

# 打排球

贾子涵

指导老师: 王云富

ICCCI中文学校  
学生作文

打排球并不容易。我每周必须练习三遍,每两周参加一次比赛,而且花更多的时间在家练习我的技能。为了打得好,我不得不花很多时间。打排球也使我受伤。尽管打排球并不容易,但这确实很有趣,而且因为排球,我结交了很多朋友。

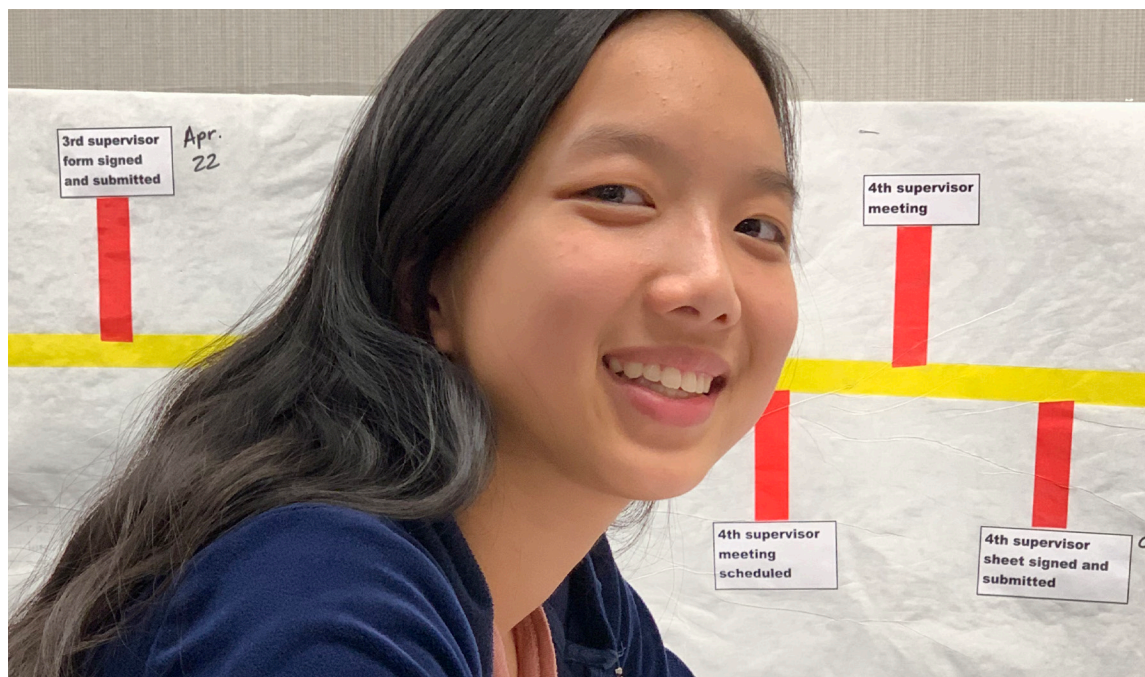
我排球打的一个原因是我花了很多时间练习。我在The Academy Grand Park 打排球。我每周在The Academy Grand Park 与我的团队练习三天,每次两个小时。除了我跟团队的这些练习之外,我还必须在家中练习自己的技能。我还必须做一些运动,例如跑步。

打比赛很有趣,但这使我很难完成需要完成的一切。很多次我有两天的比赛从星期六下午到星期天中午。一般星期六和星期天是我做作业的时候。但是我有比赛的时候我的作业做不了。所以星期天晚上我一般睡的很晚,因为我在做作业。

在打排球的过程中,我受了很多伤。我的膝盖和手臂上都有过瘀伤。一个事情发生的很多次就是我跳起来的时候我摔了,然后我的脚踝就受伤了。

通过排球,我交了很多朋友。我的排球朋友都不跟我上一个学校。如果我不打排球,我都不会认识他们。他们每次练习都会帮助我提高技能。她们也是我最好的朋友。我们互相学习,而且我们也一起玩得很开心。

打排球并不容易,但是排球很好玩。尽管会受伤,也有许多困难,但打排球永远是我喜欢做的事情。



## 多媒体文化展演大赛正式启动啦!

自即日起正式拉开帷幕,为期4个月,2020年3月底结束

学生服务部: [zhang-xi@charter.net](mailto:zhang-xi@charter.net)

### 活动宗旨

以讲故事形式,综合运用多媒体、短剧等多种手段,让参赛者在五分钟内讲述并展演中国的人文历史,如一段历史故事、一个人物、民间艺术、传统建筑或一种文化习俗,等等。通过开展此项活动,培养学生对中华文化的兴趣,提高他们中文的表达能力,从而激发学生学习中文的主动性。

### 活动特点

融知识性、才艺、中文学习于一体;与听观众能够双向互动;现代多媒体工具的运用;通过回答问题,与评委老师教学相长。

### 活动评审

本次大赛最终评出前10名。在2020年12月的全美中文学校协会年会时,将邀请获奖者前往大会现场决赛,并由组委会颁奖。

### 大赛内容

参赛者多媒体工具运用水平;参赛者表演和中文口语表达能力;回答评委老师提问的现场反应能力。

中文表达能力占20% 主题内容占30% 临场反应占20%

创意美感占20% 时间掌控占10%

### 比赛要求

该活动拟请全美中文学校协会各区域联络中心牵头负责,组织区域内的各中文学校开展该项活动(全美中文学校协会学生服务部将于本月底提供展演视频参考样本),每个区域最终评选出一名或一组选手,于2020年3月底前,将选手比赛视频及名单上报给协会学生服务部。