

躺平主义与内卷化

本报特约撰稿人：佳木

最近，“躺平主义”和“内卷化”成为中国网络流行语和国内外中文媒体最热门的话题，引起了广泛的关注与讨论。这两个词汇与个人和社会息息相关，显示了在当今中国社会竞争状态和个人对竞争的态度。本文在此介绍其概念和反应，分析和讨论产生这两个词语的社会矛盾。

概念和反应

“躺平”一词最初来自百度贴文——《躺平即是正义》，作者称“两年多没有工作了，都在玩，没有觉得哪里不对”。他受到的压力来自“周边人互相对比后寻找的定位和长辈传统观念”。他每次“看见的热搜新闻都是明星恋爱、怀孕”等信息。他抱怨“这片土地上从没有真实存在人主体性的思潮，那我可以自己制造自己，躺平就是我的智者运动”。持躺平观点的人放弃拼命工作赚钱，降低自身的欲望、缓解生存压力，采用自己的生活哲学。他们不买房、不买车、不结婚、不生子、不消费，维持最低的生活标准，拒绝成为他人赚钱的机器和被剥削的奴隶。

“躺平”观点出来后，大家群起攻之，几乎所有媒体一致对其口诛笔伐，随后贴文也被封杀。反对者认为躺平是消极被动的颓废人生态度，是对个人、社会及长辈期望不负责任的表现。有评论上纲上线，将躺平比作对中华文化勤劳致富的亵渎，造成五千年信仰的坍塌，指出躺平可耻，奋斗的人生才是幸福的人生。支持者则说躺平说出了太多人的心声。躺平才是站立，而站立正是爬行。躺平的韭菜不好割，扶起来再割。他们认为躺平并非颓废，而是一种消极不合作态度。躺平不是啥也不作，而是降低欲望，不再过分追求，回归人类最基本的生活特性。

“内卷”本是指在农业社会长期精耕细作投入大量劳力，但并没有显著的经济突破的状态，现形容社会发展一定阶段出现的重复劳作和停滞不前的现象。当社会资源无法满足所有人发需要时，人们只能通过竞争获取更多资源。例如科技公司采用“996”工作方式，即从早九点到晚九点，每周六天的工作成为许多公司常态。这种超长时间工作并非能高效多产出，也非主动自愿的行为，只是迎合公司主管的喜好和迫于无奈的公司竞争气氛。

分析与讨论

内卷和躺平是反映中国社会过度竞争状态和人们逃避竞争的对策。内卷造成人力物力资源的浪费和社会与经济发展的停滞。躺平是一些被社会边缘化的人对待社会内卷化的一种反应。各种社会矛盾是造成躺平和内卷化的根本原因，现讨论如下。

1、发展与障碍：中国是世界第二大经济实体，并称在2030年前后将超越美国成为全球第一。然而中国经



济的高速发展是建立在“人口红利”的亿万劳动者低工资、低福利和低人权基础上的。从长期“996”工作的白领得不到《劳动法》的保护，到农民工得不到应有的社会福利和失业补助，以及各级工会很少为维护劳工的基本权益发声，这些社会弊端导致一些民众对社会公正性失去信心。

2、信息开放与封锁：正如“躺平”贴文所述，中国热搜中充满着明星恋爱和怀孕等各色花边新闻。媒体对反映民众疾苦的问题和突发治安事件很少报道，也不会挖掘与探索这些社会问题产生的根源。这与党管媒体，弘扬“主旋律和正能量”宣传基调有关。对不同意见的贴文及微信删除和国际社交网站的封锁使民众很难了解真实和准确的信息。这引起躺平者们的不满。

3、国家与个人：躺平贴文作者表示，在中国这片土地上缺乏以人为本、人本性为主体的思想。人们可以看到舆论宣传上，国家和党意志至高无上，一切以经济利益为优先，很少关怀和照顾弱势群体。如北京曾发生的驱逐低端人口的事件。个体作为组成国家和民族的最基本单位，应当被尊重和保护。尽管中国作为世界强国，已宣布消灭了贫困人口，但仍有6亿人月收入仅为1千元，远低于发达国家贫困标准。只强调国家强盛和民族复兴，忽视个人的基本权力，以及私人利益和财富得不到法律的保护，这些现象时刻都在发生。如近来一些民营企业受到巨额罚款和民营企业遭到判刑。这种国

进民退、国强民弱的发展模式是不可能持久的。它可以导致数十年改革开放的成果丧失殆尽。

4、竞争与结果：中国社会的内卷化表现出过度竞争，导致企业和人员互相倾轧和不断内耗。无节制盲目的人力物力投入和恶性竞争，造成一些行业畸形发展和创业失败。如中国过热的房地产，一方面房价高的离谱，另一方面需要住房的普通民众无钱买房，最后造成大量空房闲置。未来房地产泡沫的破裂将会引发经济危机，损害消费者权益，引起社会的动荡。又如近年集成电路芯片的短缺，各地一窝蜂上马制造。由于技术不过关，造成多家公司倒闭和上百亿的投资失败。

5、压力与反抗：内卷化的竞争社会不但阻碍了经济发展，也给在这一环境下的民众带来巨大的工作、生活压力。高房价、高医疗费和高子女教育经费使普通民众难以承受。这引起草民以非暴力不合作“躺平主义”对抗，这是韭菜们对社会不公正最无声和无奈的反抗。

毫无疑问，躺平主义和内卷化将会对中国的发展造成负面影响。从上述分析和讨论可以看出，诸多社会问题是产生躺平和内卷的根本原因。它们涉及到社会制度和体制问题。对躺平和内卷简单的批评和指责将于事无补，也无丝毫作用，唯有制度和体制的变革方是解决问题的灵丹妙药。