

用最少的菜地，种出最多的蔬菜

本报特约撰稿人:彩烟游士

你想用最少的菜地种出最多的蔬菜吗？如果你的回答是肯定的，那么，你来对了地方。这篇博文就是专门为你写的。

后院菜地单位面积产量最大化有几个关键，其中包括：往菜地里添加大量有机质，改良土壤；及时育苗；间作套种。改良菜地土壤是一个缓慢的过程，我以后专门撰文解释。

今天这篇博文是根据我在美国各地种菜爱好者协会讲座的讲义改变的，主要是向菜友，特别是种菜新手，介绍一下我是怎么种菜的。本博文对美国北方和加拿大的种菜爱好者有直接的借鉴意义，对美国南方和其他国家的菜友也有一定的参考价值。

1-2月份时北方的农民都在冬眠，什么农活都干不了。唯一能做的，就是躲在地下室酿酒。

到了3月份，农忙季节开始了。这时候土地开始变暖，藏红花开始开放。趁天不下雨的那几天，翻耕菜地。在翻地的时候，混入一些有机肥（如鸡粪）作基肥。如果有堆肥，最好也在这时候翻入土里。足够的基肥是蔬菜高产的基础。我通常在菜地的畦与畦之间铺一些树叶，这样下地干活不脏鞋，树叶烂了还能当肥料。

春天播种的蔬菜统称春菜，英文是cool season vegetables，这些蔬菜在零度左右冻不死。像菠菜、生菜、青菜、洋花萝卜和茼蒿这样的蔬菜可直接播种。我喜欢吃菠菜，所以每年春天都种菠菜。有的年份菠菜出苗之后下雪，菠菜一点事都没有。有的春季蔬菜，如唐芹和莴笋，在3月份可以开始室内育苗。

莴笋很受海外华人的欢迎，很多菜友都自己种莴笋。莴笋有好几个不太正规的英文名字，如stem lettuce, celery lettuce和asparagus lettuce。后来有人用celery和lettuce两个单词的一半，新造了celtuce这个词。莴笋的拉丁文是Lactuca sativa，生菜的拉丁文也是Lactuca sativa，所以莴笋和生菜其实是一个物种。我在油管上有好几个关于莴笋育苗和种植的视频，你看了这些视频之后，莴笋种植水平将会大大提高（https://www.youtube.com/channel/UC-wyK-2_oEXUD-idwh42m0Q）。

到了4月份，天气更加暖和了。上一个月直播的春菜，如白菜、青菜和菠菜应该不小了。除了照料直播的蔬菜之外，4月份需要做两件事。第一件事是移栽春菜，如莴笋。4月份的第二个农事，也是最重要的农事是夏菜育苗。所有的夏菜都可以开始育苗了，常见的夏菜有黄瓜、苦瓜、南瓜、丝瓜、冬瓜和瓠子。夏天种的各种豆类（如油豆角、豇豆和四季豆）可在这时候育苗，也可等到5月中旬之后直接下地。掌握一些育苗的窍门，自己育的夏菜秧苗比商店买来的更健康。

5月的北方，是丰收的季节！很多蔬菜都可以收获了！莴笋，洋花萝卜，菠菜。有的春天也能种出大萝卜，但种大萝卜最好的季节是秋季。春天的虫子较多，白菜青菜经常会有虫眼。有虫眼的蔬菜也可以吃，就是

样子不好看。

即使到了5月份，美国北方有时候还会下霜。下霜对春菜（如莴笋、菠菜和茼蒿）没有影响，但会冻伤夏菜秧苗（如番茄和瓜类），所以在低温的晚上，一定要把夏菜秧苗搬到车库避寒，不然秧苗会被冻死或者冻伤。到了母亲节，看看10天的天气预报。如果没有霜冻预报，所有的夏菜（番茄和瓜类）都可以移栽了。

一眨眼，日历就翻到了6月份。到了6月份，没有移栽的夏菜要抓紧时间移栽，以免耽误季节，影响收成。如果种豆子，则要尽早搭架子。豆子长大了，搭架子不方便。春菜到了6月份，基本要收获了，不然就太老或者抽薹开花了。

7月份，是北方最热的月份。这时候，很多夏菜可以采摘了，如中国茄子、各种豆角和黄瓜。我种过好几个品种的黄瓜。自己种的黄瓜水灵，比商店买的黄瓜好吃多了。7月份的时候，早熟的番茄开始成熟了。我每年种植1-2棵一种叫做“7月4号”的番茄。这种番茄一般到7月4号就成熟了。“7月4号”是我种过的成熟最早的番茄，酸酸甜甜，番茄味十足，很像小时候吃过的番茄。

8月份是夏菜丰收的季节，特别是西红柿。吃过自己种的西红柿，再也不想吃超市买的西红柿了。在后院树荫下，一边听蝉鸣，一边喝番茄汤。感觉中，夏天似乎是无穷无尽的。这时候，树上飘下一片黄叶，落到脚边。我突然意识到：秋天快要来了！季节如此，人生又何尝不是如此？二十几岁的我们，总以为自己永远不会变老，直到三十几岁的某一天，头上突然长出第一根白发！

8月份，一边收获夏菜，一边开始种秋菜。8月初开始可以直播很多秋菜，如白萝卜、茼蒿和芫荽。如果后院菜地不大，秋季叶子菜可先育苗，再移栽，如莴笋、青菜、雪里蕻和白菜。我种白菜通常用来吃小白菜。如果想种大白菜，7月中旬就可以开始育苗了。大



白菜种太迟，不容易包心。

到了9月份，西红柿和豆子差不多要全部收获了。收了西红柿和豆子之后，翻地，混入一些有机肥，如鸡粪。菜地整平之后，就可以开始移栽秋菜了，如莴笋。很多秋菜移栽之后，见风就长，一天一个样。

美国北方的10月份，秋高气爽。满眼望去都是鲜艳的秋叶。前几星期移栽的秋菜应该已经长很大了。如果白萝卜种的太密了，则需要间苗。间苗下来的白萝卜，很嫩很好吃。到了10月底，白萝卜可以开始拔了。如果种的好，大一点的萝卜可以长到3-4公斤。

11月份开始，天气转凉，几乎每天都要下霜。经霜的秋菜，是天下最好吃的蔬菜！有的年份的11月，美国北方开始下大雪了。厚厚的积雪就像棉被，保护菜地里的秋菜。如果温度低但不下雪，蔬菜很容易冻伤。气温到了-8度，很多蔬菜，包括莴笋都会被冻死。盖一层塑料布会好一些，但效果不是很明显，所以我通常会把剩下的蔬菜全部收获，而不是盖塑料布。

到了12月份，北方是大冬天了。曾经的菜地，白雪皑皑。这时候在菜地里已经种不了蔬菜，只好在室内育点萝卜芽苗或者发些豆芽。喝点小酒，至微醺，再附庸风雅一下，背两句诗，聊以安慰自己：If winter comes, can spring be far behind?