跑出勇气

文 / 王天

摄影：何小华、曾鸿等

昨天 12个人 从波马的终点起跑
反向波马赛道 跑到波马的起点
这是Walter组织的活动: The 4−15 TRIBUTE RUN
Walter是这样定义#415tributerun
On 4−15−13 two bombs exploded near the finish line. Three lives were lost and hundreds were changed forever. Today we run BOSTON on 4−15 in honor of Martin, Krystle, Ling Zi, Sean and DJ, the survivors, first responders and our beloved community. We’re “running the other way” 5 years late.....
我和高碧波 明文玉 梁斌 之所以跑#415tributerun
一是为了这个活动的意义
二是为了感谢Walter在去年波马的终点 紧急救援出了意外的碧波
零摄氏度 顺风 沿途7个补给点 全程两辆Boston EMS (Emergency Medical Services)的汽车开道和收尾 两辆自行车前后跟随 合计超过140名义工为我们12个人服务
我们4个小伙伴一起完成了
26.2英里 4小时30分
轻松愉悦的感受 略微疲劳的双腿
心满意足
今天 波马的起点
骤雨疾风 我在人群中蠢蠢欲动
原计划再用4小时30分跑回终点
但现在改变了注意 破个4吧
怎能辜负了这天气
盼着风雨再狠一点 但我忍住 不说出来
曾经在暴雨的林间奔跑
曾经在泥泞的山径挣扎
曾经在漫天飞雪的旷野行进
曾经在休息站的火炉旁瑟瑟发抖1个小时
曾经在80英里处的大雨中退赛
曾经在50英里处的风雪中退赛
曾经在60英里处因为脚踝扭伤退赛
克服恐惧 才是勇敢
战胜懦弱 才有勇气
不惧挫败 方能胜利
所有的经历 造就现在的你
这风雨正好给我一点刺激
雨衣兜着风猎猎作响
跑的坚定 虽然几乎被所有wave2的跑者甩掉
依然控制着配速
残伤折磨的脚隐隐作痛
跑的坚定 虽然被无数wave3的跑者追上
依然控制着配速
其实 不敢快也快不起来
前半程1:57:53
我能破4
冰凉的水溅湿鞋袜
我只有迎着风向前
密集的雨打在脸上
我只有迎着风向前
狂热的观众在尖叫

▲丹姐的电视截屏，记念波马爆炸事件五周年，我们从终点出发。

▲ 2017波马Walter和smith搀扶我向前；右上角，2018波马，高碧波和Walter又见面了。

我只有迎着风向前
身前身后的人都在坚定的奔跑
我只有迎着风向前
起伏赛道的尽头就是终点
我只有迎着风向前
向前向向前
我迎着风向前
向前向向前
我迎着风向前
嗷～～～～

雨衣逆着风飒飒飞扬
跑的坚决 我也开始超人了
不再控制配速
已经疲劳的双腿肌肉隐隐抽动
跑的坚决 最后10K是最近半年跑的最快的6迈
不再控制配速
其实 也没多快 但比我自己快
后半程1:55:11

Finish Strong!
延年益寿的大海龟 不理解打不死的小强
娇艳欲滴的玫瑰 嘲笑野蛮生长的杂草
你且轻吟低唱 我自嚎叫如狼
2018年的波马
一切都很美好 不可能更美好

▲ 一起经历风雨、一起奔跑的跑团团友。

▲ 我们的“大篷车”

▲ 亲密似家人。

▲ 珍贵的奖牌（高碧波）