

美国人就吃得起天价神药吗？

文 / 杜玫

最近中国《我不是药神》的电影大火，再度引起人们对医药问题的探讨。诚然，癌症不仅对患者的健康造成巨大损害，对患者及其家庭的财务同样产生巨大的影响。很多抗癌药，还有很多针对非癌症疾病的新药，都很昂贵，每月的药费动辄数百甚至数千美元。

美国普通老百姓的经济状况

如此昂贵的抗癌药物，美国人用得起吗？我们先看看美国普通老百姓的经济状况：

年收入：2016年美国人口调查结果显示，美国家庭收入中位数是57617美元。扣去联邦税、州税、城市税和社保，再减去全家人的衣食住行等基本需求，所剩不多。

存款：有关美国人均银行存款的数额说法不一，大部分在1000-3000美元，最好看的数字是人均存款4436美元（from a study by bank consulting firm Moebs Services in 2014）。

根据2015年美联储的报告，近一半的美国人如果不借贷或者变卖东西的话，无法承担400美元的紧急医疗费用。不难看出，对美国老百姓来说，抗癌神药也是不能承受之重。更何况，癌症的治疗不仅仅是药物，从诊断到治疗(包括手术、放疗和各类药物治疗)到随访，都要花钱。

美国癌症患者怎样支付治疗费用？

概况：与癌症有关的诊疗费用高得惊人。2014年，全美国癌症患者自付了近40亿美元的癌症治疗费用。癌症治疗费用也占美国医疗总支出的很大一部分。2014年，美国在癌症相关的医疗保健方面花费了大约887亿美元。这些费用由雇主、商业医疗保险公司、纳税人资助的政府医保项目（比如Medicare和Medicaid）以及癌症患者和家人支付。各个支付方的比例如下：

商业保险公司	44%
政府医保	37%
其它	15%
个人自付	4%

具体例子：由于癌症治疗的复杂性和变化性，在癌症确诊时很难预测治疗所需的实际花费。美国癌症协会(American Cancer Association, ACA)的一份有关癌症治疗花费的报告提供了三个例子。（所有

价格和保险设计均基于2016年的数据）

1. 玛丽，I期乳腺癌患者

玛丽接受了部分乳房切除手术及前哨淋巴结活检。随后接受化疗和支持性护理药物，包括抗恶心药物。之后，接受6周放射治疗。完成放射治疗后，玛丽开始了为期多年的激素药物治疗并做定期检查。

玛丽有由雇主提供的医疗保险。她每月支付154美元的医保保费，她的雇主支付561美元。

玛丽一年的保费总计	\$1,844
2016年治疗总费用：	\$144,193
医保支付大部分的费用：	\$140,218
玛丽承担的自付部分	\$ 3,975

2. 汤姆，IIB期结肠癌患者

汤姆接受了结肠切除术和淋巴结清扫，化疗和支持性护理药物，如抗恶心用药。化疗后定期随访和检查。

汤姆通过Medicare和Medigap获得了医疗保险。他缴纳的保费是：

Medicare B部分：	\$122/月
Medigap（保单F）：	\$415/月
Medicare D部分：	\$ 64 /月
汤姆一年的保费总计大约	\$ 7,200
2016年治疗总费用：	\$124,425
Medicare和Medigap支付：	\$123,057
汤姆自付部分：	\$ 1,368

3. 凯西，吸烟，四期肺癌患者

发现时肺癌已经转移到骨头。由于癌症累及范围太大，手术和放射治疗都不是好的治疗方案。肿瘤基因检测结果显示她不是靶向治疗或免疫治疗的候选者。凯西接受了化疗并定期PET扫描以监测治疗进展。因为化疗不起作用，凯西和她的医生决定尝试二线治疗，接受了免疫治疗，并继续进行PET扫描以监测进展情况。

凯西购买了州里提供的个人医疗保险，保费是每月537美元，但她有资格享受抵税，凯西最终每月支付272美元的保费。

凯西一年的医保保费总计：	\$3,264
2016年治疗的总费用：	\$210,067
医保支付了绝大部分：	\$203,217
凯西自付部分：	\$ 6,850

要点

1. 医疗保险至关重要。如果没有医

保，癌症患者可能会面临十几万甚至数十万美元的治疗费用。

2. 虽然治疗花费因癌而异，但对同一种癌症来说，早期发现早期治疗不仅疗效好费用也低。

3. 各种医保中，一般来讲，拥有雇主提供的医保的患者自己的花费（保费加自付部分）最少。

4. 自己购买医保时，一定要留心保险覆盖面和自付额度。医保的种类及覆盖面差别很大。保费低的医保往往自付部分比较高。一些好的商业医保不仅报销比例高，还覆盖国际医疗服务。

上面三个例子看出，即便有医保，患者的自付部分也可能会接近1万美元。对于许多美国患者来说，1万美元的自付额度仍然很有挑战性，有时候会占到患者每年总收入的1/3。2012年的一项调查发现：三分之一的受访的癌症幸存者已陷入债务。在那些已经欠债的人中，有55%欠债1万美元或以上。

付不起医疗费用的人该怎么办？

（不仅限于癌症患者）

绝大多数医疗机构都有帮助患者应对财务问题的专门人员，是医疗团队的一部分。如果需要帮助，请务必说明。财务顾问会根据具体情况，提供尽可能的帮助，包括延迟付款，分期付款等计划和寻求其它帮助。

事实上，治疗费用也是医生选择治疗方案时的一个考量。在美国，很多药都在医保报销的范围内或者有替代药物。对那些极为昂贵的医保不覆盖的药物，如果病情的确需要，医生会帮助跟保险公司和药厂交涉协商。

许多药厂都有“患者援助计划”来帮助人们支付处方药的药费，务必咨询你的医疗团队。几个有用的网站列在这里：

Partnership for Prescription Assistance

网站: www.pparx.org
免费电话: 1-888-4PPA-NOW
(1-888-477-2669)

NeedyMeds, Inc.

网站: www.needymeds.org
免费电话: 1-800-503-6897

BenefitsCheckUp

网站: www.benefitscheckup.org



寻求联邦和州政府医疗机构的帮助

Medicare and Medicaid Services

网站: www.medicare.gov

Medicare Access for Patients Rx

网站: www.maprx.info

Medicaid Services

网站: [www.cms.gov/MedicaidGenInfo/State health departments](http://www.cms.gov/MedicaidGenInfo/State%20health%20departments)

网站: <http://www.acf.hhs.gov/programs/ofa/help>

Hill-Burton Plan 希尔伯顿计划

一些医院和其它医疗机构从联邦政府获得资金，向无力支付医疗费用的人提供免费或低价服务。这被称为Hill-Burton计划。

Hill-Burton帮助资格取决于你的家庭规模，收入和居住地。你可以在接受治疗之前或之后随时申请Hill-Burton援助。详情请访问<https://www.hrsa.gov/get-health-care/affordable/hill-burton/index.html>

一些公益机构为癌症患者的其它花费提供帮助，比如住宿旅行食物等费用。

详情参见: <https://www.cancer.org/treatment/finding-and-paying-for-treatment/understanding-health-insurance/if-you-have-trouble-paying-a-bill/programs-and-resources-to-help-with-cancer-related-expenses.html>

毫无疑问，支付和降低癌症治疗的花费需要患者、医保机构、政府和药厂等各方面的努力。

（本文首载于微信公众账号同语轩，本报经公众账号授权刊载，版权属于原作者。）