

世界卫生组织：关于新冠病毒的谣言

随着新冠肺炎疫情在全球大流行，持续攀升的确诊人数和死亡病例数使世界各地的人们都笼罩在担心和忧虑的氛围中。关于新型冠状病毒的真假消息也越来越多，让人“眼花缭乱”。新冠病毒肺炎即便治愈了也会终生携带病毒？只要天天洗热水澡就能预防新冠病毒？低温和冰雪可以杀死新冠病毒？蚊虫叮咬也会传播新冠病毒？

为了帮助大家科学防疫，做到不信谣、不传谣，世卫组织近日根据最新研究成果公布了一系列关于新型冠状病毒的传言和事实，一起来了解一下吧

关于事实

1、新冠病毒可以在气候炎热潮湿的地区传播

从迄今得到的证据来看，该病毒可以在所有地区（包括气候炎热潮湿地区）传播。无论气候如何，如果你居住在或前往报告有新冠病毒肺炎疫情的地区，务必采取保护措施。避免染上病毒的最好方式就是勤洗手。这样可以除去手上可能携带的病毒，而且可以避免随后因触碰眼睛、嘴和鼻子可能发生的感染。

2、低温和冰雪不能杀死新型冠状病毒

没有理由认为寒冷天气可以杀死新型冠状病毒或其他疾病。不管外部气温或天气如何，正常体温保持在36.5和37左右。勤用含酒精成分的免洗洗手液或肥皂和清水洗手是保护自己避免感染的最有效手段。

3、新型冠状病毒不能通过蚊虫叮咬传播

迄今为止，没有任何信息或证据表明蚊子可能传播新型冠状病毒。新型冠状病毒是呼吸道病毒，它主要通过接触已感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫，或通过接触其唾液或鼻涕而传播。为保护自己，勤用含酒精成分的免洗洗手液或肥皂和清水洗手，并避免与咳嗽或打喷嚏者密切接触。

4、在新冠肺炎之后是可以痊愈的，并不意味着您会终生携带此病毒

大多数患者都能痊愈，体内不再有此病毒。如果您罹患此病，一定要对症治疗。若有咳嗽、发烧和呼吸困难，应尽早就医，但请先打电话给医疗机构。在获得对症支持治疗后，大多数患者都能康复。

5、晒太阳或在高于25摄氏度的温度下并不能预防新冠肺炎

无论阳光多充足，或天气多热，您都可能会染上新冠病毒。天气炎热国家也报告了COVID-19病例。为了保护自己，请务必经常认真洗手，而且不要触摸眼睛、嘴巴和鼻子。

6、能够屏住呼吸10秒或更长时间而不咳嗽或感

到不适，并不意味着您没有患新冠肺炎或任何其他肺部疾病

新冠病毒肺炎最常见症状是干咳、乏力和发烧。有些人可能会患肺炎等较严重疾病。实验室检测是确认您是否患病的最好方法。不能用这种呼吸练习来测试，这样做甚至可能有危险。

7、饮酒并不能保护您免受COVID-19侵害，反而可能会带来危害

频繁或过量饮酒可能会加剧健康问题。

8、洗热水澡并不能预防新冠肺炎

洗热水澡不能预防新冠病毒肺炎。不管您洗澡或淋浴温度如何，您的正常体温仍会保持在36.5°C至37°C之间。事实上，洗热水澡时，如果水温过热是有害的，可能会烫伤您。勤洗手是防范的最好方法，可以清除手上的病毒，避免因手触碰眼睛、嘴巴和鼻子而可能发生感染。

关于传言

1、年轻人也容易感染吗？

所有年龄段的人都可能受到新型冠状病毒的影响。年龄较大和患有哮喘、糖尿病、心脏病等疾病的人感染该病毒的可能性也许更大。

世卫组织建议所有年龄段的人采取措施保护自己免受病毒感染，如保持手部清洁等健康的卫生习惯。

2、干手器对杀死新型冠状病毒有效吗？

无效。干手器不能有效杀死新型冠状病毒。为了防止自己感染新型冠状病毒，应该经常用含酒精成分的免洗洗手液或用肥皂和水洗手。将手清洗干净后，用纸巾彻底擦干或用暖风干手器彻底烘干。

3、紫外线消毒灯能杀死新型冠状病毒吗？

紫外线灯不应用于手部或其他皮肤部位的消毒，因为紫外线辐射会导致红斑（皮肤过敏）。

4、体温扫描仪在检测新型冠状病毒感染者方面是有效的吗？

是的，体温扫描仪在检测因感染新型冠状病毒而发烧的人方面是有效的。

然而，如果已经感染但尚未发烧，则无法被体温扫描仪检测到。这是因为感染者需要2-10天的时间才会生病和发烧。

5、全身喷洒酒精或氯能杀死新型冠状病毒吗？

不能。全身喷洒酒精或氯不会杀死已经进入体内的病毒。喷洒此类物质可能对衣服或粘膜（即眼睛、口腔）有害。请注意，酒精和氯可能对消毒各种表面有用，但是使用时须遵循适当的建议。

6、肺炎疫苗能预防新型冠状病毒吗？



不能。肺炎疫苗，如肺炎球菌疫苗和乙型流感嗜血杆菌疫苗，不能预防新型冠状病毒。

这一病毒是新的病毒，需要有专门疫苗。在世卫组织支持下，研究人员正在努力开发新型冠状病毒疫苗。这些呼吸道疾病疫苗对预防新型冠状病毒虽无效果，但我们强烈建议接种这些疫苗，以维护健康。

7、定期用生理盐水清洗鼻子是否有助于预防感染新型冠状病毒？

没有证据表明，经常用生理盐水冲洗鼻子可以防止感染新型冠状病毒。

有一些有限的证据表明，经常用生理盐水清洗鼻子可以帮助人们更快地从普通感冒中恢复过来。然而，经常清洗鼻子并不能预防呼吸道感染。

8、吃大蒜能预防新型冠状病毒感染吗？

大蒜是一种健康食品，可能有一些抗菌特性。然而，从目前的疫情来看，没有证据表明食用大蒜可以保护人们免受新型冠状病毒的感染。

9、抗生素在预防和治疗新型冠状病毒方面有效吗？

抗生素对病毒无效，只对细菌有效。

新冠病毒是一种病毒，因此不应将抗生素用作预防或治疗手段。然而如果你因新冠病毒住院，你可能会接受抗生素治疗，因为有可能同时感染细菌。

10、有专门预防和治疗新型冠状病毒的药物吗？

到目前为止，还没有专门用于预防和治疗新型冠状病毒的药物。

那些感染病毒的人应该接受用于缓解和针对症状的治疗，而病情严重的患者应得到针对其所有症状的最佳的支持性治疗。特定的治疗方法正在研究中，并将通过临床试验进行测试。世卫组织正与合作伙伴一起帮助加速研究和开发工作。

（来源：世界卫生组织）