

一个跳高教练的生涯

作者：杨文永

(上接本报2019年12月6日第B4版)

十五、喜获冠军戒指

第六位：kris Armstrong

Kris出生于1974年3月7日，身高1.72米，体重75kg，是位短跑和跳远运动员，但拿足球队的奖学金。在足球赛季结束后，他来田径队参加比赛，目的是借着比赛提高速度。他和Nigel很像，但他的水平似乎更低一些，训练不系统。对他我没有具体计划，就是跟组一起练。来我这里之后他的成绩略有提高：跳远从7.02米提高到7.18米；100米达10.66秒（以前最高成绩11.01秒）

第七位：Derras Wilmington

Derras出生于1973年12月9日，身高1.86米，体重73kg，是位110米跨栏与跳远运动员，他也是拿着足球队的奖学金，来田径队参加比赛与训练。他与Kris一样，平时跟教练Davidson练，只有练跳远时才来我组训练，跳远成绩为7.05米。

二、众志成城参加比赛

1995年2月16日和17日，Dallas举行1995年度室内田径锦标赛SWC。由于当年Rice男子田径队有多名优秀选手，实力强大，因而Straub教练认为争夺冠军的机会终于来到了，出发前他召集全队人员开动员鼓劲大会，要大家齐心协力参加比赛，力争冠军宝座。那时Keith已经毕业离校了，所以我组全部运动员只有六人，占全队运动员的23%。他们六人全部参加了比赛，有的人甚至报名参加两项比赛。经过激烈的竞赛，他们全都得到了名次：

1) Kareem: 跳远冠军，成绩为8.20米；55米(60Yard)赛跑第五名，成绩为6.29秒)创造了Rice室内校记录)，为Rice赢得14分。

2) Ivory: 三级跳远冠军，成绩为16.41米。他还参加了跳高比赛，成绩为2.10米，但没能进前八名，得10分。

3) Jeff: 跳高亚军，成绩为2.16米，得8分。

4) Chad: 跳高第五名，成绩为2.13米，得4分。

5) Derras: 跳远第五名，成绩为7.29米(提高了本人最高成绩)；除此外他还参加了55米高栏比赛，成绩为7.60秒，没有获得决赛权，得4分。

6) Kris: 跳远第八名，成绩为7.11米(也提高了本人的最高成绩)；他还积极报名参加了55米赛跑，成绩为6.76秒，这成绩不够好，未能获得决赛权。他只得1分。

总结下来，在那场室内田径锦标赛中我组总共贡献了41分，基本上都发挥出了正常水平。

三、勇夺冠军

其实SWC室内田径锦标赛每年都会举办一次，谁得冠军似乎其他大学并不太看重，特别是UT、A&M



▲Rice大学特别为我定制的冠军戒指

和Baylor大学，他们学生人数都在几万以上，每年SWC室内、室外田径锦标赛，他们经常轮流拿冠军，是一件很平常的事。然而对学生人数只有6500左右的私立学校Rice而言，这却是一场难得的机会，尤其对Straub教练来说，其意义更是非比寻常。上一次Rice大学男子田径队拿到SWC的冠军是在1971年，那时Steve Straub还是位参赛的学生运动员，在这漫长的24年中，Rice从未得过冠军。如今他以总教练的身份重返母校执教，如能在他的领导下拿到冠军，岂不是一件很突出的新成就！因此他花了大力气去争取；作为他的属下，我小心翼翼地配合他的工作，生怕比赛时出现差错。我组内的人数虽然不算多，但参赛的项目多，所以两天来其他运动员比赛的情况我基本上没有时间专门去观看，直到Ivory三级跳远比赛结束后，我才有空去看比赛。只见场内气氛异常紧张，所有的观众全部集中到铅球投掷区的看台上，观看最后一个项目的比赛。此时场外的记分榜上已标出排名：Baylor大学，107分，暂列第一；Rice大学，98分，位列第二。我去观看时只剩下Rice铅球运动员Kodili Odimgbe的最后一次投掷。形势明白地告诉他：在最后一次投掷的机会中，他只有得第一拿到十分才能使Rice以108分的总分反超Baylor大学（Baylor大学没有男子铅球运动员参加这项决赛）。然而这个任务看上去似乎不太可能实现，因为前五次投掷他只列第五名。这时候Baylor大学的师生们已开始为庆祝胜利做准备了。不过奇迹总是发生在意料之外，Kodili带着必胜的坚定眼神走入投掷圈内。他深深地吸了一口气，然后下蹲快速滑步、迅速蹬伸弯曲的膝关节，接着他大吼一声，右臂迅猛出手，只见铅球如出膛的炮弹向远处直飞而去。最后

他以2.54公分的优势获得冠军。这一掷，圆了Straub教练几十年的梦想。此时全场爆发出热烈的掌声与欢呼声。

当天晚上我兴奋地失眠了！第二天休斯顿最大的报纸以醒目的标题报道了这场戏剧性的冠军争夺战。现在回想当年的场景，至今仍历历在目。意外得来的胜利怎么可能会忘记！

四、喜获冠军戒指

1995年度SWC室内田径锦标赛结束后不久，校方为了奖励我们所取得的成绩，特别拨专款为我订做冠军戒指以资鼓励。那是一枚10k金的纪念戒指，戒面上刻有SWC字样，并在SWC上方镶嵌一颗蓝宝石，戒指上面的剩余部分刻有Rice Owls（莱士猫头鹰）、1995及Champions（冠军），戒指的边上刻着我的名字：WenYong（文永），另一边刻上Track&Field（田径）及Indoor（室内），两边的剩余部分一边刻有标枪、铅球、钉鞋，甚至于有跳高架及横竿和栏架，另一边刻上Rice大学的校徽。戒指虽小却包罗万象，可见那是一枚有纪念意义的冠军戒指。由于戒指所包含的内容很多，所以这枚戒指既大又重，戴久了会有负担的感觉；同时又太张扬，戴着它出席派对会给人产生一种炫耀、吹嘘的感觉，我觉得很俗气，所以很少戴。不过我还是很珍惜它，时常会拿出来观赏，看着它会让我回忆起当年与运动员们一起顽强拼搏在运动场上的点点滴滴。

——待续——

(版权文章，未经许可不得转载)