

习近平亲领中国足球改革

中国足球迎来了春天？

本报体育记者：雷震

中国国务院办公厅16日印发了“中国足球改革发展总体方案”，这份方案一出，中国足球再次成为热议话题，也引发中国体坛巨大反响，中国足球人普遍感叹，终于迎来了盼望已久的春天。

其实这么多年来，类似的“春天要来了”大家都曾听过，但不无“风声大雨点小”，最后无疾而终。而此次改革方案将足协改革、联赛改革、国足建设、青训体系、申办世界杯、中国联赛足彩等核心的内容都写进了方案。力度之大，堪称首次。

首先，“方案”是国务院决策部署的，从国家层面明确了足球的战略意义，其高度前所未有；其次，对于职业足球，开头一条举措就是“调整改革中国足球协会”，将足协明确定位为社团法人，与国家体育总局脱钩，解决了总局足管中心和足协“政社不分、管办不分”的痼疾，明确了权责，其力度前所未有；第三，明确足球进校园的必要性和重要性，将“从娃娃抓起”口号落实为明文规定，确定由教育部主管，其深度前所未有。

足球发展实行三步走战略。近期目标：理顺足球管理体制，制定足球中长期发展规划，创新中国特色足球管理模式。中期目标：实现青少年足球人口大幅增加，职业联赛组织和竞赛水平达到亚洲一流，国家男足跻身亚洲前列，女足重返世界一流强队行列。远期目标：申办世界杯足球赛，男足打进世界杯、进入奥运会。该方案共50条具体措施，一出台，就被誉为“中国足球史上最大的改革”。

“中国民间隐藏着7000个梅西”，这是日本《产经新闻》援引英国的调查结果得出的结论。中国人口基数大，“人多力量大”，这是中国的人才优势。但“人多嘴杂”，容易一盘散沙，这也是中国的劣势。现在，中国国家主席习近平亲自主导足球改革方案，意在实现中国足球崛起。而中国富豪也在加速进军欧洲足球界，势头不容小觑。德国的《世界报》甚至大胆预测，在足球改革的支持下，2030年的世界杯很可能是中国夺得冠军的机会。



漫画摘自新浪体育

低谷中多年的中国足球出现“及时雨”，外媒兴奋，国内的媒体则持谨慎乐观态度。全面改革的方案出台，如果执行到位，进步应该是自然而然的结果。接下来的最大挑战，就在于执行。近中远三期步骤，近期在于管理体系的调整，一切都在于执行，改革方案落实，远比提出方案更为重要。

体育简讯

本报体育记者：雷震

美国迎来大学男篮“三月疯”

NCAA甄选委员会15日挑出冠军锦标赛68强，全美为之疯狂的大学男篮“三月疯”开始。肯塔基、威斯康辛、维兰诺瓦和杜克大学分别是头号种子，最终的决赛将于4月7日在印第安纳波利斯进行。



戈达尔正式加盟小马队

NFL印第安纳小马队10日与前旧金山49人队跑锋戈达尔成为为期三年的合同。31岁的戈达尔不再拥有爆发速度，但他近四个赛季每年冲球过千码，他的传球保护和短码能力将有效的辅助拉克。

北京国安领跑亚冠联赛小组赛

亚冠联赛G组第三轮17日进行，北京国安主场2:0战胜日本球队浦和红钻，以三战全胜的成绩继续领跑G组积分榜。

中国男足将迎战海地队和突尼斯队

中国国家男子足球队将于27日在长沙迎战海地队，31日在南京迎战突尼斯。拿积分和保排名是中国男足两场热身赛的目的。

在美国种中国菜：5区种菜时间参考表

彩烟游士（印第安纳波利斯）

在美国，后院种菜不仅是一种时尚，而且是很多人炫耀攀比的资本。很多同胞在买了房子之后都想自己在后院种菜，但很多人不知道什么时候种什么蔬菜，特别是中国蔬菜。

决定一个地方能种什么蔬菜和什么时候种菜最重要的三个因素是：冬天最低温度、无霜期和白天的长短。

1.冬天最低温度。冬天最低温度决定了哪些蔬菜能过冬，哪些会被冻死。美国农业部根据一个地区前30年冬季最低平均温度，将美国分成13个区域（Plant Hardiness Zones）。每个区域再细分成a和b两个分区，a分区的温度略低于b分区的温度。在美国，最冷的是阿拉斯加北部，属于1a区，冬天最低平均温度是零下51C（零下60F）。最热的是波多黎各，属于13b区，冬天最低平均温度是18C（65F）。如果你想知道你的城市是哪个区，可在美国农业部的网站输入你的邮编（zip code），很快就能查到你家在什么区：<http://planthardiness.ars.usda.gov/PHZMWeb/>（2012年版）。美国很多网站都能查到区域，但以美国农业部的为准，因为这个区域划分本来就是美国农业部弄的玩意。

2.无霜期。无霜期决定一个地区蔬菜生长季节的长短。无霜期指的是指春天最后一次下霜（终霜日）到秋天第一次下霜（初霜日）之间的天数。有的蔬菜（如夏菜）只能在无霜期才能生长，有的蔬菜（如春秋菜）则在有霜的时候也能生长。在美国有很多渠道查找自己所在地区的无霜期，其中比较好的包括老农民年历（Old Farmer's Almanac）和大卫的花园（Dave's Garden）。输入你的邮编，就能查到你家菜园的无霜期了。

3.白天的长短。白天的长短和季节有直接的关系。冬天的白天短，夏天的白天长。春天的白天由短变长，秋天的白天由长变短。有的蔬菜在白天长的季节开花，有的蔬菜在白天短的时候开花，有的蔬菜则无论白天长短，到了生育年龄就开花。关于这一点，我已在另一博文里有比较详细的描述（http://www.mitbbs.com/pe/pecon_11001_201005.html）。

我在美国5区（冬天最低平均温度零下10-20F，即零下23-29C）种了好几年的蔬菜，我把我的经验总结一下，供5区新农民朋友参考。和我家隔一条街就是6区了，所以我的种菜时间表对6区的新农民也会有一些参考价值。我在此文中提及的蔬菜，都是我自己亲手种过的，而且大部分是中国蔬菜。当然，5区的幅员辽阔，各地的微气候相差很大。

此外，还有很多因素（院子的地势、菜地的朝向、菜地的日照时间长短等）都会影响种菜时间。我和大家分享的5区种菜时间表，供才开始在后院种菜的新农民朋友们参考，但不宜照搬照抄。

在美国北方，从早春到初冬的种菜时间大致如下：

一、初春~仲春

3月下旬到4月上旬。可以直接播种的蔬菜有所有十字花科的蔬菜（如黄芽菜、白菜、青菜、雪里蕻、西兰花菜、各种萝卜和洋花萝卜）、茼蒿、菠菜、韭菜、芹菜和冬寒菜。

这段时间可以移栽的还有韭菜根和芦笋。莴笋可直接种在地里，但最好是育苗后移栽。

可以开始育苗的蔬菜有西红柿、茄子、辣椒、莴笋、苦苣菜和各种瓜类（如黄瓜、苦瓜、南瓜、丝瓜、冬瓜、西瓜、瓠子和甜瓜）。夏天种的空心菜和各种豆类（如油豆角、豇豆和四季豆）可在这时候育苗，但也可等到初夏直接下地。早春培育夏天蔬菜的秧苗要注意二个。一是要有足够的阳光，二是不能让秧苗冻死。

4月底到5月上旬。可以直接下地的蔬菜有菊花脑、木耳菜和洋葱。

二、春末夏初

母亲节前后，早些时候育的夏菜秧苗（西红柿、茄子、辣椒、苦苣菜和各种瓜类）都可以移栽了。移栽秧苗之前，一定要看10天的天气预报，如果有低温天气，夏菜秧苗要延迟移栽。已经移栽的秧苗，要在低温时要保暖，防止夏菜的秧苗冻死。

5月中下旬也是直播豆类（如果初春没有育苗）或者移栽豆角（如果初春已经育苗）的时候。这个时候可以下地的蔬菜还有芋头、玉米、苋菜和花生。这个时候我也移栽过中国芹菜。有意思的是，通常有一半芹菜夏天会开花，另外一半就不开花，即使是同一个品种。

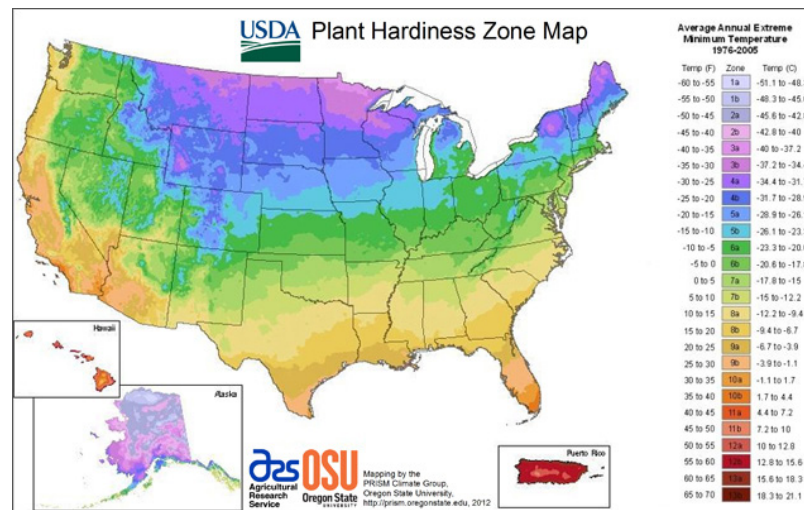
5月中旬开始，是春菜的旺季，要抓紧时间吃蔬菜，不及时吃或者吃不完的话，春菜就开花结籽，只能用来沤肥了。

三、仲夏

6月和7月，可以试种青菜白菜之类的叶菜，吃其菜秧（有的地方叫鸡毛菜）。我们这里有一种很小的害虫叫跳蚤虫（flea beetles），特别喜欢吃青菜白菜的秧苗，往往在一夜之间就将出土的秧苗吃光。所以这段时间我就不种十字花科的蔬菜了。

四、夏末秋初

8月初开始，在5区就可以开始种秋菜了。这个时候能播种的蔬菜和早春播种的蔬菜基本一样（茼蒿、生菜、黄芽菜、白菜、青菜、茼蒿、菠菜和雪里蕻）。如果菜地比较



小，这些蔬菜应该育苗，等收获了西红柿等夏菜之后移栽。8月初，秋莴笋也该育苗了。

对大多数萝卜品种来说，7月底到8月初可以直接播种了，但对有些萝卜品种来说，8月初播种稍微早了一些，萝卜会糠心，要迟半个月左右再种。

五、仲秋

到了9月份，菜地里的夏菜（黄瓜、西红柿和豆子）都该全部清理了。9月的晚上已经秋意很浓了，前一个月育好的菜秧可以移栽到地里了。如果8月份没有育苗，这时候种菜有点太迟了，但也可在菜地里直播播种白菜青菜之类的秋菜，尽管长不了很大，但过几个星期还是能收获不少的。

六、晚秋和初冬

10月底和11月份，如果天气不是很冷，可以在菜地里播种过冬的菠菜和茼蒿。第一场浓霜之后，就可在菜地里种大蒜了。

到了12月份，温度一天一天降低，5区已经没有什么蔬菜可以下地了。望着窗外漫天飞舞的大雪，吃着刚从壁炉里烤好的喷香的红薯，安慰一下自己：冬天来了，春天还会远吗？

5区是个种菜的好地方。只要新农民朋友掌握5区的特点，总结经验，吸取教训，肯定能在自家后院种出高产的中国蔬菜，一年四季都能吃到从菜地里采摘来的各种鲜嫩时令蔬菜。

天津小吃 Asian Snack

317-297-1072

3605 Commercial Dr. (in Saraga) Indianapolis, IN 46222-1681

韭菜盒子 牛肉面 煎饼

台湾小吃 Asian Cuisine

9516 Haver Way (东亚超市旁) Indianapolis, IN 46240

电话: 317-848-8802

牛肉刀削面·红烧狮子头·各式小菜

星期一至星期六: 11 AM-9 PM

www.AsianCuisineIndianapolis.com

房地产经纪 房地产投资顾问 商业地产租赁及购买谈判专家

Cell 317-652-9508 Office 317-721-5656 mabel.liu@gmail.com

刘洋 MBA Vital Equity Realty

FARMERS The Lilly Zhang Agency

朋友，您辛苦挣来的财产有没有得到保障，请让我来确保您的财产安全。今天就请您拨打免费电话问询。

The policy (and prospectus, if applicable) is available in English only, which version will control in the event of a dispute.

餐馆·商业·汽车·房屋·医疗·人寿·养老金

Lilly Zhang 317-629-7321

多年人寿保险经验 www.farmersagent.com/lzhang1

凌氏东方武术馆 Ling's Oriental Martial Arts

Taiji 太極 Karate 空手道 Aikido 合氣道 Kobudo 古武道

凌志超 765-437-8813

Zhichao Ling Master Instructor 5707 Pebble Village Lane Noblesville, IN 46062

www.Lingsorientalmartialarts.com

诚信地产 张晓黎 Liz Zhang 房地产经纪人

精通地产，投资，管理。法拍屋买卖，房屋租赁。临时住宿，学生公寓。

317-258-8258 传真: 317-705-0923 Email: zhang_liz@yahoo.com