

## 庭院种菜——

# 菜地里的蔬菜属于哪个科？

### 彩烟游士（印第安纳波利斯）

我们业余农民后院的菜地虽然不太大，但只要安排的好，可以种很多不同的蔬菜。我在菜地和花盆里，至少种过13个科的蔬菜。在这篇短文里，我将种过的蔬菜按科分类，以帮助种菜的朋友对自己种的蔬菜有更深刻的了解。

#### 1. 十字花科（The Mustard Family）

十字花科应该是业余农民种的最多的蔬菜。十字花科，因其4片花瓣呈十字型而得名。十字花科常见的蔬菜有：青菜（Bok choy），大白菜（Chinese cabbage），雪菜（A variety of mustard grown for pickling of its leaves），包菜（Cabbage），大萝卜（White radish or Daikon），洋化萝卜（Radish），大头菜（A variety of turnip，大头菜也叫芜菁、蔓菁和四川大头菜），榨菜（A variety of mustard grown for pickling of its swollen stem），红菜苔（Purple flowering Chinese cabbage），花菜（Cauliflower），苜蓝（Kohlrabi），西兰花菜（Broccoli），羽衣甘蓝（Kale），抱子甘蓝（Brussels sprout）。另外，大家喜欢的荠菜（Shepherd's purse）也是十字花科的植物。

#### 2. 葫芦科（The Pumpkin Family）

院子里的瓜类都属于葫芦科，如：黄瓜（Cucumber），瓠子（Bottle Gourd or calabash），南瓜（Pumpkin），冬瓜（Waxy melon or winter melon），苦瓜（Bitter melon or bitter gourd），丝瓜（Luffa or loofah），西瓜（Watermelon），西葫芦（Zucchini squash），大葫芦（Bottle Gourd or calabash），小葫芦（Mini Gourd）。葫芦不仅可以吃，还可以用来装酒。

#### 3. 伞形科（The Carrot Family）

伞形科植物的花像一把伞，因此得名。伞形科的常见蔬菜包括：芹菜（Celery），香菜（Cilantro or Coriander，香菜也叫芫荽），茴香（Fennel），欧芹（Parsley），胡萝卜（Carrot）。

#### 4. 旋花科（The Morning Glory Family）

如果一种植物的花长得像牵牛花，那这种植物很可能属于旋花科。大家熟悉的旋花科蔬菜包括：红薯（Sweet potato），空心菜（Water spinach）。

#### 5. 落葵科（The Basella Family）

落葵科是个小科。落葵科的蔬菜我只种过一种：木耳菜（Malabar spinach）。

#### 6. 豆科（The Legume Family）

豆科是大科，也是大家熟悉的一个科。常见的豆科植物有：大豆（Soybean），油豆角（A variety of common bean），四季豆（Green bean），豇豆（Asparagus bean）和扁豆（Hyacinth bean）。最有意思的豆科植物是花生（peanut）花生在地上开花，却在土里结果。

#### 7. 石蒜科（The Amaryllis Family）

石蒜科里有很多我们熟悉的花卉，如水仙花。菜地里种植的常见的石蒜科蔬菜有：葱（Chives or green onion），韭菜（Garlic chives or Chinese chives），大蒜（Garlic），大葱（Leek），洋葱（Onion），这些有特殊气味的蔬菜以前有个自己的科，叫做葱科。葱科在2009年被降级，并入石蒜科。

#### 8. 茄科（The Nightshade Family）

茄科也是我们很熟悉的一个科，很多夏季的果菜都属于茄科，如：番茄（Tomato），土豆（Potato），茄子（Eggplant）和辣椒（Chili pepper or hot pepper）。

#### 9. 锦葵科（The Mallow Family）

锦葵科中最重要的物种是棉花，可以吃的锦葵科植物包括：冬寒菜（A species of mallow）和秋葵（Okra）。

#### 10a. 苋科（The Amaranth Family）

苋科植物有很多花卉，如鸡冠花（Cockscomb）。苋科中最常见的蔬菜当属苋菜（Amaranth）。美国有很多野苋菜，味道和栽培的苋菜差不多。

#### 10b. 苋科（藜亚科）（Formerly the Goosefoot Family）

植物的分类不是一成不变的。有的植物今天归于这个科，明天就属于另外一个科了。我在上个世纪学植物学的时候，菠菜（Spinach）和牛皮菜（蕹菜）（Swiss chard）属于藜科。现在这两种蔬菜都归于苋科（藜亚科）了。

#### 11. 禾本科（The Grass Family）

禾本科是世界上最重要的科。如果没有禾本科的植物（如水稻小麦），我们就要饿肚子。我种过的禾本科植物有：玉米（Corn or maize），高粱（Sorghum）和小麦草（Wheatgrass）。

#### 12. 天门冬科（The Asparagus Family）

天门冬科的植物中有我们熟悉的文竹（Common asparagus fern）。能做蔬菜的天门冬科植物我只种过芦笋（Asparagus）。



#### 13. 菊科（The Sunflower Family）

菊科是个大科，是物种最多的科之一。菊科除了我们熟悉的各种菊花，还有很多常见的蔬菜，如：茼蒿（Garland Chrysanthemum），菊花脑（Wild Chrysanthemum），生菜（Lettuce），麦菜（Cultivated sowthistle），菜薹（朝鲜薹 Artichoke）和洋姜（鬼子姜）（Jerusalem artichoke）。最常见的菊科蔬菜应该是莴笋了（Celtuce or Chinese lettuce or asparagus lettuce），几乎家家户户的菜地里都有几棵莴笋。

如果你还种过这13个科之外的蔬菜，请留言。我们一起学习，共同进步！