

家庭应急包的 31 件必备物品

作者：庄艳

很难想象几天甚至几周没有电、互联网或自来水。但是一旦发生紧急情况，任何事情都可能发生。这就是为什么您和家人应该为各种类型的灾难准备好应急计划和用品。

根据您居住的地方，灾难可能包括大雪、洪水、龙卷风或飓风。因此，请制定个人计划——无论您所在地区的天气如何，稍加准备都会大有帮助。

根据Ready.gov的说法，一个好的经验法则是手头有足够供应72小时的食物、水和必需品，以防您需要撤离。如果您需要就地避难，红十字会建议您准备可以支撑生活2周的必需品。

您可以从许多网上的零售商处直接购买到整套应急包，但您家里也许已经有许多此类物品。准备一个大的、便携的、防水的容器，开始搜集这些应急物品。首先开始准备必需品，然后再添加额外的应急物品。

必需品

水（每人每天一加仑）
不会腐烂的食品
手电筒
额外的电池
电池供电或手摇收音机
急救箱和/或创伤包
现金和零钱（放在防水容器中）
手动开罐器
信号灯或口哨以发出信号寻求帮助
防尘口罩防止污染的空气
扳手、钳子和其他工具（用于关闭水电气等开关）
塑料布和胶带用于就地避难（如果您被困在家、工作或其他地方）
本地地图
带电池供电或太阳能充电器的手机
用于个人卫生的湿毛巾、垃圾袋和塑料系绳

额外的应急物品

准备好必需品后，根据您家人（包括宠物）的需求和您居住地的天气条件来个性化您的套件。
处方药
非处方药（止痛药、止泻药、抗酸剂或泻药）
眼镜和隐形眼镜溶液
婴儿配方奶粉和用品（尿布、湿巾等）
女性用品和个人卫生用品
重要家庭文件放在防水容器中（保险单、身份证明和银行账户记录等）
睡袋或温暖的毯子
换洗衣服
无味家用漂白剂和药用滴管（漂白剂是一种有效的

消毒剂，也可用于处理饮用水）

额外的食物和水
宠物食品和用品
用于严重洪水地区的救生筏
额外的毯子和暖手器，可应对极冷天气
火柴放在防水容器中
灭火器

紧急情况参考资料（在 Ready.gov 免费订购）

不确定性是生活的一部分，但焦虑不一定要占据你的大部分生活。如果发生灾难，您的家庭保险将发挥重要作用。

请记住：在任何迫在眉睫的灾难来临之前，选择正确的保险保护您的房屋和家庭非常重要。在大多数地方，州法律禁止任何人在飓风或严重洪水等灾难性天气即将袭击时，在最后一刻购买新的保险单，或更改当前的保险范围。因此，提前做好准备，购买优质的保险将帮助您和您的家人渡过难关。

信息参考<https://www.erieinsurance.com/blog/home-emergency-kit>

欢迎访问我们的网站了解更多的保险知识 www.reinso.com，点击“保险知识”或者扫描二维码

