

品读：作家笔下的腊八粥

“小孩、小孩你别馋，过了腊八就是年。腊八粥喝几天，哩哩啦啦二十三，二十三扫房日、二十四写大字、二十五做豆腐……”小时候，每到农历十二月初八也就是俗称的腊八，大街小巷都能听到这首古老的民谣。因为腊八一到，离中国传统的春节也不远了。

随着浓浓的年味，腊八粥的香味在空气里蔓延开来。品一碗热乎乎的腊八粥，读作家笔下的“腊八佳作”，更是别有一番滋味。

沈从文的腊八粥：闻到香味，就得咽三口以上的唾沫

沈从文在《腊八粥》一文中这样描写孩子喝腊八粥的场景：“初学喊爸爸的小孩子，会出门叫洋车了的大孩子，嘴巴上长了许多白胡胡的老孩子，提到腊八粥，谁不口上就立时生一种甜甜的腻腻的感觉呢。把小米，饭豆，枣，栗，白糖，花生仁儿合并拢来糊糊涂涂煮成一锅，让它在锅中叹气似的沸腾着，单看它那叹气样儿，闻闻那种香味，就够咽三口以上的唾沫了，何况是，大碗大碗的装着，大匙大匙朝嘴里塞灌呢！”

住方家大院的八儿，今天喜得快要发疯了。一个人出出进进灶房，看到那一大锅正在叹气的粥，碗盏都已预备得整齐摆到灶边好久了，但妈妈总说是时候还早。

他妈正拿起一把锅铲在粥里搅和。锅里的粥也象是益发浓稠了。

“妈，妈，要到什么时候才……”
“要到夜里！”其实他妈所说的夜里，并不是上灯以后。但八儿听了这种松劲的话，眼睛可急红了。锅中，有声无力的叹气正还在继续。

“那我饿了！”八儿要哭的样子。

“饿了，也得得到太阳落山时才准吃。”
“妈，妈，你得得到太阳落山时才准吃。你们想，妈的命，看羊还不够资格的八儿，难道还能设什么法来反抗吗？并且八儿所说的饿，也不可靠，不过因为一进灶房，就听到那锅中咕嘟又象是在呻吟的东西，因好奇而急于想尝尝这奇怪东西罢了。”

“妈，妈，等一下我要吃三碗！我们只准大哥吃一碗。大哥同爹都吃不得甜的，我们俩光吃甜的也行……妈，妈，你吃三碗我也吃三碗，大哥同爹只准各吃一碗；一共八碗，是吗？”

“是呀！孺子说得多对。”
“要不然我吃三碗半，你就吃两碗半……”
“卜……”锅内又叹了口气。八儿回过回头来了。

比灶矮了许多的八儿，回过头来的结果，亦不过看到一股淡淡烟气往上一冲而已！

锅中的一切，这在八儿，只能猜想……栗子会已稀烂到认不清楚了罢，赤饭豆会煮得浑身透肿成了患水臃胀病那样子了罢，花生仁儿吃来总已是面东东的了！枣子必大了三四倍——要是真的干红枣也有那么大，那就妙极了！糖若作多了，它会起锅巴……“妈，妈，你抱我起来看看罢！”于是妈就如八儿所求的把他抱了起来。

“恶……”他惊异得喊起来了，锅中的一切已进了他的眼中。

这不能不说是奇怪呀，栗子跌进锅里，不久就得粉碎，那是他知道的。他曾见过跌进到

黄焖鸡锅里的一群栗子，不久就融掉了。赤饭豆害水臃肿，那也是往常熬粥时常见的事。

花生仁儿脱了他的红外套，这是不消说的事。锅巴，正是围了锅边成一圈。总之，一切都成了如他所猜的样子了，但他却不想今日粥的颜色是深褐。

“怎么，黑的！”八儿还同时想起染缸里的脏水。

“枣子同赤豆搁多了。”妈的解释的结果，是捡了一枚特别大得吓人的赤枣给了八儿。

虽说是枣子同饭豆搁得多了一点，但大家都承认味道是比普通的粥要好吃得多了。

夜饭桌边，靠到他妈斜立着的八儿，肚子已成了一面小鼓了。如在热天，总免不了又要为他妈的手掌麻烦一番罢。在他身边桌上那两只筷子，很浪漫的摆成一个十字。桌上那大青花碗中的半碗陈腊肉，八儿的爹同妈也都奈何它不来了。

“妈，妈，你喊叭叭出去了罢！讨厌死了，尽到别人脚下钻！”

若不是八儿脚下弃得腊肉皮骨格外多，叭叭也不会单同他来那么亲热罢。

“叭叭，我八儿要你出去，快滚罢……”接着是一块大骨头扔到地上，叭叭总算知事，衔着骨头到外面啃嚼去了。

冰心的腊八粥：蕴含着对母亲最深的怀念

冰心的散文《腊八粥》一文，以清丽优美的文字，把对母亲的怀念之情娓娓道来：“从我能记事的日子起，我就记得每年农历十二月初八，母亲给我们煮腊八粥。”

这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等，小的有各种豆子和芝麻之类，吃起来十分香甜可口。母亲每年都是煮一大锅，不但阖家大小都吃到了，有多的还分送给邻居和亲友。

母亲说：这腊八粥本来是佛寺煮来供佛的——十八种干果象征着十八罗汉，后来这风俗便在民间通行，因为借此机会，清理厨柜，把这些剩余杂果，煮给孩子吃，也是节约的好办法。

最后，她叹了一口气说：“我的母亲是腊八这一天逝世的，那时我只有十四岁。我伏在她身上痛哭之后，赶忙到厨房去给父亲和哥哥做早饭，还看见灶上摆着一小锅她昨天煮好的腊八粥，现在我每年还煮这腊八粥，不是为了供佛，而是为了纪念我的母亲。”

我的母亲是1930年1月7日逝世的，正巧那天也是农历腊八！那时我已有了自己的家，为了纪念我的母亲，我也每年在这一天煮腊八粥。虽然我凑不上十八种干果，但是孩子们也还是爱吃的。抗战后南北迁徙，有时还在国外，尤其是最近的十年，我们几乎连个“家”都没有，也就把“腊八”这个日子淡忘了。

今年“腊八”这一天早晨，我偶然看见我的第三代几个孩子，围在桌旁边，在洗红枣，剥花生，看见我来了，都抬起头来说：“姥姥，以后我们每年还煮腊八粥吃

吧！妈妈说这腊八粥可好吃啦。您从前是每年都煮的。”我笑了，心想这些孩子们真馋。我说：“那是你妈妈们小时候的事情了。在抗战的时候，难得吃到一点甜食，吃腊八粥就成了大典。现在为什么还找这个麻烦？”

他们彼此对看了一下，低下头去，一个孩子轻轻地说：“妈妈和姨妈说，您母亲为了纪念她的母亲，就每年煮腊八粥，您为了纪念您的母亲，也每年煮腊八粥。现在我们为了纪念我们敬爱的周总理，周爷爷，我们也要每年煮腊八粥！这些红枣、花生、栗子和我们能凑来的各种豆子，不是代表十八罗汉，而是象征着我们这一代准备走上各条战线的中国少年，大家紧紧地、融洽地、甜甜蜜蜜地团结在一起……”

他一面从口袋里掏出一小张叠得很平整的小日历纸，在一九七六年一月八日的下面，印着“农历乙卯年十二月八日”字样。他把这张小纸送到我眼前说：“您看，这是妈妈保留下来的。周爷爷的忌辰，就是腊八！”

我没有说什么，只茫然地低下头去，和他们一同剥起花生来。

老舍的腊八粥：粥里有各种豆，就像“农业展览会”

老舍在《北京的春节》一文中这样写道：按照北京的老规矩，过农历的新年，差不多在腊月的初旬就开年了。“腊七腊八，冻死寒鸦”，这是一年里最冷的时候。可是，到了严冬，不久便是春天，所以人们并不因为寒冷而减少过年与迎春的热情。在腊八那天，人家里，寺观里，都熬腊八粥。这种特制的粥是祭祖祭神的，可是细一想，它倒是农业社会的一种自傲的表现。这种粥是用所有的各种的米，各种的豆，与各种的干果——杏仁、核桃仁、瓜子、荔枝肉、莲子、花生米、葡萄干、菱角米等熬成的。这不是粥，而是小型的农业展览会。

梁实秋的腊八粥：祈求团圆，家家熬粥送亲友

腊八节的内涵，在梁实秋笔下是祈求团圆的心愿。他在《粥》中写道：

小时候喝腊八粥是一件大事。午夜才过，我的二舅爹爹（我父亲的二舅父）就开始作业，搬出擦得锃光的大大小小铜锅两个，大的高一尺开外，口径约一尺。然后把预先分别泡过的五谷杂粮如小米、红豆、老鸡头、薏仁米，以及粥果如白果、栗子、红枣、桂圆肉之类，开始熬煮，不住的用长柄大勺搅动，防黏



锅底。两锅内容不太一样，大的粗糙些，小的细致些，以粥果多少为别。

此外尚有额外精致粥果另装一盘，如瓜子仁、杏仁、葡萄干、红丝青丝、松子、蜜饯之类，准备临时放在粥面上的。

等到腊八早晨，每人一大碗，尽量加红糖，稀里呼噜的喝个尽兴。

家家熬粥，家家送粥给亲友，东一碗来，西一碗去，真是多此一举。

剩下的粥，倒在大绿釉瓦盆里，自然凝冻，留到年底也不会坏。自从丧乱，年年过腊八，年年有粥喝，兴致未减，材料难求，因陋就简，虚应故事而已。

王蒙的腊八粥：重农爱农思农之心

王蒙在《我爱喝稀粥》中写道：每年农历腊月初八北方农村普遍熬制的“腊八粥”，窃以为那是粥中之王，是粥之集大成者。谚曰：“谁家的烟囱先冒烟，谁家的粮食堆成尖”。是故，到了腊八这一天，家家起五更熬腊八粥。腊八粥兼收并蓄，来者不拒，凡大米、小米、糯米、黑米、紫米、黍米（又称黄米，似小米而粒略大、性黏者也）、鸡头米、薏仁米、高粮米、赤豆、芸豆、绿豆、江豆、花生豆、板栗、核桃仁、小枣、大枣、葡萄干、瓜果脯、杏杜、莲子以及其他等等，均溶汇于一锅之中，熬制时已是满室的温暖芬芳，入口时则生天下粮食干果尽人吾粥，万物皆备于我之乐，喝下去舒舒服服、顺顺当当、饱饱满满，真能启发一点重农爱农思农之心。

品读作家笔下的腊八粥，我们仿佛看到了那锅腊八粥咕嘟咕嘟冒起的泡泡，粥里的五谷杂粮经过熬煮，各种各样的豆儿都煮得糯滑黏软，色香味一应俱全，满屋热气腾腾，空气中弥漫着五谷的香味、红枣的甜味。又想起一家人团团而坐，共同品粥，其乐融融……

(摘自华夏快递)

新年快乐 · 梅花酥

白雪皑皑之时，青松翠柏之地，可惜无处寻梅。不如做一款梅花酥吧。取夏之多情玫瑰，秋之相思红豆，做成玫瑰豆沙馅，酥皮包裹，切出五片花瓣，捏压成型。借冬之暖炉，烤出朵朵梅花，赠与新年之春。

又是一年尽，花初绽，香盈袖，冬正暖。新年快乐！

图文：Gloria (克利夫兰)



全球连锁 印州第一家

珍珠奶茶 爽口又爽心

Chatime Lights Up the WORLD!

全球连锁 印州第一家

Castleton Square Mall (Near Macy's Entrance); (888) DOT-BOBA (888-368-2622)

越華超市 VIET HUA FOOD MARKET

印州最大亚洲超市·货品齐全·一站式购物

新鲜蔬菜 保质·保鲜

宽敞明亮 四万平方尺

物美价廉

Live Seafood Meat Produce Much more

Tel: 317-596-2222 Fax: 317-578-8885

6336 E 82nd St, Indianapolis, IN 46250

七天营业 Open: 9 am - 9 pm 7 days a week