

庭院种菜——

大热天怎么育莴笋苗？

本报特约撰稿人：彩烟游士



莴笋是喜凉蔬菜，四季如春的地区常年可以种植。在美国北方和加拿大，莴笋一年种两次。春天种春莴笋，秋天种秋莴笋。

莴笋和其他蔬菜一样，既可直播也可育苗。育苗和直播相比，最大的好处是容易管理，譬如说下冰雹下暴雨的时候，可以把育苗盆搬到室内躲避一下。

直播在菜地里的莴笋就没办法了，有时候会全军覆没。因此我建议菜友们，特别是种菜新手，种莴笋最好是育苗。

春莴笋在冬末春初育苗，最怕的是温度太低小苗冻死。秋莴笋在炎热的夏天育苗，最怕的温度太高种子出苗率太低或者不出苗。

在今天的博文里，我向朋友们介绍一种在大热天莴笋育苗的方法。这个方法的成功率是100%！如果按照这个方法操作，但莴笋种子不出苗，那不是你的育苗水平问题，而是莴笋种子的质量问题，建议你换一批莴笋种子再育苗。

在请朋友们看我的操作之前，我先讲一下两个很重要的问题。1、秋莴笋什么时候育苗？我在美国5区，一直都是每年的8月1日育莴笋苗的。但从前两年开始，发现8月1日育苗的莴笋到10月份有抽薹现象。抽薹的莴笋就不继续长粗，影响莴笋产量。我想可能原因是8月份的气温越来越高。8月份，超过33C (90F) 的日子很常见。因此从今年开始，我的莴笋育苗推迟一星期左右，在8月7日育苗，看看效果怎么样。你相信全球变暖吗？不管你信不信，反正我是信了。2、早中晚，哪个时间段育苗最好？大热天莴笋育苗，最佳育苗时间是傍晚。等会朋友们就会明白为什么傍晚是莴笋育苗的最佳时间了。

现在请看我的具体操作，供大家参考。

1. 准备育苗土和育苗托盆

用两个育苗托盆，一个带漏水孔的，一个不带漏水孔的。在带漏水孔的托盆里装满土。莴笋育苗用菜地里的土壤也可以，但最好用育苗土 (Potting mix)。育苗土通气性好，有利于莴笋种子发芽和生长。将育苗土喷湿。

用两个育苗托盆的好处是浇水方便。假设托盆已经长满小苗，土太干了，需要浇水。这时候就可在没有

漏水孔的托盆里加水，将种了小苗的托盆放进去。等托盆里的育苗土吸足水分之后，把多余的水倒掉。这样给小苗加水比用喷头喷水更好，不会伤害到小苗，而且更均匀。天干旱的时候下面的托盆还有保湿作用。

2. 撒种子

有些朋友在育苗之前先将莴笋种子泡水在冰箱冷藏，也有朋友用湿纸巾催芽。我觉得这是将莴笋育苗复杂化了，没有必要，这些步骤可以省去。

我用的是前一年自己留的莴笋种子。自留种子卖相不太好，但出苗率非常高。将莴笋种子尽量均匀地撒到育苗土上，用喷雾档将莴笋种子喷湿，然后不盖土。莴笋种子发芽需要一定的光线，盖土会大大降低莴笋种子的发芽率。

3. 将育苗托盆搬至空调房间

莴笋种子发芽的最佳温度是20-25C。美国北方冬天虽然很冷，但夏天的天气像中国江南，又热又闷。如果将育苗盆放在后院，种子的出苗率会很低。育苗托盆放在空调房间，可以提高种子发芽率。为了减少水分蒸发，可以在育苗托盆上盖一个纸盒子，但不盖纸盒子也影响不大。

4. 将育苗托盆搬至室外

莴笋种子播种48小时之后就露白了。48小时之后，育苗托盆就必须搬到室外了。我们知道，莴笋种子在高温下不容易发芽，但当种子露白之后，即使是高温，它也不得不往前走了。开弓没有回头箭。所以说，这个时候搬到室外高温下，种子也会继续完成发芽和出苗的过程。48小时很关键，太早太迟都不行。太早的话，好多种子还没有露白。太迟的话，莴笋小苗会徒长，变成细长的“豆芽苗”，徒长的小苗不健康。

前面讲到莴笋育苗最好是在傍晚，道理就在这里。傍晚的时候阳光已经不怎么强烈了，不会将露白的莴笋种子晒伤。第二天，天空一点点变亮，光线一点点变强，露白的莴笋种子就有了个“慢慢睁开眼睛”的过程。等9-10点钟大太阳的时候，露白的莴笋种子已经完全适应室外的阳光了。这时候，育苗托盆放在大太阳下也没事了。

这里还有一个要特别注意的地方，就是要把育苗托盆放在大的塑料盒子里，以防止小动物捣乱。这一招虽然简单，但效果特别的好。除了用来保护莴笋小苗，也可以保护其他小苗，朋友们可以试试。

我在这里说明一下，这种搬进搬出的夏天莴笋育苗法，适合育苗时温度很高的地区，如夏天的美国北方和加拿大。如果你育苗时最高温度就是20-25C，那就

没有必要这样折腾，可以在室外直接育苗。

5. 莴笋小苗的管理

莴笋出苗之后，需要一些常规的管理。最主要的当然是浇水，不要让小苗干死。如果想让莴笋苗长得快一些，可以用水溶性化肥或者鸡粪水催一下，但水溶性化肥和鸡粪水的浓度一定要低，不然会产生肥害的。

如果气温在35度以上，则水泥地的温度会更高，这时候的育苗盘最好不要放在水泥地上，否则小苗会发焉的。当莴笋小苗有2-3片真叶时，就可移到育苗盒里，让莴笋小苗住“单人房间”，等收获夏菜之后再移栽到菜地里。从“单人房间”移到菜地的莴笋苗长得很快，移栽之后3-4个星期就可间苗吃莴笋叶子了。

当加拿大南下的冷空气将枫叶染红的时候，莴笋就有胳膊那么粗，就可以开吃了！莴笋产量很高，不需要太大的菜地，也可收获很多莴笋。吃莴笋吃到眼睛发绿，绝对不是梦！

