

该不该送孩子去学校上课？

文/一维

八月初，开学的季节到了。在正常情况下，这是孩子和家长最忙的时候，很多家庭都该准备文具，抓紧时间度假，大学生还要搬家。而今年，一切都不正常。年初，中国武汉出现新冠感染，政府立即封城、闭市、停课。可是病毒已经出了国门。3月初，美国疫情开始严重，50个州先后关闭了学校，对阻止疫情传播起到了一定作用。

之后，大中小学生各自上网课，在一个相对封闭的环境度过了漫长的几个月。现在家长和孩子们终于盼到了下一个学年的开始，可以想象他们看到活蹦乱跳的同学和好友，有多么高兴。但是，新冠疫情不仅没有出现期待中的拐点，反而形式越来越严峻。如果回到学校，一切又回到了开放状态，那看不见的新冠病毒，会不会乘机传染给他们，甚至被他们带回家中，传给家里的老人？

各校区摸着石头过河

自新冠疫情传到美国之后，川普政府一直没有向全国发布抗疫的统一政策，而是把权力下放到了各州。因为疫情对50个州的影响不同，加上地理位置和政治背景，各州的应对措施也不同。现在到了该开学的时候，很多州的疫情才有了回升的趋势。那么到底是继续上网课还是到校上课，则又是“摸石头过河”。

在印州，每个郡受疫情的影响不同。至7月29日，各郡的7天平均核酸检测阳性率从1.1%（Rush）至19%（Pike）。不难理解，州政府只能做出复课指南（见右图），把决策权完全下放到了各校区。如印州卫健委主任Kristina Box在8月5日的新闻发布会上所说，她相信每个校区和家长会参考州政府的建议，根据本校区的疫情，做出正确的决定。因此孩子们究竟是居家上网课，还是到校上课，就要看家住在哪里，所在校区做出的决定了。

大多数印城华人居住的Hamilton郡有6个校区，每个校区的复课计划又有不同。7月，每个校区都咨询了学生和家对上网课和到校上课的意见。根据64%家长的回复，Hamilton Southeast（HSE）有16%的学生选择上网课，卡梅尔校区20%，Westfield和Washington校区12%，Noblesville校区10%。最后6个校区采取了3种复课方式。

Noblesville校区有10700学生，决定全部到校上课，8月4日开学。4个校区做出了网课和到校上课的混合模式。以卡梅尔校区为例，该校区主管Michael Beresford在7月27日学区会议上称，对于即将开始的秋季学期，该校区有20%的学生选择上网课，80%学生选择到校上课（每个学校可有不同）。2019-2020学年，卡梅尔学区有16664个学生，相当于3000个学生将上网课。对于到校上课的学生，8年级及以下学生将到校5天，卡梅尔高中将采取网课和到校的混合模式，保证学校建筑不超过50%的学生。校区还决定将开学日期从8月11日推迟到8月13日，以便给学校足够的准备时间。

HSE是Hamilton郡最大的校区，有2.2万在校生。7月17日，HSE宣布采取混合网课和到校上课模式。一周后，在校区董事会议上，校区主管Allen Bourfi提议改变计划，称前一周该校区有百余教师因健康安全原因请假，几乎占所有全职教师（1345）的10%。权衡利弊后，该学区决定8月6日开学，全部学生上网课，之后施行4期复课计划：

- 1、全部网课
- 2、50%学生周一、周三到校，50%周二、周四到校，周五100%学生上网课
- 3、所有学生周一至周四到校上课，周五网课

4、100%学生周一至周五到校上课
每一期至少4周，在达到核酸检测阳性率连续14天小于5%，上课学生达80%以上后进入下一期。

HSE校区董事长Michelle Fullhart对这一安排做出的解释为，她担心刚开始到校上课就出现新冠感染，不得不改回网课。先以网课开始，会给学校一个缓冲，然后循序渐进。

开门又关门？

HSE的担心不无道理。近两周，一些印州学校学生已经到校上课。尽管每所学校都在开学前布置好了防疫措施，也进行了演习，但已有很多所学校在开学第一周就发现阳性病例。

7月的最后一周内，Greenfield Central Junior High School一学生进行核酸检测后到校上课，之后接到通知其结果为阳性。New Palestine High School一运动队员检测结果显示新冠阳性，Elwood Junior Senior High School的一位工作人员检测阳性。这些学校决定暂时停课，待清洁、跟踪检查之后复课。

在疫情初期第一个全部上网课的Avon高中，于7月29日又成为印州第一个到校上课的高中。但是，8月3日，该校的一位工作人员确诊新冠感染。根据印州的要求，该校除了要求阳性者自行隔离10天以外，任何与其在过去14天有近距离接触者（6英尺内，15分钟以上）自行隔离至少14天。

Edinburgh高中7月30日开学，一学生于8月4日新冠检测结果阳性。和他近距离接触的3个学生和一位老师现已隔离观察。在Edinburgh高中所在地区，这是第五所在开学第一周就发现新冠阳性病例的学校。

8月4日下午，Plainfield校区一工作人员确诊新冠阳性，现已隔离观察。该学区原订8月5日开学。Brownsburg高中也计划8月5日开学，但学生和家在8月3日接到学校通知，一个学生确诊新冠阳性，现在该学生和与其近距离接触的学校工作人员已经隔离。

儿童传染新冠病毒吗？

尽管学区做了决定，州卫健委有了指南，但决定还是得我们自己来做。了解一下最近对儿童是否感染、传播新冠病毒的一些研究，兴许能帮助我们做出决定。

1、Lancet, 4(5), May 1, 2020: 至今今年3月18日，107个国家为防止新冠疫情的传播关闭了学校。这篇文章在全世界范围内比较了停课和保持社交距离对2003年非典和2020年新冠疫情发展的影响。结论是，中国、香港和新加坡在非典初期的停课对疫情传播没有作用。不过，停课抑制了新冠疫情的传播，减少了2-4%的死亡，但停课不及其他增加社交距离措施的作用大。因此，在复课过程中，戴口罩和保持社交距离至关重要。

2、Emerging Infections Diseases, 26(10), July 16, 2020: 韩国一团队跟踪了与5706个新冠病人接触的59073人，共有10592个家庭。结果表明，10岁以下儿童（29人）传播新冠病毒的能力比成人小得多（约50%），但10-19岁少年（124人）的传播力和成人一样。这一研究的局限性是样品少，且只检测了有症状的儿童，而大部分感染新冠的儿童为无症状的携带者。

3、JAMA Pediatrics, 57:27, July 30, 2020: 芝加哥一儿童医院从新冠病人鼻黏膜获取样品，对新冠病毒核酸的定量结果为：5岁以下儿童（46人）的病毒水平比5岁以上患者（51人：5-17岁；48人：18岁以上）高出10-100倍。这一研究也没有检测无症状病毒携带者。

4、Emerging Infectious Diseases, 26(10), October 2020（待发表）：瑞士日

内瓦一研究团队对23名新冠患者做了试验，结果从12人（最小7天）的鼻黏膜分离出新冠病毒，并在体外培养成功，说明儿童和成人一样，可以携带有传染力的新冠病毒。

5、CDC Morbidity and Mortality Weekly Report, Vol 69, July 31, 2020: 这篇文章报导了乔治亚州的一个夏令营发生的疫情。该夏令营第一期（6月17-20日）有138个见习人员和120个工作人员。第二期（6月21-27日）120个工作人员负责363个营员（6-17岁）的起居和活动。所有人注册时都提供了12天前没有感染的证明。虽然工作人员都戴了口罩，营员没有被要求戴口罩，每间卧室大小不等，最大可睡26人，活动包括集体唱歌和体育活动等。可惜的是，夏令营没有按计划结束。一工作人员23日出现症状，24日确诊新冠感染，夏令营25日提前结束。597人中，有260人新冠阳性（6-10岁占51%），说明新冠病毒的传染性跟年龄无关，不戴口罩、长时间聚集室内会大大增加感染的机会。

以上最新研究说明，儿童不但可以被传染新冠病毒，也可以互相传染，并感染他人。学校是孩子们聚集的场所，如果他们到校上课，就有可能被传染，而且可能在不知情的情况下把病毒带回家中。

结语

从新冠疫情开始到现在，已有7个多月的时间，可以说，迄今为止，人类对这一病毒仍知之甚少，现在仍没有可预防的疫苗和特效药。但孩子要上学，家长要工作，我们如何平安度过在新冠疫苗问世之前的时间呢？

8月5日，福奇医生在回答记者提问时说：“根据几个月来的经验，我们对付病毒不应该是或全部关闭，或一切正常，而是要根据所在地区的疫情，采取相应的有效措施。”如果比较一下各州、各国的经验，从个人层面，预防新冠的方法就是戴口罩、保持社交距离、不参加多人聚会。纽约、新泽西和康州做到了这一点，现在那里的7天新冠检测阳性率已经持续低于1%。

印州卫健委主任Kristina Box在8月5日的新闻发布会上称，如果开学后学校发现阳性病例，不要惊慌，而应该立即行动，防止传染。作为家长，我们必须让孩子有自我保护的能力，防患于未然，在病毒疫苗没有到来之前，懂得如何“正常”生活、学习。





FROM THE SCHOOL NURSE BACK TO SCHOOL HEALTH RECOMMENDATIONS

1 Hand Washing
Regular hand washing is one of the best ways to remove germs, avoid getting sick, and prevent the spread of germs to others. For younger students, practice at home by counting to 20 seconds (sing "Happy Birthday" or the ABC song twice) while scrubbing between fingers and the front and back of hands.



7 Change Aerosolized Medication
According to the CDC, nebulizers should not be administered in school at this time. Inhalers may be used. Speak with your child's physician to obtain the proper medication to have at school and an updated Asthma Action Plan for the school year.



2 Masks
Your child will need to wear a mask at school during times where social distancing is not possible. It is helpful to work with them at home on proper mask wearing. Masks should only be used one time before washing, so consider making or buying multiple masks to allow time to wash between use.



8 Purchase a Reusable Water Bottle
The Indiana State Department of Health recommends that water fountains be taken out of service. Check with your school to determine whether your child should bring a reusable water bottle to school. Hydration is encouraged.



3 6 Feet Social Distancing
We will encourage practicing 6 feet of social distancing at school. Help your child at home by measuring this distance and practicing social distancing at home.



9 Verify/Update Emergency Contacts
If your child presents with COVID-like symptoms while at school, he or she will be placed in an isolation room and will need to be picked up immediately.



4 Daily Temperature Check
Check your child's temperature every morning. If 100.4 degrees F or higher, or above the school district's threshold, your child they must stay home until fever free (without the use of medication). Call the school to notify about the absence. A child who develops a fever at school will be sent home.



5 Immunizations
It is a requirement that your child is up to date on their vaccines prior to attending school. If you are not sure if your child is up to date, contact your child's pediatrician or school nurse.



6 Health Concerns
If your child has any health concerns, please let your school nurse know. It is important to discuss how the nurse and other adults can support your child at school.



Medications
Please make sure you are familiar with the school's medication policy. If medications are needed while at school, please contact your school nurse to discuss the medication and to set up a time for drop-off.



▲ 印州卫健委发布的《复课指南》