

# 壮士“暮年” 雄心不已

——记2016年美奥队的老将们

文/本报记者：一维

8月5日晚7点，第31届奥林匹克运动会首次在南美洲举行，地点为巴西名城——里约热内卢(Rio de Janeiro)。美国派出的由554人组成的美奥队里，几位久经沙场的金牌老将尤其令人瞩目。据悉，2016年美奥队的平均年龄为27岁，其中3位52岁的运动员，岁数超出最小运动员(16岁)的两倍有余。这支队伍，在残酷而又最为年龄歧视的竞技场地上，可以被称为是一支老年队。但令人好奇的是，为什么这些老运动员，能够忍受严寒酷暑，远离人世间的种种诱惑，专心致志，四年又四年地坚持极限训练，与跟自己孩子差不多年龄的运动员一起拼搏？是什么力量支撑着他们呢？

为了寻求答案，让我们走近几位2016年美奥队的“老奥运”，分享他们精彩的人生。

## Justin Gatlin

8月14日晚9点25分——自从奥运会宣布2016年奥运会男子百米决赛的时间后，Gatlin就把这行字记在了自己的日历上。这10秒钟，是所有运动项目中最为惊心动魄的时刻。2016年里约奥运会的百米决赛，将是一次重量级的对决：2008年北京奥运会后保持不败纪录的Usain Bolt(牙买加)和2004年雅典奥运冠军Gatlin狭路相逢。这也将是两位冠军的最后一次决战，因为Gatlin今年34岁，而Bolt也将在8月21日进入而立之年。

2004年，正当奥运冠军Gatlin在田径场上如日中天，继续在几项田径比赛中连连夺冠时，他被涉嫌使用兴奋剂，并被禁止参赛4年。对于处于最佳年纪的运动员来说，禁赛，就像宣判死刑。尽管他始终坚持从未服用过兴奋剂，但他的事业和情绪从此落入低谷，他再也看不到自己有任何价值。他曾想去参军，也曾酗酒，醉驾。“那是一种无边无际的痛苦。”Gatlin后来说。

羞耻和年龄的增长，足以终结一个人的奥运梦想。但是，Gatlin于2010年又回到了田径训练场上，因为他要证明，如果他能在兴奋剂检查阴性的情况下，跑得比过去更快，就能说明，他从来没有用过兴奋剂。可想而知，他遇到了巨大的阻力，年龄的增长、过去不光彩的记录，使广告商不再对他提供资助。后来，当他开始取得好成绩时，人们又开始质疑他是否借助了兴奋剂，因为有人在Gatlin的年纪跑得这样快。据罗拉多大学的Roger Pielke Jr. 教授对世界上10个顶级百米运动员的分析，他们在25岁时就不能再超越自己了。但历史被Gatlin改写了，他在33岁时跑出了自己的最好成绩。

“百米决赛是奥林匹克的皇冠之一，”Gatlin说，“献上一场最精彩的表演，是我的责任。”为了自己的名誉，也是为了奥运精神。

## Michael Phelps

在美奥游泳史中，Phelps无疑是一个最响亮的名字。2016年里约奥运会，是他第四次入选美奥队。2008年北京奥运会上，Phelps囊括8枚金牌；在2012年伦敦奥运会上，他又大获成功，总共获得奥运奖牌22枚，包括金牌18枚，超出第二名Mark Spitz(印第安纳州)的两倍，成为奥运145年之最。不过，他后来承认，当时(2012)，他的心并不在泳池。奥运金牌使他成名，但也几乎毁了他。

荣誉几乎给了他一切，但没有给他泳池外生活的平衡。2014年，Michael Phelps因醉驾被捕入狱。经过一段时间的康复治疗，他重归泳池，带着全新的人生目标。最近，他与2010年加州小姐Nicole Johnson订婚，还有了三个月的儿子Boomer Robert Phelps。做了



Felix“全副武装”向里约进发(图片摘自网络)



Gatlin在2015年北京世界田径锦标赛中以0.01秒之差屈居男子百米第二。(图片摘自网络)



41岁的Meb Keflezighi在美国奥运马拉松选拔赛中冲向终点。(Jonathan Moore/Getty Images)

父亲的他，对人生有了新的定义，是对奥运精神不一样的解读。

2016年里约奥运会，31岁的他，披挂上阵。他将参加100米和200米蝶泳比赛，200米混合泳和几项接力赛。

## Allyson Felix

Felix是美奥队292名女运动员中名声最响的一个——6枚奥运奖牌，包括4枚金牌。2004年，18岁的她被选入雅典美奥队，当她看到一位和她一起训练的30岁的队友时，发誓自己绝不会像她一样。没想到，12年后，终于轮到她和比自己小的多的女孩子一起训练了。

不仅如此，2016年应该是她创纪录的一年。她是2015年北京世界田径锦标赛200米的金牌得主，被很多人看好有望获得200米和400米的奥运金牌，成为有史以来第4位获此殊荣的运动员。

事与愿违，Felix在5月里的一次训练中，右脚踝韧带受伤，使她觉得不但奥运金牌已经可望不可及，而且连进入美奥队都希望渺茫了。但是，她没有放弃自己的奥运梦。7月3日，当她出现在奥林匹克400米选拔赛的起跑线上时，所有人都很惊讶。起跑后，她一直落在后面，似乎离奥运梦越来越远，前面只有100米了，这短短的距离，对于年近30的Felix，就像一堵不可逾越的墙。突然，就在跑过弯道之后，Felix开始加速，逐渐和跑在前面的三位运动员拉近距离，观众都屏住呼吸，解说员开始惊呼，最后50米，她用尽

了过去12年里积攒的所有体能，向终点线冲刺。计时牌显示：49.68秒，她赢得第一名。

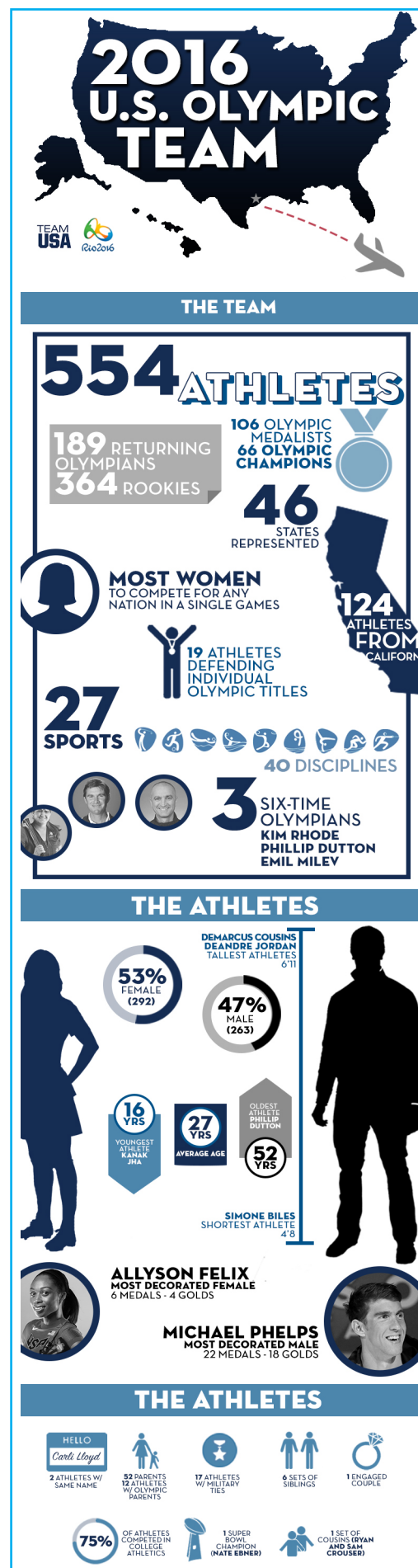
不过，在7月10日的200米选拔赛中，她的伤痛最终影响了她的发挥，以0.01秒之差，屈尊第4名，没有获得参加200米的参赛资格，也没有可能在20年后成为第4位200米和400米的双冠军。

“虽然事实和我的想像不一样，但这也不一定就不好。”Felix说。她继续训练，为400米个人和400米接力赛作最充分的准备。

## 追梦者们

在美奥队里，还有几位金牌老奥运，例如 Venus(36岁)和 Serena William(35岁)姐妹，各自都是奥运网球单打和双打的金牌得主。还有印州的几位：如印城的Tamika Catchings今年37岁，她将和队友们争取奥运女篮四连冠；普度大学毕业生David Boudia(27岁)，他来自印州Noblesville，这是他第三次参加奥运会了，他的目标是蝉联十米跳台冠军。对于他们，奥运金牌已不再是人生的唯一目的，因为努力超越自己的奥运精神已成为他们的生活方式。

当然，美奥队里还有很多至今与奖牌无缘的老奥运，如印城35岁的田径运动员Amber Campbell，这是她第三次入选美奥队，也是她最后一次问鼎奥运奖牌的机会。同样是第三次入选美奥队，没有得过奖牌的还有印州Evansville竞走运动员 John Nunn，今年38岁。另外，美奥队有三位52岁的运动员，马术运动员Phillip Dutton和Beezie Madden，及



里约奥运会美国队阵容(图片摘自网络)

射击运动员Emil Milev，前两位已经是第六次参加奥运会了。

也许你会奇怪，他们为什么能超越生理极限？美奥队教练Tim Pelot认为，现代运动医学和营养科学的发展，是延长他们运动生涯的主要原因。当然，这也与美国奥运选拔制度没有年龄歧视、为有奥运梦的运动员提供机会有关。不过，毕竟老奥运和小奥运所接受的训练、技巧、饮食、科技是相同的；不一样的，是他们对奥运之梦的持之以恒，永不言弃的追求。

## 结语

最近，世界各地接连不断的恶性恐袭、经济危机、政局混乱，使很多人开始质疑世间是否还有美好的理想和公平正义。就在里约奥运前夕，巴西国内的政治危机、寨卡病毒的威胁、海水的严重污染，使很多运动员和观众对这座原本风景如画的城市怯步。但是，8月5日晚7点，所有的怀疑都将逝去，奥运精神将随着奥运火炬在里约升起。

过去的145年，尽管一场又一场的战争，一次又一次的经济危机，四年一次奥运会的开幕，已经成为全世界的期盼。因为奥运是希望的象征，代表着全人类在体育竞技中对理想的追求。而谱写这一史诗的，就是一代又一代的来自世界各个角落、不分年龄、不分种族的运动员们。因为他们的梦想，他们的才华，他们的追求，人类得以在仰慕的同时，感觉自己被升华。



Michael Phelps和他的未婚妻及儿子(图片摘自网络)



37岁的Kerri Walsh Jennings将力争第4块沙滩排球金牌(Mike Stobe/Getty Images)