

# 哪些人不适合打流感疫苗？

很多人可能还对去年的流感肆虐心有余悸。你知道吗？我们都经历了一场近几十年来最致命的流感！

最近美国疾病控制中心公布的数据显示：去年（2017-2018）的流感季是近几十年来死亡人数最多的流感季节，长达19个星期，大约8万人死于流感及流感引起的并发症。此前每年流感死亡人数从1.2万到5.6万不等，因为每年流感季节的长度和严重程度都不同。毫无疑问，去年的流感极为凶险。不仅发病率，住院率和死亡率都刷新了记录，更令人心痛的是有183名儿童不幸身亡，而这些不幸的孩子中，有80%没有打流感疫苗。

这些数字再次强调了流感疫苗的重要性，它是预防流感及其并发症的第一步也是最重要的一步。



秋风吹红了枫叶，也带来了流感季节。上一期我们讲了为什么要打流感疫苗及相关知识（见本报2018年10月26日第B6版《为什么要打流感疫苗》），作为最有效的预防流感的手段，流感疫苗的保护作用有三点：

- 降低你患流感的可能
- 如果得了流感，有助于减轻症状
- 防止流感传染给你的家人和其他人

但是，再好的药，也总有一些不那么幸运的人，没效果或者不适合。流感疫苗也不例外。这一期，我们看看哪些人不适合打流感疫苗。

## 哪些人不应该打流感疫苗？

### 1. 有过任何严重的危及生命的过敏反应

如果你曾经在接种流感疫苗后发生过危及生命的过敏反应，或者对该疫苗的任何成分有严重过敏反应，建议你不要接种疫苗。大多数（但不是全部）流感疫苗都含有少量鸡蛋蛋白。

### 2. 曾患过格林-巴利综合征（也称为GBS）

有GBS病史的人不应该打流感疫苗。请跟你的医生讨论。

### 3. 如果你感觉身体不舒服，好了再打

如果只是轻微不适，打流感疫苗通常都没有问题。但是，最好是等你感觉好转时再来打疫苗。

## 听说疫苗里含有汞？

一些灭活流感疫苗含有极少量的汞基防腐剂，称为硫柳汞（Thimerosal）。

早在上个世纪三十年代，微量的硫柳汞就用在一些疫苗中来防止微生物的生长。除了轻微的症状，比如注射部位红肿，并没有令人信服的证据证明微量硫柳汞有害健康。在1997年7月，为了安全起见，公共卫生署、全美儿科学会和疫苗生产商达成共识，减少或去除硫柳汞在疫苗中的使用。2001年起，美国市场上的所有儿童常规疫苗几乎都不含硫柳汞，个别流感疫苗除外。

要知道，医院里提供不含硫柳汞的流感疫苗，你可以选择注射不含硫柳汞的流感疫苗。

硫柳汞在人体很快降解并排出，不会沉淀累积，

所以几乎没有什么副作用。但是，极个别的人可能会过敏，还有些肾脏功能不佳的人，有可能会有一些副作用。请咨询医生。

## 流感疫苗的不良反有哪些？

大多数接种流感疫苗的人都没有任何问题。但是，跟其它任何药物一样，流感疫苗也有可能引起一些不良反应。这些不良反应通常都很温和，而且可以自行消失，但偶尔会有严重的反应。

打流感疫苗后的轻微反应包括：

注射部位疼痛、发红或肿胀，声音嘶哑，眼睛酸痛、发红或发痒，咳嗽，发热，疼痛瘙痒，头疼疲劳等。

这些轻微反应，如果有的话，通常会在打疫苗后不久出现，持续1或2天。

流感疫苗的更严重的问题可能包括：

格林-巴利综合征（GBS）的风险可能略有增加。据估计，每一百万接种流感疫苗的人中会增加1或2例GBS患者。这个概率远远低于患流感严重并发症的风险，而后者可以通过疫苗预防。

如果同时接种肺炎疫苗和/或百白破疫苗，幼儿因发烧而癫痫发作的风险略有增加。请务必咨询医生。

与任何药物一样，疫苗有极低极低极低的可能导致严重伤害或死亡。

## 注射任何疫苗后都有可能出现的问题

打任何疫苗后都有可能出现问题：

晕倒。打个疫苗就会晕倒，这种事很少见，但也不是闻所未闻。据说有人晕血，还有人看见针头就会晕。坐下或躺下约15分钟，一般都会缓解。如果你感到头晕，视力发生变化或耳鸣，请马上告诉你的医生。

极个别肩部会有剧痛，手臂活动困难。

严重过敏反应。任何药物都可能引起严重的过敏反应。疫苗导致的这种反应是非常罕见的，估计大约每一百万接种疫苗的人里会有一例发生，通常在疫苗接种后几分钟到几小时内发生。

怎样知道有没有严重的反应？

打完疫苗后，关注身体的反应，尤其是孩子。严

重过敏反应的迹象包括荨麻疹、面部和喉咙肿胀、呼吸困难、心跳加快、头晕和虚弱——通常在疫苗接种后几分钟到几小时内发生。

## 如果有严重反应，我该怎么办？

如果你认为是非常紧急情况，请拨打急救电话并马上去医院。否则，请联系你的医生。

提交报告给“疫苗不良事件报告系统”（VAERS）。一般来讲，你的医生应该提交报告，你也可以通过VAERS网站或致电1-800-822-7967自行填写。

爱自己也爱家人，可以的话，打个流感疫苗呗！

（原创：杜玫；本文首载于微信公众号“同语轩”，本报经授权刊载，版权归属原作者。图片摘自网络）

