

你赞成大麻使用的合法化吗？

本报特约撰稿人：佳木

2018年伊始，加州宣布从1月1日起，在州内可以合法使用大麻，从而使其成为美国第6个自由使用和出售大麻的州。对这一事件，有人欢喜有人愁。1月5日，美国司法部部长赛斯针对此发表讲话，强调司法部将继续贯彻联邦法律。根据联邦法律，大麻是危险的医品，使用和贩卖大麻是违法的行为。本文在这里介绍大麻的作用及影响，论述对大麻合法化支持者和反对者的理由，说明大麻使用的状况及原因，以及阐述作者的观点和看法。

大麻的作用及对人类健康的影响

大麻 (Marijuana) 作为草本植物被人类种植已有6000多年历史了。大麻是一种经济作物，主要用于医药和工业。大麻含有四氢大麻酚 (THC)，能产生兴奋和迷幻等作用。而大麻中非成瘾性的大麻二酚 (CBD) 具有抗焦虑、治疗癫痫、镇静、止痛的药理作用。中医使用大麻籽治疗便秘和腹泻。大麻也可以作为制造亚麻布、麻袋、麻绳和造纸的原料。

吸食大麻是当今世界上许多国家所出现的一个较常见的社会现象。使用者将磨碎的大麻叶卷成纸烟或放在蒸发器中吸入。大麻也被混于食物中，如蛋糕、冰激凌、巧克力等中被食用。

据科学研究表明，长期吸食大麻可以产生如下影响：1.影响大脑功能，改变感官知觉，降低记忆力、注意力和运动能力。2.导致成瘾性。突然中断使用可以引起易怒、失眠、厌食、出汗等戒断综合症状。3.对青少年影响较大。因为青少年大脑处于生长发育期，大麻对其损害明显大于成年人。4.大麻对男女产生不同的作用，对孕妇的胎儿发育产生负面影响。5.长期使用大麻者，更容易患有精神、心肺血管、消化系统类疾病。6.其他问题，包括产生头疼、影响开车和干扰正常工作的能力。

支持和反对大麻合法化的理由

对于大麻使用合法化的争论由来已久，支持和反对者各执一词，各抒己见。支持大麻合法化者理由如下。其一，大麻对人体的损害和成瘾性远小于常见的毒品，如海洛因、冰毒等，甚至不如烟酒。

他们认为为何人们可以合法的吸烟和饮酒，却不能使用大麻呢？其二，大麻可以用于多种疾病的治疗，是一种副作用小、有效的“灵丹妙药”。其三，开放使用大麻可以增加政府税收，减少政府打击大麻使用的开支。其四，种植大麻有助环境保护，生产和销售大麻可以增加就业机会。其五，禁止使用大麻是对民众生活自由的干涉，与民主社会的人人平等原则背道而驰的。

反对大麻使用合法化的理由有三。第一，正如上所述，大麻对人类健康有害，如对心肺、神经的影响和成瘾性，虽然较小，但仍然不能忽视。第二，许多吸大麻者，往往发展成使用其他更大危害的毒品。这些瘾君子很难自我戒除，陷入毒品的深渊而不能自拔。第三，大麻的使用也常常和街头暴力、抢劫、凶杀、卖淫、贩毒等犯罪活动联系在一起，是危害社会安定的原因之一。

大麻使用的现状和原因

据统计，世界上有1亿6千万的人 (4%) 使用过大麻，2千2百万人每天吸食它。然而，几乎所有的国家，包括中国在内都规定大麻是毒品，被禁止使用和贩卖。在美国，对于大麻的使用，不同的州有不同的政策和法规。目前，除了加州外，允许使用大麻的州还有科罗拉多、华盛顿、俄勒冈、阿拉斯加和内布拉斯加五个州和华盛顿特区。令人惊诧的是，这些州是通过全民投票支持大麻的合法化，说明州内大多数民众赞成使用大麻。除此之外，缅因和马萨诸塞州也已批准了大麻使用的合法化。另外，还有20个州可以医药性使用大麻。据报道，一些州也准备跟进，讨论大麻的合法化，这种势头大有愈演愈烈之趋势。值得庆幸的是，我们印第安纳州使用和贩卖大麻仍然属于违法犯罪的行为。在美国，每年有75万人因涉及大麻违法行为而被捕。在730万滥用违禁药



图源：环球军事网

品成瘾的人群中，450万人因吸食大麻成瘾。有近四分之一的青少年承认吸过大麻。这些数据让我们触目惊心，令人担忧。

既然大麻对人类身体健康有诸多不利的影响，为何许多人还热衷和支持使用它呢？好奇和追求刺激是其主要原因之一。一些青少年和大中学生在聚会时，互相介绍和使用，或者作为一种“时髦”的爱好流行于社会。一些演员和运动员也常在一起吞云吐雾，享受大麻所带来的精神和感官上的刺激和“快乐”。某些名人因吸食大麻被捕事件的报道在中美两国也屡见不鲜。其二，经济利益也是重要因素。不论是公开或者非法地种植、贩卖大麻者均可获得可观的利润。它都驱使这些人见利忘义，从事这些对社会和民众不利的“赚钱生意”。应当指出的是，医药为目的的大麻使用者的比例较少，大多数人因为娱乐和喜好而吸食大麻。

作者对大麻使用的观点和看法

我们应当旗帜鲜明地反对和禁止娱乐性使用大麻。远离大麻，杜绝毒品，应成为每个公民基本的行为准则。种植大麻应该主要用于工业生产，而不是个人消费。贩卖和出售娱乐性的大麻是唯利是图、影响社会安定和民众健康的行为，应该坚决抵制。广泛宣传大麻的危害性，特别是加强对青少年的教育是每一个国家面临的重要和艰巨的任务。加强对医药使用大麻的严格管理，尽量避免使用大麻。也应该发展更多毒性小、不成瘾的药物取代医药大麻。

尊敬的读者们，不知道你们对大麻合法使用持何种态度呢？相信绝大多数华裔反对大麻使用的合法化。或许有一天，我们需要对大麻使用是否合法做出个人的决定。请投下宝贵、慎重的一票，表达自己的立场和观点。