

庭院种菜——

简易快速的西红柿育苗

彩烟游士 (印第安纳波利斯)

美国北方，即6区以北的地区，生长季节相对较短，所以合理安排种菜时间，紧凑地衔接不同季节的蔬菜，就显得特别重要。在北方，菜地里的春菜才发芽，夏菜就要开始育苗了。春菜一收获，马上就移栽夏菜。这样才对得起阳光，对得起土地，对得起大自然。

在这篇博文里，我向朋友们介绍适合寒冷地区（如美国北方和加拿大）的西红柿育苗法。这种育苗法，也适合于其他夏菜（如辣椒和茄子）的育苗。准备育辣椒茄子的新农民朋友，可以借鉴这个方法。

在美国北方，最早什么时候可以西红柿育苗呢？这要从西红柿可以安全移栽到菜地里的时间往回倒着算。在我们5区，移栽西红柿的时间是母亲节之后，而最佳育苗时间是移栽之前的6-8星期左右。也就是说3月底4月初西红柿就可开始育苗了。急性子3月底育苗，慢性子4月初育苗。

那西红柿为什么不能太早育苗呢？这是因为北方春天温度低，放在室外的西红柿苗很容易冻死，育得太早的西红柿苗每天搬进搬出太麻烦。还有个更重要的原因是在盆子里长得太大的西红柿苗根系不健康。移栽之后会有较长的“移栽休克”期，需要更长的时间恢复。

现在来看看西红柿怎么育苗。

我每年都种好几个品种的西红柿。有的品种是我种了好几年的保留品种，有的是第一次种植的品种。我每年都尝试1-2个新品种。味道好的第二年就继续种，味道不好的就淘汰了。

不管育什么苗，标签非常重要。我看到有些朋友育苗的时候偷懒不写标签，最后连自己都不知道种的是什么品种了。

育苗的工具和材料包括育苗盆、透明的塑料盒子和营养土。这个塑料盒子是Costco的Milano饼干盒子，里面刚好放四个育苗盆。如果手头没有Costco饼干盒子，其他透明的塑料盒子也行。

我通常在育苗之前几天就将装满育苗土的育苗盆放后院，让雨雪淋透。如果没有事先准备好，也可将育苗土放在塑料桶里，加水搅匀，再装盆。

用手指、筷子或者树枝在育苗盆里挖几个不超过1厘米深的小洞。每个小洞放一粒种子。西红柿种子不需要浸泡，不需要催芽。撒种之后盖土。注意盖土不能太厚，否则会降低发芽率。盖土之后浇点水，确保种子湿润。

将育苗盆放在透明的塑料盒里，然后放在家里最暖和的地方，如暖气的通风口上。如果在撒种之后浇透了水，育苗过程中是不需要浇水的。如果土壤太干燥，则少加一点水。

因为土壤在温度高、湿度大的条件下，会释放大量的二氧化碳，所以不把盖子盖严，以便二氧化碳出来，氧气进去。也许我这是杞人忧天，但给发芽中的种



子透透气，多一点氧气总没有坏处。

我在塑料盒里放了一个温度计。我发现塑料盒子里温度在70-80F之间，刚好是西红柿种子发芽的最佳温度。

在70-80F的温度下，有的品种的西红柿种子5天就发芽了，所以在第5天开始要密切注意种子的发芽情况。当种子一出苗，要立即间放到室外晒太阳。如果室外温度很低（如低于40F），就要在室内再放几天。放室内的小苗必须加辅助灯（如LED植物生长灯）。否则2-3天之内，西红柿小苗就变成“水蛇腰”，基本上就作废了。

放在室外的西红柿小苗，下雨下雪的时候拿到室内，雨过天晴再拿出去晒太阳。

西红柿小苗在老农民的精心照料下，健康成长。到5月中旬的时候，西红柿苗就差有好几片真叶了。母亲节过后，就可移栽到菜地里了！

