

# 一个跳高教练的生涯

作者：杨文永

(上接本报2020年2月7日第B4版)

## 十七、破格转正

### 二) 破格转正

Straub教练离职后，Rice大学男子田径队总教练的位子就空出来了。大家纷纷猜测这个位子该由谁来填补，有人认为应该向社会上招聘，也有人认为应该由Davidson教练升为总教练，然后让我替代Davidson的位置。这意味着我成为助理教练——正式员工。但那时我已近61岁，离65岁退休只剩下4年，干不了几年就要退休，这样不利于队伍今后的发展。如果不把我吸收入队，似乎又讲不过去，毕竟我为学校培养出了不少优秀运动员。而且，我虽年过六旬，但身体硬朗，从未因为健康原因而缺席训练课。我的业务水平和认真对待工作的态度，大家有目共睹，所以我的去留问题让校方挺为难。校方经过几天的研究之后决定采用方案二，即把Davidson教练提拔为总教练；然后由他提名我作为他的副手。Straub教练所带领的中长跑小组由Jon Warren负责管理。Jon曾是Rice大学八十年代的优秀中长跑选手，最擅长的项目是超长距离跑。他从Rice毕业后又上休斯敦大学攻读硕士学位，于90年代初在Rice半工兼职当Straub教练的助手。现在任命他半工兼职，直接带领中长跑运动员是一个很好的选择，等一切安排就绪，材料就上报给了校方。这一人事任命计划很快得到了批准，就这样，我顺理成章地成了Rice大学的正式员工。我为此奋斗了八年（从1989年9月到1996年9月），经过艰苦的努力终于实现了——我终于被Rice大学录用了，成为了Rice大学的正式员工！校方为了招收我入校，专门做了以下几项破格的事：

1、招收年过六旬的老教练入队，这对Rice运动队来说是首次。

2、在美国如要找一份工作，除了要递交本人的简历以外，还必须要进行面试。而我只交了简历，面试的程序就免了。因为校方对我的“面试”其实已进行了有八年之久，我的情况，他们了如指掌，完全不需要再进行考核。

3、对新人的考核除了专业知识之外，还必须进行体格检查。而对我，这项也被破格免了。因为近十年来我从不缺勤的记录，让校方对我的健康深信不疑。

### 三) 新的挑战

由于校方在招聘我入校的过程中简化了很多手续，因此我的关系很快就顺利转入学校。交接的工作一点也没有影响到训练的进度。

然而，新工作的任务还是让我感到很不适应。我面临着极大的挑战，这些挑战是我意想不到的：

1、作为助理教练，必须协助总教练做很多的具体工作。对我来讲，最困难的工作莫过于带队外出比赛。Rice大学男子田径队共有约25名运动员，此外还有教练员3人、队医男女各一位及学校体育记者等，总共一起约35人。这么一大群人集体外出比赛，他们

的衣食住行、赛前的训练以及运动员们参加比赛安排等等，这些所有琐碎的事情全都由教练员去操办，并没有专门的人员来协助完成。这意味着有许多的工作要做，所以大家必须分工。坦白讲，我连在网上订机票都不会，因为我不会使用电脑；还有安排住宿、在当地机场租借车辆以及联系比赛……由于语言上的障碍，这些工作我更做不来。最后Davidson教练只好让我负责为大伙发送外出比赛的伙食费（外出比赛期间，一般都住当地的旅馆，三餐的伙食按标准发现金。）此外他还让我负责另外一件事，即比赛期间当地的市内交通。从飞机场到住宿的旅馆，然后比赛期间从旅馆到比赛地点的市内交通。因为田径项目多，各项的比赛又安排在不同的时间内举行，所以我必须驾驶着大面包车，按比赛的时间及我队参加比赛的人数，编排时刻表，往返接送运动员。因为全队人数在35人左右，所以租用的汽车都是20人左右的大面包车。平时开小车为餐馆送外，这个工作我有经验；但要我驾驶载着二十几个人的大面包车，在陌生的城市内奔驰，我有着很大的思想负担。每次外出比赛，我总是战战兢兢生怕出差错，想到那么多人坐在我开的车内，我可要对他们的生命负责任啊！而且我人生地不熟、语言又似懂非懂，万一开错方向找不到比赛地点，岂不是误了大事！

面临的挑战虽然多，但我却不能在人前示弱，这么一件小事如果打退堂鼓，那么八年来的努力岂不是要付诸东流！我没有选择，必须勇敢面对，尽自己最大的努力去克服这些困难。于是在每次外出比赛之前，我都事先了解去哪个城市、住哪家旅馆、从机场到住的旅馆怎么走、从旅馆到比赛场地又该怎么走。为了在执行任务时不出现闪失，如有时间我会单独开车去比赛场先视察一下路线。一次不行，走两次，直到心中有数为止。从机场到旅馆的路，我会在机场汽车出租公司的柜台前先拿了地图，然后请工作人员为我标明去旅馆的路线。出发前，我会请Jon Warren在前领路，并悄悄地叮嘱他，我年岁大反应慢又不识路，请他千万不要开得太快，免得我跟不上迷了路。他一直很配合我。由于思想重视，做事不马虎，所以在后来十几年的助理教练生涯中，都没有出过差错。这个难关总算让我挺了过来。如今虽已隔了二十几年，但有时我也会回想到这一段经历。每每回想时我都会产生后怕的感觉，从而使我深信不疑，那是神在暗中保佑着我。

2、转正时第一站是去运动系人事科报到。当我走进运动系人事科的办公室时，接待我的是人事科办公室的一位年纪不轻的女士。她先与我讲了几句客套话，诸如欢迎我调入Rice、并问是否有困难，等等。随后她递给我一本厚达300页左右的运动员选拔准则，并对我说：“这是NCAA所规定的准则，每个教练员都必须按书上规定去办，不得有误。为了保证教练员能100%按规则上所规定的要求去做，因此每年在开学后不久，要举行全体教练员的考试。凡得分不满70

分的教练员必须两周后重考，直到通过为止（她没有明说考不及格不能当教练，但真实的意思表白得很清楚）。由于这手册年年都会修改一次，所以每年的秋季开学第三周都要举行一次考核。听完她的话，我双腿都发软了。回到家翻开书本一看，更傻呆了——书本的内容不仅很多，而且生字特别多；更要命的是，即使全句中没有一个生字，却依然不懂其意。有时一个单词，竟有好几个解释。这么厚的一本书，如何才能学懂它？如何解决这个难题？这着实让我发愁。

但发愁又不能解决问题。所以我只能下苦功夫、下大决心——天下无难事，只怕有心人。还是那么一句话：要勇敢面对困难！有生字不怕，找字典，头一回是“生字”，见了几回就成“熟字”；有难懂的句子找女儿或女婿，甚至于我的学生——运动员也不放过。第一年我考了三次才勉强通过。尽管准则年年都在修改，但每年只是修改很小一部分，没有太大的变化。所以从一开始学习，我就把重点的内容先翻成中文，并写在笔记本上。这样做头几年虽然很吃力，但以后几年，就变得很轻松，因为“生字”变少了，而“熟字”变多了。我也慢慢就不觉得考试有那么可怕了。记得有一次考试，Davidson教练刚好坐在我旁边。结果考试我得了满分（100分），而Davidson教练只得了90分。这说明，在困难面前绝不能低头。

3、美国大学的运动队共分三个等级。Rice大学的运动队属于第一梯队，因此与其他学校一样有义务在第一级别范围内承办主场运动会。田径共有43个小项目，不仅项目多，而且参与的人数也多（无论运动员、教练员，甚至裁判员都比其他项目多），所以在本校组织一场田径赛比外出比赛，那事情更是多得多。Davidson教练让我负责：a、为裁判员准备早点。他特别指定要去Rice校园附近一家名叫Kolache Factory的点心店预定早点。虽然Davidson教练给了我该店的电话，让我打电话过去预定，但每次我都是提前两天亲自去店里预定，因为我担心电话里说不清楚。在比赛的那天早上，我6点半去店里取东西，7点把食物及咖啡和其他饮料整齐安放在餐桌上。b、接下来，我要把所有丈量成绩的工具，以及标明比赛的次序及记录比赛中每一跳成绩的表格等，为裁判员们准备好。c、在跳远、三级跳和撑杆跳的助跑跑道上安置风速器（这三个项目是有风速限制的，助跑时风速不得超过2.00m/秒）。d、最后还必须把跳远、三级跳远的沙坑挖得很松软，并要拉平。这些工作在中国大陆都由场地工人干，而在美国却因劳力不够而由教练员全包了，为的是要省钱。这些工作虽然难度不大，但却必须教练亲自完成。挖沙坑对体力上的消耗是很大的，尤其是在夏天，要把三公尺宽、八公尺长的沙坑挖松、拉平，至少要花45分钟才能完成。这些体力劳动让一位六十出头的人去干，似乎多了一点。但我不怕苦，更不怕累，并且一直坚持到77岁，直到退休。

——待续——

(版权文章，未经许可不得转载)