设备。许多电子设备在不使用时仍会消耗少量电量。另一种防止多余用电的方法是使用电源板或定时器来关闭和打开设备。“智能”电源板可以管理电力,这样DVD播放机只有在电视打开时才能通电。

降低热水器的温度,使用热水器毯子和绝缘热水管也可以节省能源。

密封能源泄漏处。在会漏气的门窗加上密封条。密封水管、管道或电线穿过的墙壁以及地板和天花板的漏气处。在墙上的出口和开关板后面安装泡沫垫圈。

离开房间时关灯。

修理漏水的马桶和水龙头。缩短淋浴时间。如果需要购买新的洗碗机或洗衣机,请购买具有能源之星评级的以节约用水。

合并债务

支付现金——但很少有人能实现——债务很可能是你每月开销的很大一部分。汽车贷款、信用卡、学生贷款等等。这些债务中的每一项都涉及单独的支出。也许您可以通过将债务视为一个整体来做得更好。

债务合并是将多个债务合并为一个月度付款。如果您在一张或多张高息信用卡或学生贷款上有余额,这个方法会特别有效。降低贷款利息可以降低每月成本并帮助更快地还清债务——只要您按时还款,这是双赢的。将您的信用卡转移到一张低息卡中也很有效,但在利率上升之前,您可能只有18个月的时间来还清这些债务。

信用卡债务的另一种选择是债务管理计划,您可以通过非营利性信用咨询计划获得该信息。信用咨询机构帮助消费者制定负担得起的每月预算,使他们能够摆脱信用卡债务。信用卡公司提出降低利率,消费者每月向非营利咨询机构付款,然后由该机构向每家信用卡公司付款。

在家吃饭

在餐厅用餐或外卖食物可以节省时间,而且西餐比家庭厨房里的食物往往更美味。但是,它要贵得多。有大量适合初学者的食谱和YouTube视频。烹制几份您喜欢的食物,然后冷冻您不想吃的东西以备将来食用。购买不易腐烂的物品。使用折扣券。购买通用或商店品牌的罐头食品,而不是知名标签。

用清单购物

想在杂货店省钱,一个行之有效的方法是提前列好购物清单并坚持执行。当您到商店时,要抵制冲动消费的诱惑。如果您根据商店宣传的打折商品来组织清单,那就更好了。



冻结信用卡

信用卡非常方便,这是优点,但同时也是缺点。刷信用卡的时候没有现金交易,会让你产生没有花钱的错觉,但等账单到来时,你就会发现你已经陷入了信用卡债务。因此,想办法让信用卡使用起来不那么方便能在一定程度帮助我们减少冲动消费。例如,可以把信用卡放在家里,或直接冻结。如果需要,仍可以使用,但需要时间来解冻,这段时间可能会帮助您从冲动消费中冷静下来。

只用现金

如果您真的很想大幅削减开支,那就承诺只花现金——至少暂时如此。这样做会迫使您对使用的每一美元进行核算,研究表明人们在使用现金时比使用信用卡时往往更节俭。使用现金意味着您不能过着超出收入的生活。为了操作方面,常规基本账单——房贷/租金、水电费等可通过自动付款支付,其余支出均用现金。

还清债务

信用卡债务利率通常比传统贷款高得多。偿还债务的策略取决于你有多少债务。以较低的利率为债务再融资可能有所帮助,但仍需要承诺将其偿还至零。如果您无法再融资,请按照利率从高到低的顺序列出所有债务,然后从高到低一次清偿。将偿还债务作为您每月预算的一部分。为您设定一个摆脱债务的目标日期,并尽一切努力做到这一点。