

胖胖的爸爸

刘凯闻 (Kevin-10岁)

我的爸爸长得高高壮壮的，有些胖，他的肥肉都均匀的分布在身上。小妹妹很喜欢坐在爸爸身上。她说爸爸是个大肉垫子，还是恒温的。我从来不觉得我的爸爸很胖，但是爸爸觉得自己胖。爸爸到底胖不胖呢？那还得看他在哪里。他要是在中国的话，他就算胖的了，要是他在美国的话，他就不算胖。多年的中国生活让爸爸从心里觉得自己是个胖子。有一次在一个美国家具店，爸爸看上了一把椅子。爸爸问那个店员：“这个椅子够结实吗？我坐上去会不会散架呀？”那个店员一愣，然后说：“你有点壮，但是没那么壮。”

我不知道爸爸到底算不算胖子，但胖子的优点爸爸都有。爸爸是厨师最喜欢的一类人。什么饭都吃得香喷喷，一扫光。有一次姥姥包饺子，大家都吃饱了，但是还剩下两盘饺子。姥姥就对爸爸开玩笑说：“要不要再吃一盘。”爸爸竟然欣然同意了，高高兴兴地又吃了一盘饺子。看得姥姥目瞪口呆。

爸爸还有胖子都有的爱惜粮食的好习惯。每次剩下一点饭，他都像见到宝贝一样把它消灭掉，称得上是“净坛使者”。家里的零食，比如坚果，爸爸是绝对不会让它浪费了的。我们家一袋又一袋的坚果都是爸爸在夜深人静的时候悄无声息地消灭的。

爸爸的脾气也特别好，我们说他是全家最胖的，他也不会生气，可能是因为吃的饱，所以心情好。爸爸和所有胖子一样，时时刻刻声称要减肥，已经戒掉了很多容易发胖的食品。比如可乐、巧克力、甜甜圈、冰淇淋、薯条、比萨饼、各种水果等，再加上他不抽烟不喝酒，人称“八戒”。可怜的爸爸这么努力，身上的肉好像也没见少。

虽然爸爸减肥没有成功，但是心情总是很好。我觉得当个快乐的胖子挺好的。



指导老师：刘德蓉、刘昌琪和阴悦

我的愿望

我长大了以后想当一名数学家。我喜欢数学，数学很有趣。生活中很多事情都可以用到数学。比如数学可以算数，如果你想知道自己有多少钱，你也可以用数学来计算。我爸爸是一位数学教授，他每天在电脑上写一些弯弯曲曲、五颜六色、奇奇怪怪的数字和符号，我觉得很有趣。



刘凯笛
Katie-7岁

炒米饭

我很喜欢吃炒米饭，那它是做什么的呢？

首先要有蒸好的米饭。磕两个鸡蛋到碗里加盐，用筷子把它们搅拌均匀。在锅里倒上油，等油热了把鸡蛋放进去，刺啦一声鸡蛋开始冒泡泡，一转眼鸡蛋变得蓬松的炒鸡蛋。等所有的鸡蛋都变成固体时把它盛到碗里。

把火调小再倒油，可以放进各种东西，比如葱、青豆、玉米粒、胡萝卜丁、虾粒，等等，炒一炒，放点盐。再把米饭放进去搅匀。最后把鸡蛋放进去，跟米饭和蔬菜搅拌均匀。

最后把炒米饭倒到盘子上。一盘五颜六色、营养丰富、香喷喷的炒米饭就做好了。真好吃！

刘九洛
Serena
7岁

