

步行者新赛季值得期待

【本报体育记者 雷震 报道】印第安纳步行者队26日进行媒体日活动，意味着NBA新赛季即将到来，而步行者全队上下对新赛季，也是充满了希望。

今年夏天，步行者动作很大，先是炒了功勋教练沃格尔的鱿鱼，把麦克米兰从助理提升为主帅。总裁伯德之后连做出了三笔交易，放弃了乔治·希尔，从老鹰换来杰夫·蒂格，又从网队引进了赛迪斯·杨，之后又签约了中锋艾尔·杰弗森。这一连串动作，再加上主将乔治在奥运会上的出色表现，总之，步行者队在赛季开始前令人刮目相看。

步行者拥有超级巨星乔治，他从两年前断腿的阴影中走出来，尤其在巴西奥运会上，他场均得到11.2分4.5个篮板，外加1.9次助攻。帮助美国队夺冠，并成为步行者队史上第二位夺得奥运会金牌的球员，雷吉·米勒曾夺得1996年亚特兰大奥运会的金牌。

一位巨星、几位当打之年的悍将，同时还有数位潜力出色的年轻人。这让乔治对新赛季充满了信心：“这支球队可能是让我最兴奋的一支球队。我觉得我现在已经准备好了，并准备迎接一个重大的赛季。”乔治认为步行者能够推翻骑士在东区的主宰地位：“老实说，我认为我们能够挑战他们。我认为我能够带领在东区决赛中胜出。”

步行者上赛季的战绩是45胜37负，今年夏天的调整，完



Photo by Andy Lyons/Getty Images (Source: Indy Cornrows)

全符合伯德的意图——打造快节奏的球队。如果一切正常，新赛季，他们有冲击东区总决赛的实力。步行者队10月4日季前赛首场做客新奥尔良鹈鹕队，26日常规赛主场揭幕战达拉斯小牛。

体育简讯

本报体育记者 雷震 整理

小马队主场攻克电光队

NFL常规赛第三周25日全面展开，印第安纳波利斯小马队主场以26:22击败电光队，新赛季取得首胜。小马队10月2日主场迎战美洲虎队。

中国国足

为备战10月对阵叙利亚和乌兹别克斯坦的两场比赛，中国国足于26日抵达武汉集结，进行为期一周的集训。

高尔夫名将帕尔默去世

高尔夫名将帕尔默25日去世，享年87岁。帕尔默生涯取得七个PGA锦标赛冠军。

2016冰球世界杯

2016年冰球世界杯在多伦多进行，东道主加拿大和欧洲队会师决赛，决赛采用三场两胜制。

MLB投手费南德兹船难中遇难

MLB职棒大联盟迈阿密马林鱼队投手费南德兹25日在佛罗里达州迈阿密海滩发生船难身亡，年仅24岁。

NBA球星加内特宣布退役

NBA明尼苏达森林狼队球星加内特23日在社交媒体上发布一段视频宣告自己退役，结束长达21年的职业生涯。

接手两月即下课，英格兰国家队换主帅

英格兰足总27日宣布，英格兰国家队主教练阿勒代斯下课，而他接手英格兰队仅仅两个月。

纽约卫生局叫停华人吃蟹黄

美国《侨报》报道称，纽约市卫生局工作人员日前在向社区居民宣传有关垂钓鱼类的健康常识时，特别提到华裔民众爱吃的螃蟹。工作人员指出，华人吃蟹认为最精华的蟹黄、蟹膏，实际上是化学物质集中之处。包括消化腺、排泄腺和肝胰腺在内，都可能包含大量有害健康的化学物质，例如多氯联苯、二恶英和镉，这些物质在人体内不断积累，会影响人的健康。

工作人员还特别提醒，烹饪蟹类的汁液其实都不得再用做酱汁，例如做汤或者炖肉，因为80%的多氯联苯都会在蒸煮后转移到这些汁液中，而这恰恰是华人烹饪中重要的一部分。

工作人员还强调，千万不能给孩子吃，因为化学物质对幼儿或胎儿的发育可能影响更大。

加州螃蟹含致死毒素 州政府警告民众切勿食用

加州卫生部门去年也曾发出警告，建议民众不要进食从俄勒冈至加州圣塔芭芭拉沿岸捕捞的邓杰内斯螃蟹 (Dungeness Crab) 和石蟹 (Rock Crab)，这些螃蟹内含高浓度的软骨藻酸天然毒素，食用会造成严重中毒或致死。

加州卫生局网站上刊登的这篇警告说，数项检测显示，在太平洋西海岸，北至俄勒冈，南至加州圣塔芭芭拉沿岸捕捞的邓杰内斯螃蟹和石蟹体内持续发现高浓度软骨藻酸，已超过州政府规定的安全范围，对消费者安全带来严重危害。

软骨藻酸是一种藻类代谢后产生的强烈神经毒素，会伤害人体神经。根据卫生局警告，消费者食用有毒螃蟹后，30分钟至24小时内会发生呕吐、腹泻、腹痛、头痛和眩晕等，数天后症状逐渐消失。

中毒严重者会引起呼吸困难、意识模糊、定向障碍、心血管不稳定、抽搐以及永久或短期失忆等。

此外，俄勒冈州的卫生官员也发出通告，建议自行捕捞螃蟹的民众食用时将其内脏全部扔掉。

亚裔女性体内水银含量比其他族裔高三倍

纽约卫生局表示，除了蟹类外，鱼类的品种也要注意区分，尤其是亚裔女性。因为调查显示亚裔女性体内水银含量高于其他族裔三倍，而在纽约的亚裔中，华人女性又占了相当的比例，不当的吃法很可能导致生育儿女认知能力迟缓。

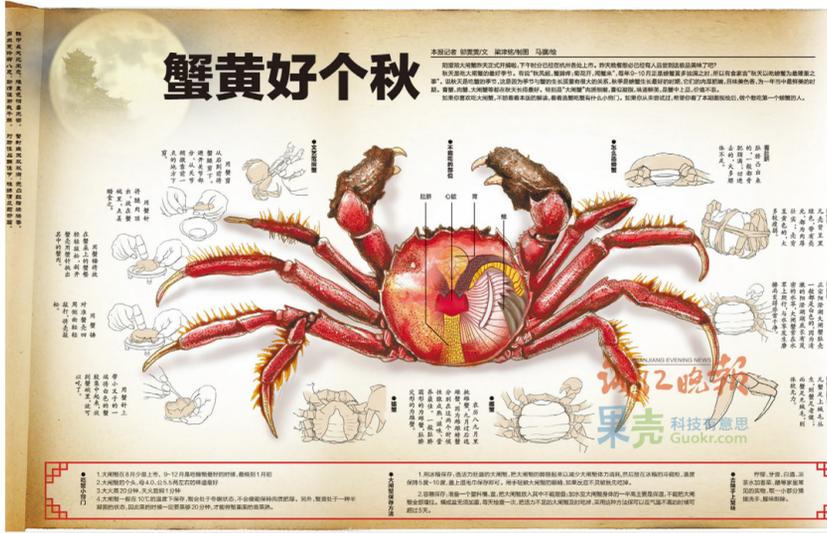
工作人员表示，正确食用鱼类的方式可能和华人的烹调方式大相径庭。例如应该剥去所有鱼皮、剔除背部、腹部脂肪等，以此减少鱼类脂肪，因为多氯联苯和二噁英在脂肪中含量较高。烹饪时，则应该使用烧烤或烘烤的方式，使油脂滴落。

此外鱼的体内和表面可能含有细菌、病毒或寄生虫。最好冷冻保存捕获的鱼类。剥皮和切除时要戴手套。制备鱼时应经常洗手和鱼表面，并与生食分开。鱼类和贝类彻底煮熟后方可食用。

医学专家：中国的螃蟹可以吃

据《生命时报》报道，纽约市卫生局为什么会“叫停蟹黄”？中国国内的民众还能不能吃蟹黄蟹膏呢？

上海海洋大学食品学院水产品加工及贮藏工程系主任陈舜胜指出，鱼、虾、蟹等水产品确实会从水体中吸收污染物。对于螃蟹而言，蟹黄蟹膏吸收污染物的能力比蟹肉更强，容易出现污染物超标的风险。但其中的污染物是否超标主要跟蟹类的生长环境有关。



图片来源：《钱江晚报》

食品安全博士钟凯解释说，如今，大家能看见的是纽约市的蓝天白云，看不见的是沉积在水底的“黑历史”。纽约多年的经济发展也给当地环境带来了许多污染物的积累，这些污染物逐步沉积在海底和湖河底泥中，生活在这里的甲壳类、软体类动物以及鱼类就会从食物链中吸收污染物。

钟凯表示，其实纽约市卫生局的消费建议并非针对螃蟹或蟹黄，由于工业污染严重，有大量鱼类也被建议不要食用或有限食用。另外，纽约市卫生局的水产消费建议仅适用于当地严重污染的水体环境，在美国其他地方可能并不适用。

特别需要说明的是，禁吃蟹黄蟹膏的建

议主要针对来自天然水体中的野生蟹，因为美国不少人都有外出钓鱼、钓螃蟹的习惯。

针对中国国内蟹黄能否放心吃的问题，钟凯表示，国人吃的多为养殖蟹，也就是说，纽约市卫生局禁吃蟹黄的建议在国内并不适用。

钟凯指出，中国消费者吃螃蟹主要集中在中秋前后，短期内的食用量可能比较大，但全年平均则可忽略不计。虽然内脏通常是污染物相对集中的部位，成人应该不足为虑，但对于儿童、孕妇还是少吃为好。陈舜胜补充说，蟹黄蟹膏胆固醇较高，因此高胆固醇患者应尽量少吃，肝肾不好的人也要尽量避开。（文章来源：《侨报》）

宜佳金融保险服务公司
I-CARE Financial Corporation

信譽 ◆ 精準 ◆ 可靠 ◆ 專業

代理多家大型保險公司
商務 · 汽車 · 房屋
人壽 · 醫療 · 退休金

彭暉
Angie Peng
電話: 317-489-9250
傳真: 317-454-1110
Wang@IcareFinancial.com

王牧龍, PH.D, CPCU
Michael Wang
歡迎訪問我們的專業網站
www.IcareFinancial.com

買賣 新房、舊房
買賣、管理投資房
買地、建高檔住宅
承接公司搬遷
(Relocation)

張林
Linda Zhang
Presidents Club Award
房地產經紀人
(317) 450-2320
linda.stonehearth@gmail.com

TALK TO TUCKER REALTORS

WE BUY AND SELL HOUSES!
W & E GROUP LLC

Darrell from the West (Indiana) & SUNNY from the East (Taiwan)

Darrell Sunny

- 買賣房產投資及其他房產相關投資
- 一對一房產投資諮詢
- 自管退休計劃
- Real Estate Property Investment
- One-on-One Coaching Program
- Self-Directed Retirement Fund

Voice: (317) 863-9188, Email: wegroupllc@gmail.com www.wegroupforsuccess.com

經驗豐富的房產投資專業人士為您提供以上雙語服務:
Experienced and Licensed Investing Professionals provide
real estate investing opportunities in both English and Mandarin Chinese

百惠地產及保險代理

提供地產 · 保險及理財的全面服務

Best Value Realty & Insurance Agency

房屋商舖買賣 · 新屋建造 · 商業租約
汽車 · 房屋 · 商業 · 人壽保險年金 ·
子女教育基金 · 退休計劃 · 理財分析

歐陽慧卿
印州獨立房地產經紀人
保險從業員

317-345-3153 (粵); 765-702-3274 (英); 317-414-3218 (國語)

傳真: 317-776-2332; kyan88@comcast.net

房地產經紀人
房地產投資顧問
商業地產租賃及購買談判專家

劉洋
Mabel Liu
Vital Equity Realty

Cell 317-652-9508
Office 317-721-5656
mabel.liu@gmail.com

全心、全意、全職為您的夢想服務

誠信地產

張曉黎
Liz Zhang
房地產經紀人

精通地產、投資、管理。
法拍屋買賣、房屋租賃。
臨時住宿、學生公寓。

317-258-8258
傳真: 317-705-0923
Email: zhang_liz@yahoo.com