

造成人心惶惶的武汉肺炎到底是什么？

作者：Gloria Zhang

1月17日，上个星期五，忙碌中看到一条新闻：美国疾控中心（CDC）宣布即日起，纽约、旧金山和洛杉矶的机场开始对来自武汉的乘客进行筛查。大约100名检疫官已经派驻到这三个机场。每个城市都有指定的医院来处理疑似病例，但CDC相关部门主任拒绝透露这些医院的名字。当时看到这个新闻，就有一种不祥的感觉：事态可能要比想象的要严重。

20日下午，CDC证实美国华盛顿州出现第一例武汉新型冠状病毒肺炎（以下简称武汉肺炎），是一名1月15日由武汉返回美国的三十多岁的男子。他并没有去过那个海鲜市场，也没有接触过有明显症状的当地人。

怎样的病毒？

这是一个新型的冠状病毒，一个以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株，新病毒官方名字：2019-nCoV。

冠状病毒是一个大型病毒家族，可以引起从感冒到肺炎的呼吸系统疾病。已知的可引起人类感冒和呼吸道症状的冠状病毒有六种，这个新病毒是第七个。曾经流行于中国的严重急性呼吸综合征（SARS）和中东呼吸综合征（MERS）都是冠状病毒感染所致。还有一些已知的冠状病毒在动物中传播，但尚未感染人类。

2002-2003年发生了从果子狸传至人的SARS冠状病毒疫情。SARS起源于中国，后来被旅行者传播到其他国家。SARS在人类中具有高度传染性。感染了8000多人，造成近800人死亡。

2012年，MERS在沙特阿拉伯和其他中东国家/地区流行。病毒是由骆驼携带的，大多数病例是由于与动物接触而引起的，但受感染的人可以将其传播给其他人。死亡率很高，占患者的30%至40%。

武汉新型冠状病毒的病例最早于2019年12月在中国中部城市武汉出现，此后陆续出现一些相似病例。据信最初的大多数感染者是通过在武汉某个出售海鲜和肉类的市场上接触动物而感染这个病毒的，后来扩散到其他地区和国家。

人传染人已经证实

十几名医护人员感染和境外传播，人传人已经毫无疑问。不清楚的只是具体的传播途径和传染的持续性。对新型病毒和疾病的认识肯定是需要时间的。但是，对冠状病毒或呼吸道感染，在不确定的时候，应该假定可以人传人，而不是否定人传人。

现在，最初的传染源在哪里已经不那么重要，每一个被感染的人很可能就是一个传染源。

武汉新型冠状病毒肺炎，潜伏期长，而且病人不一定有发热症状，这些都增加了筛查和诊断难度。

没有疫苗，无法提前预防，也没有有效的治疗药



物。

一次瘟疫才刚开始，高峰还未到来。大面积感染可能是很难避免了，但愿，死伤不会太多。

现在，我们唯一可以祈盼的，就是病毒的变异不是朝着更有杀伤力的方向，而这一点，已经超出了人类的掌控。

疫情每天甚至每个小时都有变化。

目前为止，无需恐慌，但是必须重视。

美国疾病控制中心（CDC）通告

CDC官网刚刚更新信息，并会保持实时跟进。以下是CDC最新通告：

风险评估

很多未知的东西，包括2019-nCoV病毒的传播方式、相关疾病的严重程度以及该病毒的其他功能。需要更多的研究和了解。

虽然CDC认为这是一个严重的公共卫生问题，但根据当前信息，目前CDC认为从2019-nCoV带给美国公众的直接的健康风险比较低。尽管如此，CDC正在采取积极的预防措施。

预期会发生什么

获得2019-nCoV的完整基因序列将有助于掌握该病毒的感染情况。未来几天，在中国和中国以外的地方包括美国，都可能会出现更多病例。考虑到MERS和SARS以前发生的情况，人与人之间的传播可能会继续发生。

CDC的应对措施

The New York Times

SUBSCRIBE NOW | LOG IN

First Wuhan Coronavirus Patient Identified in the United States

A person in Washington State is infected with a new respiratory virus. The outbreak began at a market in China and now has spread to at least four other countries.

- 密切监视疫情，正在与世卫组织合作。
- CDC已经在2020年1月7日建立了2019-nCoV事件管理机构。2020年1月21日，启动了应急系统，更好地为应对这次感染提供持续跟进的支持。
- 在2020年1月21日，再次更新了前往武汉的临时旅行健康通告，旅行通告从一级警戒（常规预防）升到二级警戒（加强预防，谨慎出行），并告知，患严重疾病的年长者的风险可能增加。

（下接第B7版 →）