

庭院种菜——

老农民给种菜初学者的8点忠告

彩烟游士（印第安纳波利斯）

庭院种菜，既能为家人提供最健康的新鲜蔬菜，又是很好的体育锻炼。世界之大，很难找出比庭院种菜更好的业余爱好了。今天，我这个老农民送业余新农民8点忠告。这8点忠告，让种菜初学者终生受益！

1. 安全第一

不管做什么事情，安全永远是第一的，在院子里种菜也一样。譬如说，在院子里干活时，铁锹钉耙的刀口不能朝上放。刀口朝上放的潜在危险是显而易见的。铁锹钉耙需要将刀口向下放。这么简单一招，举手之劳，就可减少受伤的可能。这一点对家里有小小孩的人需要特别注意。

2. 规划菜地

在西方，有句关于种菜的俗语：A good garden starts on paper.我非常赞同这句话。每年春天种菜之前，需要有个计划。春天种什么，夏天种什么，秋天种什么，都要心中有数。不要看到朋友开始显摆蔬菜了，才想起来种这种蔬菜。种菜除了要有年度计划，最好还有5年计划。譬如说，今年开一小块菜地，过两年种菜水平提高了，再开第二块、甚至第三块菜地。

3. 科学种菜

庭院种菜，要知其然，还要知其所以然。从整理菜地到播种种子到蔬菜长大开花结果，每一个环节都有很多科学道理。院子种菜，是一个学习的过程，成长的过程。新农民在院子里种菜，一定要学一些植物学、土壤学和肥料学的基础知识。种菜时间越长，就越有“书到用时方恨少”的感慨。

4. Gardening is local

Gardening is local, very local. 新农民应该知道所在地区的无霜期和耐寒区（Hardiness zone）。不同地区的气候土壤等环境条件不一样，北方有北方适合种植的蔬菜，南方有南方适合种植的蔬菜。园艺知识可以自学，也可以向附近种菜的朋友讨教。如果附近没有种菜的朋友，也可到网上学习。互联网时代，找几个网上的虚拟师傅很容易的。如果向同一个地区的师傅学习，针对性会更强一些。譬如说，南方师傅的经验，对南方的新老农民很有帮助，但对北方农民的种菜，指导意义会小一些。当然，种菜有很多共性。这些共性的东西向哪个地区的师傅学习都一样。

5. 勇于质疑

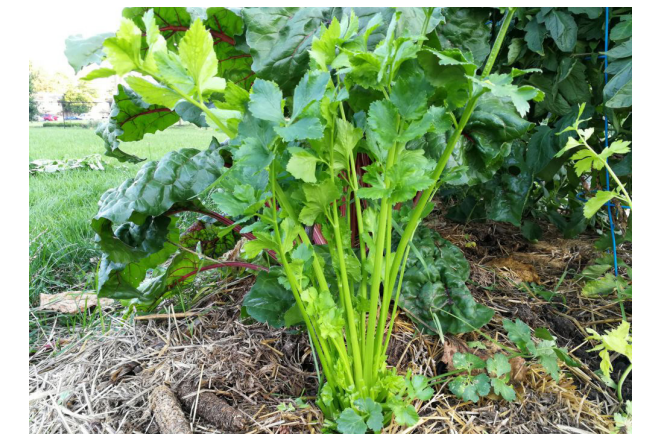
现在是信息大爆炸的年代，各种庭院和阳台种菜的信息像海啸一样。这些信息里干货不少，但也有很多是标题党，如“番茄这里剪一剪，三生三世吃不完”、



丰收



后院规划的菜地



菜地里鲜嫩的芹菜

“自制神药喷一喷，十里方圆无害虫”。这些都太夸大了。种菜有技巧，但没有捷径，神一样的奇迹则更是不可能。所以新农民对在书本和网上看到的信息，一定要批判性地吸收。否则，当你不能复制本来就不存在的神迹时，会感到很失望的。

6. 美化院子

新农民除了种菜，建议也尽量把自家的院子整理的漂亮一些。草地要勤割，灌木要勤修。我认为庭院维护的最低境界是不被邻居举报，最高境界是菜地像花园，四季花卉都要有。种菜歇下来的时候，坐在树荫下，喝杯热咖啡，来瓶冰啤酒，看着满园的花草，纷飞的彩蝶，秋天再来几棵中国菊花，陶渊明的感觉就慢慢地出来了。

7. 不言放弃

庭院种菜，肯定会遇到各种问题，干旱、害虫、杂草和冰冻，都会严重影响蔬菜的生长，有时候还会颗粒无收。种菜遇到挫折时，一定要挺住，不要轻言放弃！我可以负责地告诉你，你今年的菜比去年的菜种得好，明年的菜也会比今年的菜种得好。你虽然自己不一定感觉得到，但你的种菜水平一年更比一年高。如果因为挫折而放弃种菜，那就太可惜了。

8. 总结经验教训

学习种菜的过程中，总结经验教训非常重要。我建议你弄个专门的园艺小本子，记录蔬菜播种和收获的日期。如果今年蔬菜播种和移栽得太早，都冻死了，那明年就调整一下时间。除了播种和收获日期，小本本上最好记录种菜的经验、教训和心得。只要肯坚持，等到八九十岁的时候，你不一定能成为种菜的专家，但成为砖家是肯定没问题的！