

# 应对灾难的5种个性化应急包

作者：庄艳

根据疾病控制和预防中心的报告，48%的美国人没有应急包用品。为疏散命令或居家命令准备一个基本的应急包将有助于确保您家人的安全。

每个家庭应急包中应该包含31种基本物品（下期分享），但是当谈到救生包时，一种组合并不适合所有情况。今天介绍五种不同的个性化应急包，这样您就可以为紧急情况做好准备。

## 停电应急包

当停电时，当务之急是食品和安全。如果停电时间不超过两个小时，不用担心冰柜的食物腐烂；未打开的冰箱可使食物冷藏约四个小时。以下是一些有用的东西：

廉价的聚苯乙烯泡沫冷却箱，装满冰块时可以保存食物。

数字快速响应温度计，检查食物的内部温度，以确保它们保持足够冷。

如果有家人依赖电动设备维持生命，发电机则尤其重要。

手电筒，引导您穿过黑暗的房子，并防止使用蜡烛而引起火灾。

## 冬季风暴应急包

在恶劣的冬季风暴期间，保持温暖和安全是首要任务。确保您拥有以下安全物品：

沙子、岩盐或不结块的猫砂使人行道和台阶不那么滑。

保暖外套、手套、帽子、靴子、额外的毯子和保暖衣物，这些对所有家庭成员都是必不可少的。

壁炉、燃木或燃煤炉提供必要的替代热量。专业提示：无论您使用哪种热源，请将烟雾探测器、一氧化碳探测器和灭火器放在其所在的同一房间内。

## 飓风和洪水应急包

飓风和洪水通常意味着疏散。准备好这些额外的物品，以便路上需要：

用于锁好房子门窗的工具。

毯子、额外的衣服、帽子、结实的鞋子和雨具，将有助于保护您的家人免受极端天气因素的影响。

如果没有避难所，驱虫剂和防晒霜可以派上用场。

地图，尤其是在手机服务不可用的情况下。

额外的一套车钥匙和房钥匙：如果您在疏散时丢失了一套，或您和其他家庭成员分开的情况。

相机：记录损坏的照片。

如果您收到飓风或洪水警报，但不需要疏散，以下措施会帮助您安全渡过：  
用干净的水装满你手头的塑料瓶以供饮用。

浴缸和水槽装满水，以保持您的家庭正常运转。切勿用这种水饮用或给幼儿洗澡，因为铅会从浴缸的釉料中泄漏入水中。可以用这种水清洁地板、洗衣服和冲马桶。

给你的车加满油，以防需要疏散。

如果发生洪水，请确保您的食物和水是安全的。洪水可能被废物或其他导致疾病的污染物污染。丢弃与洪水接触过的食品和饮料产品，以及您用来吃喝的任何东西（即使只是一点点），包括罐头食品、水瓶、塑料器具和婴儿奶瓶奶嘴。

## 龙卷风的应急措施

龙卷风可以迅速形成。虽然您的基本应急包可以满足基本需求，但提前采取这些措施也很重要：

加固现有车库门以提高抗风能力，特别是双宽车库门。

在您家中确定一个安全的空间，当龙卷风警报出现时，每个人都知道可以在哪里躲避。地下室是最好的避难所。下一个最安全的选择是在最结实最低的走廊或没有窗户的区域。根据美国红十字会的说法，在龙卷风期间，移动房屋永远不安全。最好立即转移到坚固的避难所。

如果您必须在龙卷风期间驾驶汽车，请务必系好安全带。

## 野火应急包

在野火多发地区，专家建议在家中待两周。但是，如果您必须撤离，建议您准备好三天的物资——因此，如果当局要求您现在必须撤离，请确保物资是便携的。除了您的基本工具包外，这里还有一些野火长期准备的提示：

便携式空气净化器在门窗关闭的情况下连续运行时效果最佳。

识别和维护您家外的水源，例如小池塘、蓄水池、水井或游泳池，以便在需要灭火时可以取用。

收集工具，如耙子、斧头、手锯或链锯、水桶和铲子，您可以在紧急救援人员到达之前将它们用作消防工具。

定期清洁屋顶和排水沟。如果火花飞溅，干燥、松散的碎屑会引起火灾。

预备一根长的花园水管，可以够到您家的所有区域和建筑。

在您家的两侧和其他结构附近安装户外水管出口。确保它们是防冻的外部出水口。此外，可以在离家50英尺的地方安装插座，以获得电力供应。

清楚地标明您的门牌号或地址以便消防车进入您的物业。



紧急情况可能会给您带来压力，但您可以自信地知道自己已准备好正确的紧急应对措施。

信息来源<https://www.erieinsurance.com/blog/types-of-emergency-preparedness-kits>

欢迎访问我们的网站了解更多的保险知识 [www.reinso.com](http://www.reinso.com)，点击“保险知识”或者扫描二维码

