

(←上接A7版)

六、舆论救国

1970年代初开始，我投稿美国华侨日报、旧金山时代报和人民日报海外版，论及时事，一抒己见。后投稿范围扩及西雅图西华报、澳门日报、星岛日报、光明日报健康版、尚风窗半月刊、大众健康杂志和中央电视台内刊等。近几年又成为美国亚美导报和澳门法制报的撰稿人。大陆、台湾和美国三地是我议论关注的集中点。

2006年开始直到2018年，我成为大陆中央电视台（CCTV）的英语节目时事评论员，该台外语部分后来独立出来，命名为中国环球电视网络（CGTN）。十多年下来，我做了数百个电视节目，论及不少重要和敏感的话题。我也在中国国际广播电台和北京广播电台等处接受采访，谈论时事。

在所有写作、电视和广播节目里我都保持固守三个“真”字。那便是，用真心，说真话，论真情。2017年前中国国务院常务副总理李岚清赠我以勉励词：“为中华民族伟大复兴而奋斗”，下款非常亲切而幽默，写的是：“一个从未抽香烟的老头。”

七、推动控烟

我启动控制烟害的义务工作非常偶然。1992年2月7日晚我路过杭州机场，返回北京。候机场大厅墙上有不少“禁止吸烟”的警示，而有数十位旅客吸烟自若，烟雾四散。我商请在场服务者出面制止，得到的回答是：“这不用管。”我灵机一动，就挺身在大厅中央大吼一声：“吸烟的旅客请注意，请到服务台交罚款10元。”我语声初了，数十烟头都纷纷落地。没有人愿意缴罚款。此事给我的启发是：“做事站住理，便有效果。”当年9月下旬我在北京人民大会堂参加国庆宴

会，经友人丁石孙先生（前北京大学校长）介绍，结识了在场的中国卫生部部长陈敏章。杭州“狮子吼”及时映现，我商请和陈部长日后见面，要一陈“中国控烟之道”。他欣然应允，后来我在卫生部会见了陈部长，我之所见和他一拍即合，他推荐我到“中国吸烟与健康协会”担任外籍名誉理事。有此起步，雪球就越滚越大。我陆续担任了多家控烟组织的顾问，写作发行了4本控烟专著，参加了许多中外的控烟会议，发表演说，主持了一些控烟培训班，创造了许多控烟歌曲……2016年是猴年，我年届84岁。写了一首自勉诗，请老友金耀基（前香港中文大学校长）费心一书而就，内容是：“舆论救国乐施其力，乐得其所。控烟利民乐见其成，乐在其中。”横批是，“何乐不为”。

2019年6月6日我返美定居前，中国预防医学会、中国心脏联盟和中国健康发展研究中心共同颁赠了我“中国控烟义工终身贡献”奖牌两枚，将我在华20多年控烟活动画了一个圆满的句号。

八、颐养天年

2018年6月下旬我和爱妻丽华终结了我们前后在大陆居留近30年的历程，回到美国西雅图定居。这不是“倦鸟知还”，而是另辟佳境。返美后我们的生活是舒适美满。

阅读是我每天必做之事。我有一首打油诗描述如下：“书报杂志每天读，兴趣栏目多关注。兴之所至提笔写，下笔千言坦诚实。”

为了运用脑力和打发时间，我用手提电脑从事一些智力游戏。说的是：“智力消遣玩数独，网上桥牌

也兼顾。新增一戏叫‘啃啃’，用心思索非常酷。”

海军机校的老同学们，留守台湾者有，移居美国者有。我们每周三下午在电脑上以云会方式聚会，谈近况，论时事，忆往年……各得其所，各取所需。另外周五下午是乐会，大家唱歌自娱，以乐会友，乐在其中。我做了两首“爱乐颂歌”，歌词是：“爱乐云会真正好，独唱合声健身脑。定期欢聚每周见，增进友谊促社交。”“放声歌唱十处好，高唱低吟百病消。余音绕梁千般美，欢乐共享万分妙。”

我们享受生活的一个重要来源是次子锡榕全家五口住在我们近处，约20分钟车程。锡榕工作顺利，儿媳云美贤惠，三个孙子女活泼健康，学习各有强项。他们经常驱车到家，看望我们，便也是“天伦之乐如何。”上月我过90整寿，他们也都加入了爱妻的弟妹们的行列，大家欢聚一堂，其乐融融！

九、感谢爱妻

我后半生享受了最大的全面幸福，其支柱是爱妻丽华。她为人着想，待人宽厚。操理家务，手到擒来。爱我护我，无以复加。和我为伴，同甘共苦。她在大陆以外国专家身份在北京的大专院校教英语逾十年。她为人师表，身教言教，1998年荣获外国专家最高荣誉奖“友谊奖”，在40多位获奖专家中是唯一的女性和教师身份。有妻若是，更复何求！我对她的赞美诗是：“生活美满康庄路，爱妻疼我最深人。智慧勤劳全面手，女皇万岁要高呼！”

十、结论

九十寿门欣然入，坦荡一生走正路。反馈社会尽其能，健康平安享厚福。

亚美出版社
Asian American Publishing

自2015年起，《亚美出版社》已经出版发行了15本简体中文书。有出版需要或购买者，请联系 317-213-5825
whlee@iupui.edu
更多书目请浏览
www.yamei-today.com

