

## 庭院种菜——

# 蔬菜吃化肥，你我都来吃化肥！

彩烟游士（印第安纳波利斯）

庭院种菜，化肥是一个争议最大的话题。只要在园艺论坛或者种菜微信群里撒一把化肥，大家顿时就热闹起来了！一些朋友认为用了化肥的蔬菜因为不是有机蔬菜，所以就不健康了。不少朋友为了“有机蔬菜”这个名义，坚决不在自家菜地里用化肥。

我们大家都知道，蔬菜爱吃化肥，吃了化肥的蔬菜又鲜又嫩。但你知道吗？很多人家里的厨房和药柜里就有化肥，很多人每天都吃化肥。虽然我们吃了化肥也不会像蔬菜那样变嫩，但吃得很开心。

在今天的博文里，我罗列一下我在家吃过的化肥。朋友们可以对照一下，看看你曾经吃过或者正在吃的化肥有哪些。

氯化钾（potassium chloride）。氯化钾是一种常见的化肥，是水溶性复合肥的重要成分。为了减少钠盐的摄入，我家烧菜时有时候用一些低钠盐。低钠盐里含有化肥氯化钾。氯化钾是苦的，所以我不怎么喜欢吃这种化肥。

硫酸亚铁（ferrous sulfate）。硫酸亚铁是含铁的化肥，可给蔬菜和花卉补充铁元素。女士们怀孕的时候，因为对铁的需求量大增，医生通常会叫孕妇吃点硫酸亚铁，以确保大人和胎儿都不缺铁。我虽然没有怀过孕，也不缺铁，但也尝过硫酸亚铁这种化肥。我个人认为，叫孕妇直接吃化肥，还不如吃用化肥喂大的菠菜，因为菠菜不仅铁的含量高，还含孕妇必需的叶酸。

碳酸钙（calcium carbonate）。人缺钙，骨头长不好，所以吃过钙片的朋友不少，大人小孩都吃过。钙片

的有效成分是碳酸钙。同时，碳酸钙可用在蔬菜上，是常见的钙肥和土壤改良剂。美国最常见的庭院种花种菜的水溶性复合化肥Miracle-Gro里面的好几种化肥我都吃过。如果你吃过Costco买的复合维生素和矿物质补充剂，你也吃过这些化肥。

这些化肥包括：

硼酸（boric acid）。硼酸是一种化肥，是水溶性化肥的有效成分之一。现在中国国内有些地区在大量使用硼酸盐，说是能增产。硼酸同时也是复合维生素和矿物质补充剂的有效成份之一。

硫酸铜（copper sulfate）。硫酸铜是一种很有意思的化合物。硫酸铜可做化肥，给蔬菜补充铜素，也可以用来杀真菌、做除草剂和做杀虫剂。在复合维生素和矿物质补充剂里居然也加了硫酸铜，我们直接当补品吃。

钼酸钠（sodium molybdate）。钼对人和植物来说，都是一种微量元素，但又必不可少。蔬菜需要钼酸钠这种化肥，我们有时候也吃钼酸钠这种化肥。

除了这些化肥，我还吃过连复合化肥里都没有的化肥。可惜蔬菜还没有进化到人类的水平，不然给蔬菜吃这些化肥，蔬菜也会很高兴的。

这些化肥包括：

磷酸氢钙（dibasic calcium phosphate），可以给蔬菜补磷和钙；氧化镁（magnesium oxide），可以给蔬菜补镁；延胡索酸亚铁（ferrous fumarate），可以给蔬菜补铁；氧化锌（zinc oxide），可以给蔬菜补锌；硫酸锰（manganese sulfate），可以给蔬菜补硫和锰；硬脂酸

镁（magnesium stearate），可以给蔬菜补镁；碘化钾（potassium iodide），可以给蔬菜补钾；硒酸钠（sodium selenate），可以给蔬菜补硒。

综上所述，化肥不是什么毒药，而是我们生活中常见的无机盐类。我们人类吃得化肥，蔬菜难道就吃不得化肥？事实上，用化肥和有机肥种植的蔬菜比只用有机肥不用化肥的蔬菜，不仅更加高产，而且更加健康，更加卫生！

最后，我给朋友们讲一个与化肥有关的真实小故事。北京的一位种菜朋友知道我在家里吃化肥，也在菜地里用化肥。

有一次她调侃我：“你的普通话讲得那么差劲，是化肥吃多了的原因吧？”

“哈哈哈哈哈！”我笑着反讽她：“恰恰相反！”

“如果我从小就像你们北京人那样吃化肥的话，我现在的普通话讲得比你们北京人还北京人呢！”



（←上接A11版）

2019年5月13日卡特要出外打猎火鸡时，在家里摔了一跤，跌伤胯骨，住院治疗。他康复要出院那天，罗莎突然口齿不清，是轻微中风所致，要立即住院治疗。卡特延长出院时间，住入了罗莎同一病房。他们的儿子齐普观察说：“爸爸每天要准备咖啡和橘汁，送到妈妈病榻前。妈妈起床前，爸爸要按摸她的腿部。这一爱心表现持久不变，树立了人间爱侣的最佳榜样……”

2020年除夕日，他们要去邻居家欢聚，特勤人员驾车送往。卡特在后座向罗莎求吻，她面露微笑，揭开了蒙面的口罩。这一甜蜜美妙的瞬间被抢拍了下来。驾车也驶过了他们近75年前成婚的教堂。下一年的相亲相爱又将开始了。

7月7日《纽约时报》国内要闻版刊出一文，“久远的总统伙伴从‘不’开始。”“不”是说罗莎拒绝了卡特最初的求婚。“久远”是指他们结婚已长达75年。

该文结尾时引述了卡特的肺腑之言，说的是：“我知道对我来说，在我身上发生的最美好的事情就是我和罗莎结婚，又长期厮守。我们彼此的相知和恩爱与日俱增”。他和罗莎手牵手，又欣然一笑地说：“我们非常

快乐。我现在爱她胜于早年和她初识之日。这了不起，因为我非常爱她。”

### 我的努力

7月7日那天，美国乡村音乐巨星、亿万富翁、民权健将、国会最具权威的女士和克林顿夫妇都前往卡特总统夫妇故乡的小城市去庆祝他们结婚75周年，约有330人到场，宾主尽欢。

为促进美中建交，我在1976年卡特总统上任初期曾数次发电信到白宫，力陈所想，并获回复。我也在中英文报纸和美国电视台及广播电台明言主张，华盛顿应和北京尽快建立外交关系。

卡特总统在位时我曾三次应约进入白宫。首次是1977年春天和三位加州华裔代表（林汉生教授、王灵智教授及黄德胜侨会主席）一同会见了卡特总统中国事务顾问奥森伯格博士，我们陈述了美中建交的益处和迫切性。

1979年10月26日，我和华盛顿州约30位民主党背景的知名者受邀直抵白宫，会见了卡特总统夫妇和白宫高

级幕僚，听取了他们的施政报告。也和总统夫妇合影留念。我第三次进白宫是1980年9月17日，应邀参加了中国薄一波副总理和美国卡特总统在白宫玫瑰园举行的中美协定签约典礼。目睹了友好隆重的签约过程，倍感欣慰。

1980年10月下旬，卡特夫人飞抵西雅图为卡特总统推动竞选连任。我赶到机场面迎，也参加了竞选的活动。

2009年1月12日，中美建交30周年纪念庆典在北京人民大会堂举行，卡特总统夫妇率美国代表团抵达参会，中方由习近平副主席出面主持，我应邀出席了这一盛会，并获得中美贵宾（含卡特和习）在请帖上签名留念。

结论：卡特是历来美国总统退休后发挥余热、贡献最著的一位总统。万分令人敬佩。我也非常庆幸，有缘和卡特总统夫妇接近，亲领风采。

正所谓：

敬天爱人属卡特，济世救国勤操作。

夫妻恩爱树楷模，举世敬仰赞誉多。