

老陈迪拜躺平记

作者：老陈

1月31日，我们一行十几人揣着PCR新冠检测阴性的证明，自恃有着三针疫苗打底，冒着奥密克戎席卷全球的风雨，精神抖擞地驱车直奔芝加哥机场，飞向阿曼。从此，开启了我们阿曼和迪拜12天的快乐之旅。

从沙漠冲车到海边观景，参观了不同时期的王室酋长的宫殿和花园，看了各式博物馆与清真寺，逛了香料与黄金市场，走马观花般地游玩了迪拜世博会，再登顶于世界最高塔（Burj Khalifa），最后停宿一天7星级帆船酒店（Burj Al Arab），12天既丰富又土豪的旅游来去匆匆转眼即逝。

眼看就要回家了，可新冠却让我这“远方的朋友留下来”。

检测阳性

2月12日早上9点，我们在帆船酒店做新冠PCR检测。下午4点多我们的导游给我发来短信：“陈，很不幸，你的检测报告是阳性”。由于我毫无症状，这一短信让我感到有点意外，却也坦然，甚至觉得“好在阳性的是我”。

在我们游玩的最后两天，“太座”咽喉开始有点不舒服，当时我们心里就有点担心会不会与新冠有关。所以，我早已做好了留下来的心里准备。2月11日晚我问导游，万一阳性，会被怎么安排？导游告诉我：DHA（Dubai Health Authority）会联系阳性的人，安排隔离；Gate1（我们的旅游公司）会与航空公司联系，重新安排航班。

当知道我是阳性时，本以为我们夫妻俩都要留下。12日晚，导游的短信来了：“She is negative”。这短信让我感到欣慰：“太座”可以和大家一起回去了——这是我曾想到的各种可能发生的情况中最好的了。我觉得自己隔离在迪拜不是什么事，不就是在哪里躺平10天嘛！

随后，旅游公司的人和DHA的人分别给我来了好几个电话：Gate1的人帮我把13日的飞机航班改了，并告诉我隔离的地方有哪些选择；DHA的人告诉我，他们会安排我先去见医生，给了我几个隔离的选择，同时告诉我他们会安排出租车送我去见医生和到隔离地点。

半夜11点多，带我去见医生的车到了。一起旅游的朋友们这时也要去机场了，大家把不少吃的和多余的口罩留给了我，当然也留下许多祝福和安慰。

告别了朋友们，在一个举目无亲的异国他乡，我又开始了一个人在迪拜的“意外之旅”。

看医生

出租车带我到了一个外表看上去不大的诊所。到诊所时已将近半夜12点了。没到之前，由于几个DHA的电话，我以为一切都安排好了。可到了那里，负责登记的护士问我要PCR阳性的报告。可我只收到短信说我是

阳性，没有所说的报告。没有报告，他们没法让我见医生。僵持了几分钟，我只好又找导游。当时已是半夜，我担心导游都睡了。还好，导游发了一条更详细的短信。护士看了一下，把手续办了。折腾了将近20分钟才让我见医生。我心想这DHA是怎么安排的？

在那个诊所，医生问了几句，看我没什么症状，先让我照X光，结果出来显示正常。然后又让我抽血，我还以为是要查新冠呢，结果不是，是为了建立我的医疗需要的数据库，为可能的医疗做准备。搞完这些，医生给了我三种药：Favipiravir 200 MG tablet, Ambroxon, and paracetamol 500 mg tablet。看医生和给的药都没有收费。这一趟我只付了出租车的费用。

然后，医生说安排了我隔离的地方。之前与DHA的人通话中我已说了我的选择，但不知道为什么医生说是她安排的，于是我赶紧问送我去的是什么地方，是不是我自己有一个房间，还是和别的人同住一房。他们说给我安排的是政府免费的隔离设施，3或4人一间房。我一听急了，赶紧说，我与DHA说是要自己一人一房的。他们一听，说：“哦，你是要收费的”。立即重新安排。

当新安排的出租车送我到隔离的酒店（Media Rotana Dubai）时已过了凌晨2点半。诊所这第一站，让我感受到，在异国他乡办事要准备“好事多磨”。不要以为与A说好的事，B就会照办。

隔离酒店和隔离服务/待遇/规定

隔离地点Media Rotana Dubai号称是个五星级酒店。迪拜政府征用了这酒店的几层用于新冠隔离，其他层一如既往地营业。送我到酒店时，我被护送到我的房间，没走大门，没和前台打照面。但可以看到许多人进进出出。我原来和DHA说时，要的是一个三星级的酒店，算成美金好像和这酒店差20美金左右吧。但最后，选了等于没选。这五星酒店也挺好：每天约170美金，包三餐。

房间里有一张king size的大床，一个短沙发，有电视和茶桌，没有椅子，觉得比其他酒店房间少点什么。没有一扇窗是可以打开的，想让室内进点儿新鲜空气都不行。这是我10天都不能离开的房间。

每天三餐

酒店把每天的三餐送到我的房门口。他们问过我有不吃什么，但没让我挑选吃什么。自己没选择，送什么就吃什么。好在不挑食，所以这么安排对我没什么问题。

每天早餐有：鸡蛋、牛奶、果汁、一块面包、两块小饼、一小包麦片（cereal）和一个苹果或橙子，除了鸡蛋的煮法有变化，其他都一样。早餐一般是8点左右送到。

午餐/晚餐有：米饭或面条(noodle)、一盘沙拉、一

盘煮熟的菜/豆/胡萝卜、一份鸡肉/牛肉/鱼，还有一碗糊糊汤和一个苹果或橙子。午餐1—2点之间送到；晚餐会在7—8点之间送到。

每天我会打电话要几瓶水。房内有煮水的电壶，我要了不少速溶咖啡，每天可以冲咖啡喝。送饭送水的人把东西送到门边的小桌上，按下门铃，就消失了。

医生和每天的检查

负责给我每天例行公事检查的是个印度籍医生。那10天里，每天见到的人就是这医生了。

每天，医生大概11点多会来量体温、查看血氧和心跳。第一天还量一下血压。头三天好像还比较正儿八经的检查。看我毫无症状，医生是一天比一天的敷衍了事。后面几天，体温也不量了。血氧也是爱看不看了。

10天躺平/胡思乱想

外出旅游，为了在无聊时有东西打发时间，我常会放一两篇要看的论文在行李箱里。这回也不例外。有10天隔离，心想可以好好读读那两篇文章。但是各种胡思乱想，总是占据我的思维。

从知道要被隔离时就想着是否能提前“释放”。旅店开始先收我7天的费用。DHA在PCR阳性5天后会安排再检测一次，如果是阴性，隔离就提前结束了。所以前5天我总想着提前结束的事。

第一天，那医生给的药就让我很纠结是否该吃。从网上查到，3种药中有两种是为退烧或对付肺炎的。我毫无症状，所以这两种药可以忽略了，唯一让我纠结的是FAVPIRAV'S 200MG tablet。

网上说这药是对付新冠的药，在阿联酋（UAE）、日本和印度是被批准使用的抗新冠的药。但在美国或其他国家，是研发阶段的药。咨询一起旅游的群友，大家觉得我没症状，不用吃那药。

我纠结了半天后，决定吃那药。我想既然是抗新冠的药，这药为我早日PCR转阴应会有帮助吧。而且，网上列的可能的副作用也没有吓人的那种。为了5天后的PCR检测转阴，为了能提前“释放”，咱就豁出去了。入乡随俗，人在阿联酋，就吃阿联酋的药了。

遗憾的是，这么“伟大的动物试验”却以失败告终：第5天的PCR检测还是阳的。我是郁闷啊！

没能提前“释放”，我心有不甘。那天，见到医生时，我问是否两天后可以再检测一次：回答是“不用测了，10天到了，给你开个证明说明你按规定被隔离10天，就可以离开了”。

往下，我只能“丢掉幻想”，老实隔离啦。但是各种担心却总会“梦里寻他千百度”。

（下接第B3版 →）