

在农药滥用的年代， 怎样挑选不含残留农药的茶叶？

本报特约撰稿人：彩烟游士

中国的茶文化源远流长。从古代开始，中国人就喜欢喝茶。到了现代，茶已经成为世界上第一大饮料，每天有几亿人在喝茶。无论是传统医学还是现代医学，都认为喝茶（特别是绿茶）对身体有好处。美国癌症研究所（American Institute for Cancer Research）把茶叶列为一种抗癌食物。

很多人在喝茶的时候，心里常常有这样的担心：茶叶里有没有农药残留？残留的农药对身体有没有危害？

那么，茶叶中可能含残留的农药吗？答案是肯定的。很多茶叶含有残留农药，有些残留农药还是剧毒农药。从春末夏初开始，茶叶上就有害虫了，茶农就必须喷农药，不然茶叶都给害虫吃完了。我见过有的茶农上午喷农药，下午就采摘茶叶了。这样的茶叶里残留的农药是很高的。夏天是茶园杂草生长最茂盛的季节，茶农为了除草就要喷除草剂。除草剂虽然不是直接喷到茶树上，但茶树和杂草紧挨在一起，肯定有不少除草剂飘到茶叶上。

那残留的农药对身体有没有危害？这个很难说。用在茶叶上的农药多为脂溶性，不溶于水，所以从茶水中摄入的残留农药应该是很少的，不至于立刻中毒。不管怎么说，你本来喝的是茶叶，结果喝了残留在茶叶上的农药，心里总是不爽的。正因为如此，我们在喝茶，要尽量挑选不含或者少含残留农药的茶叶。

我不是茶叶专家，但我亲手在花盆里种过茶树，亲眼见过那漫山的茶园，所以对茶叶也懂一些，至少算得上“民科”或者“民间高手”这一级别的人物了。因为我本人非常喜欢喝茶，喝很多茶，所以特别关心茶叶里的残留农药含量。在中国主要产茶区（特别是江南茶区和西南茶区），我多次与种茶老农、采茶姑娘和茶叶贩子促膝长谈，从他们那里学到了很多电视里看不到、广播里听不到、书本上学不到的知识。我在这里把我知道的东西都总结出来，和茶友们分享，希望大家喝茶时喝的是茶叶，而不是农药。

1、中国最安全的茶叶是茶农留给自己喝的。茶农自己喝的茶叶和卖给茶叶贩子的茶叶是不一样的，他们自己喝的茶叶可以保证没有喷洒过农药。因此，如果你有亲戚朋友是茶农，那就请茶农帮你留一点，你就可以喝到没有农药残留的茶叶了。

2、明前茶。明前茶就是清明节之前采摘的茶叶。3月份4月初的时候温度低，还没有害虫，所以不需要喷洒农药，因此明前茶没有农药残留。明前茶价格较高，都是好几百甚至好几千人民币一斤。明前茶因为叶子很嫩，所以不经泡，第二杯之后味道就很淡了。

3、雨前茶。雨前茶就是清明之后谷雨之前采摘的茶叶。雨前茶醇香绵和，其实比明前茶更好喝。清明之后谷雨之前这半个月虫子也很少，所以雨前茶叶基本上不含残留农药。如果是买茶自己喝，我觉得雨前茶比明



不合格茶叶的品牌

不合格品牌/商标	不合格次数
知福	5次
双界、春风园	各4次
华方苑、大地迎春	各3次
川、金榜、红源、和利、扬波、仙桥牌、赵李桥、英玫红、涵境岩、粤北行、沃天乐、亿民思	各2次
婺、蝠、東、天茗、梅軒、品逸、南苑、明贵、华福、良平、怡馨、泉岩、干好、红方、皖顺、洪葵、佳松、景林、元闽、陆仙、天潭、塔峰、洞庄、民意、蟒岭、云升、黄花、佗红、润虎、五虎、美灵宝、城香园、一盅春、襄清源、品恒隆、黄金桂、云顶岩、忆江南、芙蓉嫂、王光熙、印象堂、龙井茶、嘉然绿、绿月牌、金江牌、生姓川、梅山峯、锦合记、大昌川、乾泰恒、二郎山、老家人、羊横洞、华祥苑、蓝老爹、幽香苑、香炉寺、小溪峪、清翠香、传奇会、饮博士、何公桥、茗星苑、东润远、大宝山、齐头山、瑜和园、闽顺茗茶、庆芳茗茶、水君逸牌、天方御井、漢家劉氏、博能茗茶、双毫雨露、天芳茶业、八百秀才、金榜茗茶、云香茶叶、茗正缘顺、嘉竹·绿茶园、HEISHANYINFENG	各1次

摘自“今日头条”历年茶叶抽检报告汇总

前茶更好。

4、深加工的茶叶（如红茶和各种茶饼）通常没有绿茶安全。用来制作红茶的茶叶很多都是夏天和秋天采摘的，质量差，而且喷洒过农药的可能性很大。我不知道农药在茶叶发酵的过程中会怎么转化或者转化成什么了，但不管农药转化成什么了，喝到肚子里感觉还是不舒服的。

5、不要相信“名牌”。中国茶叶市场的管理比以前好多了，但在很多方面还是很混乱的。有些商人用一般的茶叶冒充名茶，欺骗消费者。这些假名牌里农药残留就很难说了。到杭州玩过的朋友一定知道，杭州很多商店都出售“西湖龙井”。其实，市场上是没有“西湖龙井”的，都是些冒牌货。我在离西湖千里之外的一个茶厂参观时，老板说他们的茶叶是“龙井茶”，销往全国各地。请记住，中国只有这么几类人能喝到西湖龙

井：赵家的人、赵家的狗、龙井村的茶农以及茶农的亲戚朋友。如果你不姓赵，那花大价钱买来的茶叶就不是龙井茶，残留农药含量也不会少。

6、“洗茶”有没有用？有人喝茶之前要倒掉第一泡茶，即“洗茶”，以为这样就能洗掉茶叶上的农药残留。洗茶也许能洗掉茶叶上的一点灰尘，但残留的农药是洗不掉的。因此，不能指望通过洗茶来减少茶叶中农药的摄入。购买没有农药残留的茶叶才是王道。

总的来说，茶叶中的农药残留很少，不至于对人的身体马上就产生很大的危害。当然，如果平时选购茶叶时多关注茶叶中的农药残留，喝茶时就会进一步减少农药的摄入，喝茶就会喝出更好的心情，喝出更多的健康。