

# 苏炳添：中国田径要崛起了



苏炳添在印尼雅加达亚运会百米赛中夺冠。(图源：新浪看点)

【本报体育记者 雷震 报道】黄种人到底能跑多快？曾几何时被外人看不起的亚洲短跑，最近半年被“中国速度”彻底颠覆旧观念。

2010年广州亚运会上，中国选手劳义以10秒24夺得百米冠军。时隔八年的印尼雅加达亚运会百米决赛，苏炳添跑出9秒92的成绩夺冠，同时打破了卡塔尔选手在上届亚运会创造的9秒93的亚运会纪录。

时隔八年，中国短跑进步神速。

以往国际大赛的百米跑道上，很少能有中国人的身影，但“百米10秒梦”中国田径人从来没有放弃过。中国男子的百米纪录从10秒61到了10秒04用了漫长的35年时间。冰冻三尺非一日之寒，中国短跑经过了一次又一次的努力，先是2013年莫斯科世锦赛张培萌跑出10秒整，苏炳添随之跑出9秒99，谢震业再跑9秒97，而苏炳添今年上半年连续两次跑出9秒91，然后又又在雅加达创造佳绩。

短跑一直是黑人选手的天下，他们快肌纤维多，爆发力更强。研究显示，黑人选手的快肌纤维在肌肉比例中高达80%

以上，而白种人和黄种人只有70%。同时，肌纤维分为红肌和白肌两类，红肌细胞中的线粒体较多而且供出的能量更多，所以拥有红肌或以红肌为主的人属爆发型选手，但黄种人的肌肉恰恰不是以红肌为主，黑人选手却相反。世界田坛，一直被黑人选手垄断。

在科技日已更新的今天，短跑并不只是比拼爆发力和身体素质，技术细节同样决定成败。中国短跑能大幅提升的原因，归功于频繁出国科学训练，坚持请外教，运动员走了正确方向后，成绩自然水到渠成。中国队的外教亨廷顿改变了苏炳添的摆臂动作，使他的脚掌落地发力更好。另一方面，队员的付出也同样关键，由于忙于备战，苏炳添四处训练和比赛，没有时间陪伴怀孕的妻子，直到儿子出生，他才匆忙赶回家中看望妻儿。

苏炳添已经29岁，正处在职业生涯的黄金期。亨廷顿对徒弟很有信心，他说：“如果比赛氛围、环境和气候都合适，加上运动员感觉良好的话，苏炳添能给中国带来一个奇迹。”苏炳添今年3月在伯明翰的室内田径世锦赛60米决赛中跑

出6秒42的亚洲纪录，这不仅是他一个月时间里第三次打破自己保持的亚洲纪录，同时也创造了人类室内短跑史上第5的佳绩。

亨廷顿也表示承认，苏炳添有可能继续为中国创造奇迹，“很难说苏炳添能不能跑出更好的成绩，他绝对有实力跑到9秒80的区间。”

中国男队的突破也带动了女队，韦永丽先是在6月22日的马德里站跑出200米个人最好成绩22秒97；随后，她在7月1日的日内瓦田径赛100米赛道上，跑出10秒99，这个成绩不仅是她的个人最好成绩，同时也是中国女飞人20年来的最好成绩，这也是继李雪梅、刘晓梅后，第三位跑进“11秒大关”的女子百米选手。中国女子接力队在国际田联钻石联赛伦敦站上，从第七道出发以42秒59的成绩获得亚军，追平了亚洲史上第二好成绩。

就像苏炳添自己在微博上写下的那样——“中国田径要崛起了！”

## 体育简讯

本报体育记者 雷震 整理

### 小马队季前赛战况

NFL印第安纳波利斯小马队25日在季前赛第三战中，主场23:17击败旧金山49人队。小马30日最后一场季前赛挑战辛辛那提猛虎队。

### 马刺老将吉诺比利宣布退役

41岁的马刺老将吉诺比利27日通过个人推特正式宣布退役，就此结束了自己16年的NBA生涯，以及23年的职业篮球生涯。

### 王蔷卫冕亚运会网球女单冠军

印尼雅加达亚运会网球女单决赛25日进行，在一场中国德比中，王蔷以2:0击败张帅，成为亚运会网球女单第一个卫冕的选手，她也拿到了东京奥运会入场券，随后她便火速赶赴纽约征战美网。

### 亚运会游泳项目结束，孙杨大获丰收

印尼雅加达亚运会游泳项目24日结束。刘湘打破女子50米仰泳比赛尘封9年的世界纪录；而孙杨勇夺200米、400米、800米和1500米全部自由泳冠军。

### 足球英超联赛，曼联创最差开局

足球英超联赛27日进行第三轮较量，曼联主场0:3负于托特纳姆热刺，遭遇两连败，创下26年来最差的联赛开局。

### 亚运会首开电竞项目，中国队全胜

印尼雅加达亚运会王者荣耀国际版26日结束，中国队以全胜的战绩收获亚运会电竞项目首枚金牌。

### 比赛落败，玩家开枪射杀

美国佛罗里达州杰克逊维尔市中心26日发生严重枪击案，导致4人死亡。案发时现场正举行电子游戏比赛，而枪手是一名在比赛中落败的玩家。