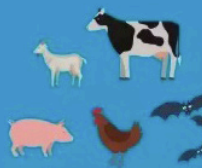


# 世界卫生组织WHO 给出的防护小贴士

## 如何保护你自己 远离疾患

避免无保护状态下接触病患（包括在公众场合吐痰，接触别人的眼部、鼻子和口腔）和接触家畜家禽及野生动物

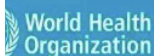


## 如何正确洗手

当手部有可见的脏污时，使用肥皂和流水洗手



如果手部的脏污不可见，使用肥皂和清水洗手或者使用含有酒精成分的免洗手液



## 如何做才能降低感染冠状病毒的风险



使用肥皂和清水洗手  
或含有酒精成分的手消毒剂

咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或弯曲手肘掩盖口鼻



避免近距离接触任何有感冒或流感样症状的人

烹调时彻底煮熟肉类和蛋类



在无保护时避免接触野生动物和家禽家畜



## 明日之星——芝加哥华裔女孩张羽琪

2020年第23届璀璨星世界小姐暨电影《功夫传情》角色选拔赛总决赛于2020年1月6日在四川成都拉开序幕。同时，中国电影《功夫传情》中国区演员试镜也紧随其后即将举行。2020年度璀璨星世界小姐大赛与国际美学协会强强联合，共同打造顶级品牌的全球时尚美学电影艺术IP专属。除了电影级别的舞美艺术效果，中国媒体官方平台轮番报道，其选手更是尽态极妍、因美丽而生，因艺术而来，全方位展示着自己的国际东方美。在为期半个多月的总决赛的培训、集训、运动赛、复合赛和三轮闯关赛中，代表美国芝加哥的10号选手张羽琪Jennifer，从来自港澳台、澳大利亚和加拿大等多个分赛区的一千多名选手中脱颖而出，以总分第一的成绩摘得桂冠，荣获2020年度第23届全国璀璨星世界小姐全球皇冠大使总冠军。

无论是优雅时装、古典旗袍、性感泳装，还是高大上的晚礼服走秀，张羽琪专业的T台台风和中西方交融合璧的动人气质都获得了评委和观众们的一致好评，引爆全场，人气也最为高涨。比赛期间，大家一致认为最为亮眼的莫过于张羽琪才艺表演环节的笛子舞蹈和歌唱完美结合的演绎《刀剑如梦》——笛子的悠扬，灵动的舞蹈，优美的身段，再搭配她百灵鸟般的歌喉，堪称人间几回闻的精品佳作。张羽琪最终获得2020年璀璨星世界小姐全球皇冠大使总冠军的美称，也受到国际美学协会的荣誉表彰，并且很荣幸地收到邀约即将担纲最新大片《功夫传情》电影女主角。全国多家主流文化媒体，如中央电视台、四川电视台、广东卫视、星空卫视等也广泛地报道了张羽琪

小姐在世界小姐大赛中的众多精彩瞬间。

张羽琪小姐虽然只是年纪轻轻的90后，但其实她已经是选美比赛的常胜冠军了。在此之前的短短五年中，她还获得过2015年芝加哥华裔亲善小姐冠军、2017年国际中国小姐的后冠、2017年CCTV发现之旅频道世界华裔形象大使芝加哥赛区总冠军，以及2018年CCTV发现之旅频道世界华裔形象大使美国赛区总冠军。明明可以靠颜值，却偏偏要靠才华。这句话是张羽琪本人的真实写照。毕业于美国名校西北大学的高材生张羽琪不仅长得美，还是个学霸，而且在音乐上的造诣也不容小觑。除去了选美赛事上的五贯冠军，张羽琪近年来还获得过二十多个才艺和音乐上的头奖。这些奖项包括：2018年中国原创歌曲大赛美国赛区一等奖、2017年CCTV星光青少年才艺大赛芝加哥赛区冠军、2017年美国粤语歌唱大赛冠军等等。作为美国知名华裔青年音乐家，张羽琪不仅擅长唱歌、吹笛子、弹钢琴，更精通作词作曲和演奏多种中国乐器，比如洞箫、排箫、葫芦丝、巴乌、古筝、古琴、琵琶等。她曾登上国际巨型舞台包括美国达人秀、联合国峰会、奥斯卡颁奖典礼等，也曾为美国前总统奥巴马、加拿大总理Justin Trudeau等超级大咖们演奏自己的原创音乐。她的原创单曲《On the Throne》和《Flying High》等都屡获大奖，不仅把东方的古典音乐元素与西方动感十足的流行音乐元素相结合，打造了专属于张羽琪的音乐风格，也让东方的传统文化在西方当代社会得以宣扬。

(图文: John Wang)

