

布雷迪“泄气门”事件

【本报体育记者 雷震 报道】针对爱国者队四分卫汤姆·布雷迪的“泄气门”事件，NFL联盟11日下午开出罚单，布雷迪被处以停薪禁赛四场。此外，爱国者队被剥夺2016年选秀首轮签以及2017年选秀四轮签，球队还将被罚款100万美元。

NFL总裁古德尔批准了由执行副总裁文森特开出的罚单，后者明确表示布雷迪在联盟调查期间缺少配合是对他处罚的因素之一。文森特在决定处罚时还考虑到了爱国者之前的违反规定记录，尤其是他们在2007年违规拍摄其他球队的战术手势。

“泄气门”事件的调查报告6日出炉，这份历时三个月、洋洋洒洒243页的报告核心重点有两条：

1. 爱国者裁判更衣室工作人员Jim McNally和器材助理John Jastremski在比赛用球经过裁判检查后，故意将球放气的可能性，大于他们没有故意这样做的可能性。

2. 爱国者四分卫布雷迪至少大致知道以上两人放气行为的可能性，大于其不知道的可能性。

报告的证据主要来源于Jim McNally和John Jastremski的短信。以维尔斯为首的调查人员读了两人之间大量的短信，试图从中发现蛛丝马迹。而在2014年5月，二人短信中第一次提到“放气人”(deflator)一词。不过通篇报告没有直截了当的证据证明布雷迪指使他们放气。布雷迪事后拒绝向调查组上交自己的手机和电子邮件账号。而在被调查组和NFL询问了四



次之后，McNally也拒绝再和调查组接触。布雷迪的华裔经纪人 Dan Yee 在罚单开出的当晚就发表声明表示“这一处罚很荒唐，而且没有正当根据。”他还透露布雷迪将会提出上诉。如果联盟维持判罚，布雷迪将会缺席9月10号对阵匹兹堡钢人的NFL赛季揭幕战，和后面三场的比赛。爱国者第五周轮空，布雷迪将会在第六周爱国者面对印第安纳波利斯小马的比赛中复出。而就是在上赛季的美联冠军赛，爱国者击败小马队的那场比赛之后，“泄气门”才曝光的。布雷迪新赛季回归的首战对阵宿敌加线报，看点十足。

体育简讯

本报体育记者：雷震

预言中国队2018年俄罗斯世界杯

中国国家男子足球队主教练佩兰11日在谈到2018年俄罗斯世界杯亚洲区预选赛40强赛目标时说，中国队将以小组第一的身份进军12强赛，而12强赛将是真正的硬仗。

网球马德里公开赛，英国人红土场夺冠

网球马德里公开赛10日结束。男单决赛中，2号种子穆雷直落两盘击败卫冕冠军纳达尔，首次捧起冠军奖杯。这也是英国人在红土场上首次战胜纳达尔。

英超联赛

英超联赛还剩下两轮，而冠军已经没有悬念，切尔西队提前三轮夺冠，曼联队则锁定一个欧冠资格。

冯珊珊高尔夫别克锦标赛夺冠

女子高尔夫别克锦标赛10日在上海落幕，中国选手冯珊珊赢得冠军，这是她职业生涯个人第13冠。

中超联赛

中超联赛第九轮比赛9日结束，在一场上海德比中，裁判总共出示了9张黄牌和三张红牌，最终被罚下三人的申花客场0:5被上港击败，创造了上海德比的最大比分差距。

男人穿衣的20个黄金规则

汉子们的“穿衣经”虽说不像姑娘那般令人目眩，但它也有很多值得琢磨和注意的地方。了解以下这20条“黄金”穿衣法则，就绝对不会犯错。

1. 记住三种颜色：白色、黑色和米色。这三种颜色被称为“百搭色”，也就是说他们和任意的颜色搭配都是合理的，因此买衣服的时候如果不知道什么颜色好，就挑它们吧。
2. 衣冠楚楚的男人，他的衬衫领口、皮带袢和裤子前开口外侧应该在一条线上。
3. 如果你穿着西装而不系领带，就可以穿那种平底便鞋；如果你系了领带，就绝对不行。
4. 新买的衬衫，如果你在脖子与领子之间插进两个手指，说明这件衬衫洗过后仍然会很合适。
5. 如果你身材强壮，就需穿深色西服，而不要穿夹克。

6. 细条纹或者方格子越不明显越好，最好选择那种只有细看才能看得出图案的面料。
7. 在一栋精英云集的高层写字楼里，那里充斥着律师和各种各样其他的职业人，如果你需要一个能用来装你杂七杂八的文件、手机、备忘录等东西的包，买一个好看的MESSENGER吧！
8. 欧式对排扣西服由于纽扣位置较低，有一种上半身显长的感觉，所以身材较矮的男士应该慎重穿着。
9. 衣领带纽扣的衬衫不能搭配双排扣西服。
10. 如果你有一件大衣，那么它应该是灰色的，第二件大衣应该是黑色的，第三件是咖啡色的，第四件是藏青色的。

11. 通常锥形西裤应与椭圆形尖头皮鞋相配；直筒裤要与鞋面有W型接缝的皮鞋相配；猎装裤应配高帮翻毛皮鞋才显得帅气、粗犷。鞋与裤子搭配和谐的关键是鞋形、鞋尖与裤形、裤口的几何造型相近。
12. 穿西服一般要系领带。领带的色彩应与西服、衬衫和谐相配。按照西服、衬衫、领带这三者的顺序是：深浅深、浅中浅或深中浅的配色方法。
13. 穿休闲衬衫时不要忘记配衬卡其布、细帆布等同样的休闲风格的裤子以及休闲鞋。颜色的选择可以随心所欲。
14. 穿花衬衫时一定要避免带大量的金银饰品。
15. 格子衬衣配斜纹的领带，直纹的衬衣配方格图案的领带。虽然都是直线条，但却有纹路方向的变化，不会单调呆板。

16. 一般而言，只要线与线之间的间距不要过大，线条不致于过粗，都是可以接受的。最安全的条纹尺度，其条纹间的间距小于1厘米，并以规则的距离排列，线条宽度极细，有如自动铅笔划过之线条，即为不易出错的样式，值得推荐。
17. 就如同条纹衬衫一般，格子的面积若是呈微小保守的细格子，大致没啥问题，但若格子的面积甚大，休闲味道便浓厚，此时就不适宜于工作等正式场

合穿着，因为无法传达出庄重之感，而在平常假日休闲时刻，倒是很不错的打扮。

18. 如果你身材高大，那么过于明显的条纹、格子图案就不适合你；如果你是中等型，挺度与厚度较高的布料衬衫可以和你配合；如果你是下盘稳重或是长脚高个型，条纹、格子衬衫跟你很速配；如果你是矮胖型，素色是你唯一的选择。

19. 鲜艳颜色的西服宜配灰色、黑色、白色或同类色高明度的衬衫；暗色西装内宜衬浅色衬衫；单色西装视礼仪性场合的气氛配穿花色或条纹格类衬衫；纯色西服适合搭配条纹的衬衫+纯色或小图案领带；条纹西服适合搭配纯色衬衫+小图案领带；深色西服搭配浅色衬衫和深色领带。

20. 关于衬衫领：
1) 尖角领
时尚型细长略尖的领型，线条简洁得体，绝对安全的选择。

2) 敞角领(温莎领)
适合中长的宽领带，或者传统的领结。对于这种领子来说，略微松开的领带也不是很突兀。

3) 暗扣领
衬衫领口会有提钮，而提钮则是服务于领带的，因此穿暗扣领衬衫必须打领带！

4) 异色领
顾名思义就是领子的颜色与衬衣的颜色和花型不一样。其中白领子配素色条纹最为常见。要注意搭配的协调。

(来源：波波时尚摄影化妆艺术)



早春“踏青”挖野菜 要挖就挖马兰头

彩烟游士(印第安纳波利斯)



在国内，很多人都有早春踏青的习惯。春天到了，一家子到户外散散步，呼吸一些新鲜空气。当然，踏青的另外一个重要目的，就是挖一些野菜带回家，品尝大自然惠赠的美味野菜。马兰头就是大家熟悉而喜爱的一种常见春季野菜。

马兰头是菊科的一种，多年生草本植物，主要原产地是亚洲的东部，包括中国、日本和韩国。马兰头的英语叫做Indian aster或者Indian Kalimeris，学名是Kalimeris indica。维基上说，马兰头已经从亚洲传入了美国的加州和夏威夷，但据我所见所闻，美国其他很多州也有马兰头，只是还没有记录在案而已。

马兰头的食用部分是其嫩茎和嫩叶。马兰头有很多做法，其中常见的做法有凉拌马兰头、马兰头炒饭、香干马兰头和春笋炒马兰头。我喜欢种菜(包括种野菜)，但不擅长烧菜。就马兰头而言，我只会做椒盐花生拌米马兰头。这个菜的做法很简单，就是把马兰头嫩叶嫩茎在水里煮一下，捞出，撒上一些花生米就成了。这个菜看起来相貌平平，但野味十足，原汁原味原生态。

在国内踏青能找到马兰头，农贸市场上也有很新鲜的马兰头卖，但在海外却不容易买到马兰头。好在马兰头非常容易种植，在美国大陆的4区到11区都能种植。如果你想在自家后院种马兰头，强烈建议你不要直接将马兰头种在地里。马兰头可以通过地下茎迅速繁殖，不出几年，你的半个后院就是马兰头了！大家知道，不管什么好东西，多了也头疼。我的做法是把马兰头种在盆里，放在院子的角落里(如图)。过一段时间检查一下盆底，以防止马兰头的地下茎穿过花盆的排水孔长到地里。

春天的时候想吃马兰头了，我就端着盆子，闻着花香，听着鸟语，哼着小调，去后院摘一盆鲜嫩的马兰头。盆栽的马兰头虽然不能敞开肚子吃，但解解馋尝尝鲜还是绰绰有余的。更有意义的是，这样去后院转一圈，也算是早春踏青采野菜了，尽管这样的踏青和国内的郊游踏青比起来，有点像小孩过家家似的。

天津小吃 Asian Snack
317-297-1072
3605 Commercial Dr. (in Saraga)
Indianapolis, IN 46222-1681
韭菜盒子, 牛肉面, 煎饼

凌氏东方武术馆
Ling's Oriental Martial Arts
Taiji 太極, Karate 空手道, Aikido 合氣道, Kobudo 古武道
凌志超 Zhichao Ling Master Instructor
765-437-8813
5707 Pebble Village Lane Noblesville, IN 46062
www.Lingsorientalmartialarts.com

Asian Cuisine
9516 Haver Way (東亞超市旁)
Indianapolis, IN 46240
電話: 317-848-8802
牛肉刀削面·紅燒獅子頭·各式小菜
星期一至星期六: 11 AM-9 PM
www.AsianCuisineIndianapolis.com
Find us on: Yelp | Grub Hub | Eat24

FARMERS The Lilly Zhang Agency
朋友，您辛苦挣来的财产有没有得到保障，请让我来确保您的财产安全。今天就请您拨打免费电话问询。
The policy (and prospectus, if applicable) is available in English only, which version will control in the event of a dispute.
餐馆·商业·汽车·房屋·医疗·人寿·养老金
Lilly Zhang 317-629-7321
多年人寿保险经验 www.farmersagent.com/lzhang1

房地产经纪 房地产投资顾问 商业地产租赁及购买谈判专家
刘洋 MBA Mabel Liu
Cell 317-652-9508 Office 317-721-5656 mabel.liu@gmail.com
Vital Equity Realty
全心、全意、全职为您的梦想服务

诚信地产 张晓黎 Liz Zhang 房地产经纪人
精通地产，投资，管理。法拍屋买卖，房屋租赁。临时住宿，学生公寓。
317-258-8258 传真: 317-705-0923 Email: zhang_liz@yahoo.com