

一个跳高教练的生涯

作者：杨文永

(上接本报2020年8月21日第B4版)

后记

大难临头

1966年5月，一场由毛泽东发动的史无前例的文化大革命，以排山倒海之势降临到中国大陆，我的厄运是从破四旧开始的。最初先是红卫兵上街破四旧，接着运动不断向前发展，破四旧发展到上门破四旧。过了没多久，田径队的红卫兵来到我家，名义上是协助破四旧，实质上是抄家。前后共折腾了约四小时，临走前他们拿走了三样东西：一本电报密码对照表，解放前电报局出版的；一台抗战胜利后美军撤退时遗留下来的军用无线电收音机；一本小小的日记簿。前两者联系起来，就成为了搞秘密情报的嫌疑物。日记簿里面记录着母亲从大伯父处收到的定息金额数。这三样东西虽不值钱，但却成了定罪的证据。抄家之后，他们先从我家拿定息下手，把我定为资产阶级分子；然后以这个为突破口，取消了我的教练工作，让我下场地劳动改造。之后他们通过内查外调，得知我于五十年代初期在“南阳路聚会所”接受洗礼。这个教会在上海刚解放不久就被上海市公安局定为反革命组织而取缔了。他们把电报密码对照表和无线电收音机，以及我加入教会的事情联系起来，污蔑我是间谍。我被隔离审查。

从抄家一直到平反，共折腾了三年之久。1969年8月18日的全体群众大会上，我的隔离审查终于被解除了！我恢复了教练员身份，不再是资产阶级分子，而是教职员。我终于恢复了名誉，也获得了自由！这段时期是我一生中最凄惨、最悲哀、最痛苦的经历。神对我始终不离不弃，与我同在。神在以赛亚书第四十一章第十节明确地鼓舞着我：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊慌，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”神的同在与扶持使我能勇敢面对苦难，不畏强暴，在惊涛骇浪的险境中安然无恙地走了出来。与此同时，神也在各种艰难困苦的环境中不断地更新、改造、塑造我。人在顺境中，往往只看到自己的优点，却对自己的缺点视而不见，从而放松了对自己的要求；只有在逆境中才会翻然觉醒大彻大悟，并产生

强烈地要痛改全非的决心。神是爱我的，但正是因为爱，才选择了在我最遭罪的时刻，来管教我，来塑造我，使我能成为一个符合他心意的基督徒。我要听神的话，要做虚心好学的人。文化大革命把我高高在上的傲气一下子冲刷得干干净净，我再也不敢自以为是、盲目自大了。同时，我也更进一步认识到，我因软弱离开了神，但神却始终与我同在。今后我要永远与神亲近，做一个言行举止、心思意念都能蒙神悦纳的基督徒。除此之外，我的性格也起了改变，我的毅力不像过去那么脆弱。我的意志比过去更坚定，打算要做的事，在没有尽最大努力之前，决不放弃；在困难面前决不低头认输，受到委屈也不抱怨，能淡定处之，并用乐观积极的态度去面对。这些性格上的转变，无疑也是神对我更新的结果，对我今后去美国创业准备了精神基础。

奇异的恩典

我一直有一个心愿——在美国当教练。因为我认为，美国的田径水平这么高与他们田径运动员先天的身体素质有关。我深信，如果用中国田径教练的训练方法和训练手段来指导他们，也一样能培养出世界先进水平的田径选手。1986年10月底，我拿到了到美国休斯敦大学观摩学习的签证！

我深知美国的田径运动是全世界的顶尖水平，无论跑、跳、投，都保持了多项世界纪录。相比起来，我们的差距很大。所以我要想在美国当田径教练员，难度很大。况且到美国时，我已年近51岁。如果重新学习再找工作，似乎已为时过晚。从现实的角度讲，似乎放弃教练员的梦想，打零工挣钱更现实。但年龄摆在这儿，打零工也干不了几年了。更何况，我热爱田径事业，在国内干了26年，多少有点基础，也舍不得放弃。思来想去，困难很大，但当教练员是我唯一的出路。

我向神祷告，把我想在美国当教练的愿望告诉上帝，寻求神的旨意。很奇妙，每次祷告后，我的信心一次比一次坚定，我的愿望一次比一次强烈。我虽然看不到神的身影，也听不到他的声音，但我能感受到神在不断地鼓励我，并应允我的祈求。这促使我更加坚定地朝着这个方向迈进。

神带领着我，一步步慢慢前进。首



作者



▲ 该书在出版时更名为《我的跳高生涯》

先，我必须学会指导运动员训练的专业术语的英文说法。我在大学时学的俄语，中学时代虽念过英语，但那时贪玩没好好学。待来到美国时也只能说简单的字句。年纪大、基础差，我这时再来从头学英语，可能吗？我不停地祷告，求主赐给我智慧与力量。

神听到了我的呼求。我顺利在两家餐馆找到了送外卖的工作，中午和晚上送餐，这样缓解了经济上的压力。同时，我可以利用送餐之间的空档时间——下午2点半至5点半，到运动场观摩别的教练员的训练。我把观摩过程中听到的英语全部用本子记下来，待晚上送餐结束后，就回到家伏案夜读。大概十个月之后，我就能用英语专业术语指导运动员训练了！

这时，神又为我创造了机会。Jimmy Howard 和 Louise Retter 都主动来找我。Jimmy Howard 是当时美国男子跳高记录保持者（最高成绩是2.36米），Louise Retter 是美国女子跳高记录保持者（当时最高成绩是2.01米，后来于1988年7月8日以2.03米创造新的美国全国记录，并在1988年汉城奥运会上以2.03米的成绩获得

了金牌）。他们这样的人物来找我，不是神的安排是什么？世界上有很多奇迹的出现常被人们认为是巧合，但我的内心却是确信无疑，那是上帝倾听了我的祷告所赐下的奇异恩典。带着这两位美国顶尖的运动员去参加奥运会，无疑大大提高了我的知名度。奥运会结束后，经Jimmy的介绍，我很容易就进入Rice大学担任跳跃项目的义工教练员（没有工资）。我遵循神的教导，低调做人，始终做一个谦卑好学的教练员，任劳任怨努力工作。经过六年的艰苦奋斗，我终于得到了Rice大学的认可，在我61岁那年破格成为了Rice大学的正式员工。之后我一直恪尽职守，尽心尽力，直到77岁（2012年）才宣布退休。我来美国之前的愿望终于实现了！

回顾半个多世纪的教练生涯，如果没有神的带领，神的关爱，神的塑造与更新，神的奇异恩典，哪有我的一切！愿一切荣耀、颂赞，都归于我天上的父神！阿门！

——完——

该书售价\$15，将于10月在Amazon和本报网站www.yamei-today.com上架。