

庭院种菜——

小菜地的轮作、间作和套种

本报特约撰稿人：彩烟游士

我们的老祖宗种了几千年的菜，总结出的一套又一套的种菜理论，其中轮作、间作和套种是这些理论中的璀璨明珠，永放光明。在中国放光明，在美国也放光明。

在这篇短文里，我根据在自己后院小菜地种出来的经验，与北美的业余农民兄弟姐妹们谈谈我是怎么利用轮作、间作和套种来提高庭院小菜园的单位面积产量的。我不是专家，连砖家都算不上，我只是喜欢总结经验教训而已。我希望我的经验能对在后院种菜种瓜的农民朋友，特别是新新农民和美国北方农民，有些借鉴，有些帮助。

一. 轮作

轮作就是不同的蔬菜轮着来。譬如说，在同一块地里，今年种番茄，明年种黄瓜，后年种豆子。

不知同学们在秋天清理番茄藤的时候有没有想过，你大捆大捆当垃圾扔掉的实际上含有大量番茄从土壤中吸收的养分。番茄从土壤里吸收的养分和其他植物（如黄瓜、豆子）从土壤里吸收的养分在数量和比例上都有些不同，如果在同一块地方年复一年地种同一种蔬菜，土壤里同样的养分就按同样的比例损失。时间一长，消耗量大的养分就会越来越少。相反，如果不同的蔬菜轮着来，养分虽然也年年被带走，但带走的养分就不一样，比例也不一样，土壤中的养分会相对平衡一些。

土壤里有很多害虫和有害微生物（有害生物）。有些有害生物对什么植物都有危害，但有些有害生物只对某一种植物产生危害。如果在同一块地里种同样的植物，危害这一种植物的有害生物就会越来越多，严重影响植物生长和产量。如果每年在地里种不同的植物，这些有害生物就可能变少，甚至被饿死。我知道中国有种中草药，只能在新开的地里，或者种了好几年其他植物之后才能种植，否则就烂根，颗粒无收。这其中的道理就在这里。

二. 间作

间作就是在同一生长季节，将不同的蔬菜分开来，隔行种植。通俗地说就是：一行杨柳一行桃，再是一行杨柳一行桃。间作的道理是利用不同蔬菜对自然条件的不同需求，充分利用有限的土地和阳光。譬如说，一行豆科植物、一行非豆科植物间隔着来的话，豆科植物从大气中固定的氮素，就可被非豆科植物利用。再譬如说，有的植物长得高而且对阳光的要求高，有些植物则长得矮，同时对阳光的要求低一些。如果将这两种植物隔开来种，土地的利用率就会提高一些。

我在我的后院菜地里，每年都用一种改进的间作方法。我在这一畦种植这种蔬菜，在第二畦种植另一种蔬

菜，在第三畦种植第三种蔬菜，依此类推。我这样做的目的并不是想充分利用自然条件，而是因为我是个贫农，后院菜地就20多平方米，想多种几个花色品种，解解馋。

三. 套种

套种就是在前一茬植物还没有收获的时候，第二茬植物就套着种下去了。套种是我在菜地里用得最多的一种方法。

我住在美国5区，5月份的时候正是春菜（主要是青菜、莴笋和生菜）的旺季，同时又到了夏菜（如西红柿）的种植时候。我的办法是将要种夏菜地方的一小块春菜先拔了，将夏菜种下去。你会发现，2-3天的功夫，青菜就将西红柿苗给盖住了。这时候，就应该把影响西红柿苗的青菜拔去。几个星期下来，青菜可能已经吃完了，或者开花不能吃了。开过花的青菜不好吃，我就将它们拔了，围在西红柿苗的边上。这些老青菜，既能保持土壤潮湿，腐烂之后又是很好的有机肥。

8月底9月初的时候，西红柿还没全部成熟，种秋菜的季节已到了，但我又舍不得将西红柿拔掉，我的一个办法是将西红柿的低矮枝条和叶子剪去一些，在西红柿的缝里种点秋菜（白菜、青菜、菠菜之类）。再过两三星期将西红柿拔去的时候，菜秧已有两三片真叶了，为北方农民赢得了宝贵的十天时间。这个方法，可以和秋季育苗结合使用。

除了轮作、间作和套种，大家还可根据当地的气候和其他自然条件，总结出适合自己小菜地的农耕方法，补充和发展老祖宗留下的种瓜种菜理论。

天津小吃

Asian Snack

317-297-1072

3605 Commercial Dr.
(in Saraga)
Indianapolis, IN 46222-1681



牛肉面
韭菜盒子
天津煎饼

川菜坊

川菜坊

融合川东·西·南 特色



宜宾燃面
干锅羊蝎子
双味松鼠鱼



317-595-8885

6304 E. 82nd St.
Indianapolis, IN 46250

宝岛海鲜自助餐

www.formosaseafoodbuffet.com



Lunch

Monday - Friday 11 am - 3 pm

Dinner

Monday - Thursday 5 - 9:30pm

Brunch

Saturday & Sunday: 11 am - 3 pm

Dinner

Friday & Saturday: 5 - 10:30 pm

Sunday: 5 - 9:30pm

Holidays All Day

Chatime

珍珠奶茶

爽口又爽心

Winner of WORLD BRANDING AWARDS



20% OFF

全球连锁 印州第一家

Chatime Lights Up the WORLD!

Castleton Square Mall (Near Macy's Entrance); (888) DOT-BOBA (888-368-2622)