

有机蔬菜的致命软肋：容易引起食物中毒

文/彩烟游士（印第安纳波利斯）

很多朋友都认为有机蔬菜比非有机蔬菜更健康，有不少朋友甚至迷信有机蔬菜。我希望通过世界各地有机蔬菜的中毒事件，能帮助大家更客观、更全面地了解有机蔬菜，以减少食用有机蔬菜而导致食物中毒的可能性。

有机蔬菜有一个致命的软肋，那就是被大肠杆菌、沙门氏菌和其他有害微生物污染的可能性要比非有机蔬菜大很多。大家知道，种植蔬菜是要施肥料的，而种植有机蔬菜是不能施化肥的，只能使用有机肥。很多有机肥都是动物的粪便沤制而成的，如果沤制不充分，有机肥中就会含大肠杆菌和其他有害微生物。蔬菜地里用了这些有机肥，这些有机蔬菜就被污染了。美国科学家比较了有机和非有机蔬菜之后，发现9.7%的有机蔬菜被大肠杆菌污染，而只有1.6%的非有机蔬菜被大肠杆菌污染。科学家们在有机生菜和有机青椒中还发现了沙门氏菌，但在非有机蔬菜中没有发现沙门氏菌。

有机蔬菜导致食物中毒，最近10年来在世界各地发生过很多次，其中最严重的是2006年美国的有机菠菜事件和2011年的德国有机豆芽事件。2006年秋天，美国26个州的200人因食用加州生产的有机菠菜而中毒，三人（其中包括一个两岁的儿童）不治而亡。2011年春末夏初，3950个欧洲人因食用有机豆芽而中毒，一共有53人（其中51个是德国人）死亡。请大家以后注意一下，如果新闻媒体报道什么地方有人吃生菜、菠菜和其他蔬菜中毒了，他们吃得很可能是有机蔬菜。

有意思的是，有机蔬菜中毒最严重的年龄段是20-50岁的女性。这个年龄段的女性比男性更注意自己和家人的身体健康，也最容易轻信媒体上的宣传和误导。有机商人振臂一呼：非有机蔬菜含人工农药，不能吃！快来购买我的有机蔬菜！很多女性一听，想都不想，就心甘情愿地多花钱买有机蔬菜了。这些女性不知道的是，有机商人并没有告诉她们有机蔬菜的所有真相。有机蔬菜不仅也含有农药和重金属，而且很可能含大肠杆菌和沙门氏菌。有些女性朋友太迷信有机蔬菜，将有机蔬菜买回家之后，不洗不煮，就直接当色拉吃，结果将大肠杆菌、沙门氏菌和其他有害微生物吃入口中，导致自己和家里亲人食物中毒。

美国是世界上最大的有机蔬菜消费国，而且销售量年年增加。同时，有机蔬菜和其他有机食品的卫生问题也越来越突出。这一点，可以从食品（包括有机蔬菜）召回的情况看出一些眉目。2014年，美国市场被召回的有机食品占总召回量的8%，而非有机食品只占总销售量的2%。也就是说，有卫生问题的有机食品是有卫生问题的非有机食品的4倍！由此看来，美国有机蔬菜和其他有机食品的卫生问题是相当严重的。

尽管有机蔬菜导致食物中毒的可能性比非有机蔬菜大很多，但总的来说还是安全健康的。大家千万不要因为有机蔬菜里有几个大肠杆菌就不吃有机蔬菜了。我们人类这么聪明，对付你几个大肠杆菌还不是易如反掌？有机蔬菜买回家之后只要多洗洗，多煮煮，完全可以将有机蔬菜里的大肠杆菌、沙门氏菌和其他有害微生物煮熟煮烂，然后当蛋白质吃掉！



（图片摘自网络）

印第安纳大学医疗集团竭诚欢迎中国患者

中国人个性化的医疗需求对医疗集团国际患者项目来说是一个新兴的市场。

在不久的将来，印第安纳波利斯或成为越来越多的中国医疗旅游人士想往的目的地。印第安纳大学医疗集团，作为印第安纳州第一大医疗系统，已为迎接中国患者做好了准备。

医疗集团预计在今后的一年中，会有第一批中国患者到这里来接受在本国接触不到的、最前沿的治疗。印第安纳大学医疗集团国际患者服务中心总监兰斯·巴恩斯先生介绍说：“我们已和中国方面建立了牢固的合作关系，并已为迎接中国患者做好准备。中国近十四亿人口，而且财力越来越雄厚。很多人愿意到国外来寻求先进的医疗。”

巴恩斯先生刚刚结束了在中国11天的行程。此行的目的就是在国际医疗旅游业中推广新成员——印第安纳大学医疗集团。自2013年以来，印第安纳大学医疗集团国际患者中心接待的国际患者人数增长迅速。去年一年接待了来自16个国家的85位患者，比2014年的国际患者人数增长了百分之三十三。

吸引大部分患者前来就医的是印第安纳大学医疗集团在全美著名的肿瘤治疗技术，

包括：睾丸癌、胰腺癌、胸腺癌、肺癌以及乳腺癌。座落于印第安纳波利斯的医院集团也是美国为数不多的、采用精准靶向技术治疗晚期癌症的医院之一。这种高度针对患者的技术主要是通过研究肿瘤的基因和患者的基因，来让医疗集团的医生找出最佳治疗方案并在最大程度上降低毒、副作用。

巴恩斯先生还提到其他大部分患者主要是来治疗心脏、胃肠道及神经科疾病。

据巴恩斯先生分析，以下三个方面是吸引国际患者到印第安纳大学医疗集团就医的原因：

- 同美国东、西两岸的医院比较，这里的医疗成本更低；
- 对陪同患者的家属来讲，生活成本低而且方便；
- 同印第安纳大学医学院长久的伙伴关系为医院集团提供了得天独厚的条件。最先进的专长和技术可直接运用到临床当中。

中国的医疗和患者对印第安纳大学医疗集团来说并不陌生。医疗集团近些年一直在开发和中国的合作关系。现在这些合作伙伴将我们的服务推广到了中国市场，巴恩斯先生说。

2013年，在中国杭州——印第安纳波利斯的姊妹城，印第安纳大学医疗集团开设了糖

尿病治疗诊所。印第安纳大学医疗集团还同中国的13所主要医院建立了教学和研究合作项目。过去三年中，印第安纳大学医疗集团心脏外科的王怡文医生，现任国际患者医疗中心的医疗部主任，曾在严重心脏衰竭的治疗（如心脏移植及人工心脏起搏器的植入等方面）培训过几十位中国的外科手术师、医生和护士。

“这些培训有利于中国医生对印第安纳大学医疗集团建立了解和信任。”王医生表示。“这对他们推荐患者很有帮助。他们非常了解我们医院的特长，甚至认识我们的医生并知道我们医院如何运作。”

“印第安纳大学医疗集团将向印第安纳波利斯的一万多中国人口推广其医疗服务，并希望为他们在中国的亲属和朋友治疗疑难杂症。”巴恩斯先生表示。

“在全美第十四大城市——印第安纳波利斯，印第安纳大学医疗集团让中国和其它国家的患者有宾至如归的体验。”巴恩斯先生还表示，“我们极尽全力为国际患者提供周到细致的服务。”

“医疗集团的国际患者中心共有11名员工。无论从用餐、超市购物到宗教的需求，我们都让患者感到舒适便利。”巴恩斯先生

说。“我们的员工还可协助预定酒店、租车，甚至安排娱乐活动。”印第安纳波利斯有全美最大的儿童博物馆、NFL和NBA等专业明星球队还有连续四年被评为北美第一的国际机场。

在医疗集团，语言也不再成为障碍。国际患者在赴诊甚至手术时，我们都会为患者安排专业的中文、西班牙文、法文和阿拉伯文医疗翻译。“所有这些准备，”巴恩斯先生表示，“都是为了更无微不至地接待前来就医的国际患者。”

印第安纳大学医疗集团国际患者服务中心概况

始建于：2013年
总部：印第安纳波利斯
总监：兰斯·巴恩斯
员工：四位全职员工、七位兼职患者协调员/翻译
已接待患者（2015）：来自16个国家的85人
联系方式：317-963-2020（电话）
电子邮箱：international@iuhealth.org

宜佳金融保险服务公司
I-CARE Financial Corporation

信誉 ◆ 精准 ◆ 可靠 ◆ 专业

代理多家大型保险公司
商务 · 汽车 · 房屋
人寿 · 医疗 · 退休金

彭晖
Angie Peng
电话: 317-489-9250
传真: 317-454-1110
Wang@IcareFinancial.com

王牧龍, PH.D, CPCU
Michael Wang
www.IcareFinancial.com

买卖 新房、旧房
买卖、管理投资房产
买地、建高档住宅
承接公司搬迁
(Relocation)

张林
Linda Zhang
Presidents Club Award
房地产经纪人
(317) 450-2320
linda.stoneearth@gmail.com

If you are experiencing feelings of depression or suicide, we're here to help.

Call IU Health Physicians Behavioral Health to schedule an appointment with a mental health professional.

如果你感觉郁闷、有自杀倾向，我们可以帮助你。请拨打热线电话，预约印第安纳大学医疗集团的心理专家面谈。

317.329.7313

印第安那大学医疗集团

For more highly-skilled physicians based in the Indianapolis area, call 317.944.4000 or search online at iuhealth.org/iuhp

百惠地产及保险代理

提供地产 · 保险及理财的全面服务

Best Value Realty & Insurance Agency

房屋商铺买卖 · 新屋建造 · 商业租约
汽车 · 房屋 · 商业 · 人寿保险年金 ·
子女教育基金 · 退休计划 · 理财分析

欧阳慧卿
印州独立房地产经纪
保险从业员

317-345-3153 (粵); 765-702-3274 (英); 317-414-3218 (国语)

传真: 317-776-2332; kyan88@comcast.net

房地产经纪人
房地产投资顾问
商业地产租赁及购买谈判专家

刘洋 MBA
Mabel Liu
Vital Equity Realty

Cell 317-652-9508
Office 317-721-5656
mabel.liu@gmail.com

全心、全意、全职为您的梦想服务

诚信地产

张晓黎
Liz Zhang
房地产经纪人

精通地产，投资，管理。
法拍屋买卖，房屋租赁。
临时住宿，学生公寓。

317-258-8258
传真: 317-705-0923
Email: zhang_liz@yahoo.com

www.chatimeindy.com Facebook: Chatime Indiana

Chatime
珍珠奶茶
全球连锁
印州第一家

珍珠奶茶
爽口又爽心

Castleton Square Mall (Near Macy's Entrance); (888) DOT-BOBA (888-368-2622)

Asian Cuisine
9516 Haver Way
(东亚超市旁)
Indianapolis, IN 46240
电话: 317-848-8802
牛肉刀削面 · 红烧狮子头 · 炸酱面
星期一至星期六: 11 AM - 9 PM, 周二休息
周日: Noon - 8 pm

刀削面
鱼香茄子

www.AsianCuisineIndianapolis.com
Find us on: Yelp | Grub Hub | Eat24

Asian Snack
天津小吃

牛肉面
韭菜盒子
天津煎饼

317-297-1072
3605 Commercial Dr. (in Saraga)
Indianapolis, IN 46222-1681