

庭院种菜——

春莴笋的育苗

彩烟游士（印第安纳波利斯）

3月的美国北方，天气依然很冷，有时候菜地里还有积雪，但对喜欢在后院种菜的业余农民来说，春耕开始了！

春耕的第一步是育苗。在美国北方（4-6区），莴笋是可以最早育苗的蔬菜之一。

美国北方一年可以种植两季莴笋：春莴笋和秋莴笋。3-6月份种植的是春莴笋，8-11月种植的是秋莴笋。

朋友们请注意，莴笋的育苗有好几种办法，条条大路通罗马。譬如说，冬天在菜地里撒一把莴笋种子，春天时就会长出密密麻麻的莴笋小苗。这个方法的缺点是春天时翻地不方便，而春天翻地施基肥是保障蔬菜丰收的重要一步。如果最高温度在10度（50F）以上，最低温度在0度（32F）以上，莴笋育苗也可以在室外进行。

我每年春天都是先在室内育苗，再搬到室外。今天我介绍我的春莴笋育苗方法，供北方的菜友参考。

春莴笋育苗分4步。

第一步 准备育苗盆和营养土

因为春莴笋在育苗盆里需要生长一个多月，所以最好的育苗盆是塑料盆。最好再准备两个托盆，其中一个底部有孔洞，另一个底部没有孔洞。不同牌子的营养土（Potting mix）效果差不多，哪个便宜买哪个。



在育苗盆里放营养土，九成满即可。将育苗盆放在有孔洞的托盆里，再放到盛满水的底部没有空洞的托盆里，一直到所有的育苗土都变潮湿。育苗土吸水变潮湿的过程需要好几个小时。如果想过程快一点，可以先将营养土弄湿，再装入育苗盆，然后将土按平。如果手头没有营养土，到菜地里挖一点土也可以，差别不大。

第二步 撒种子

在潮湿的营养土上均匀地撒上莴笋种子。莴笋种子盖不盖土都可以。因为我经常拍摄莴笋种子发芽的微距照片到网上去显摆，所以我通常是不盖土的。如果你实在太想盖土了，那盖很薄一层也可以。盖土之后，轻轻

按一下。喷水，确保莴笋种子完全湿透。如果准备种不同品种的莴笋，则要写好标签，以免弄混不同的品种。

第三步 在室内放2天

将育苗盆放入大塑料盒里，搬到室内。大塑料盒的目的是方便来回搬运，也可防止托盆漏水，弄脏家里的地板地毯。在育苗盆上盖硬纸板或者塑料托盆，以保持莴笋种子湿润。过了48小时，莴笋种子差不多就这样，开始露白了。等种子露白，主根开始扎入土里的时候，就不能再放室内了。否则，莴笋苗就长成水蛇腰一般的“豆芽苗”。

水蛇腰身材虽然很好，但风一吹就倒。如果室外温度是零下好几度，则需要继续在室内放几天。放室内的莴笋苗必须要加LED植物生长灯，以防徒长。



第四步 搬至室外

如果室外温度在2-3度以上，可以将莴笋苗搬到后院。先在没有太阳直射的地方（如桌子底下）放3-4天，然后再放到太阳下。

放在后院的莴笋小苗，要注意以下几点：



在鸡蛋壳里育的苗



在贝壳上育的莴笋苗

1. 要经常观察，土干了就要浇水，但也不要让育苗盆积水。

2. 在下大雪下大雨之前，要将育苗盆移到雨雪淋不到的地方。太小的莴笋苗，经不起大风大浪。

3. 如果你想莴笋苗长得快一点，也可盖个塑料盒。但在温度很高（如超过20度）的大晴天，一定要把塑料盒子拿掉，否则莴笋小苗可能被烫伤烫死。我通常不盖塑料盒，因为在太阳直射下长大的小苗最健康。

4. 育苗盆要放在院子里相对安全的地方，以防邻居的胖猫将育苗盆掀翻。

长了几片叶子之后，莴笋苗就可以移栽到菜地里了。在我们5区，5月中旬开始就有莴笋吃了。

然后就是吃，吃，吃，一直吃到莴笋抽苔，一直吃到眼睛发绿！