

詹姆斯重穿23号球衣

【本报体育记者 雷震 报道】自从詹姆斯重返克利夫兰之后，他所穿的球衣号码一直是关注焦点。在决定回归骑士队16天之后，詹姆斯27日终于确定了自己的号码——23号。

詹姆斯在社交网络上发表声明称，“确认23号！回归是个正确的决定，2乘以3等于6，所以6号仍然是家庭成员。”詹姆斯在高中时期以及在2003年以“状元”身份加盟骑士队之后就一直身披23号球衣，但在2010年转投迈阿密热火队之后，他就改穿了在国家队时穿的6号球衣。

他在社交网络上发起投票，让球迷帮助他在6号和23号之间做出选择。詹姆斯的球衣一直是NBA的畅销球衣，他在NBA打了11个赛季，其中6个赛季领跑联盟球衣销售榜。23号，这件在他最初七年职业生涯中荣誉与遗憾并存的球衣将陪伴他开启又一段旅程。

詹姆斯给出的解释是2乘以3等于6，显示出对6号的怀念，毕竟这个号码在过去四年间为他带来了两座NBA总冠军奖杯，这是之前的23号所无法给予的。

23和6，一个代表职业生涯最初的梦想，一个代表NBA球员的至高荣耀。“鱼与熊掌不可兼得”，

这也正是詹姆斯此前一直纠结未作决定的原因。

詹姆斯最终决定选择23号，还是希望借助这个号码的“魔力”，带领属于自己的球队去完成夺取总冠军奖杯的梦想，何况这里是他的家乡。

詹姆斯过去四年在热火的经历很成功，他拿到了梦想的总冠军奖杯，而且是两个。但在实现梦想的同时，对他“抱大腿”行为的质疑一直没有离开过，毕竟韦德和波什两人都属于联盟顶尖高手行列。在骑士队的七年间，他身边助手最多是不错的角色球员，却无法真正地在关键时刻为詹姆斯排忧解难，这也是他在2010年心灰意冷投奔热火队的原因。

而现在这支骑士队，欧文、维特斯、汤普森、本内特、威金斯，都是天赋超群的年轻人，詹姆斯的到来是重新创业的最好时机。

众所周知，篮球场上的23号属于前公牛巨星乔丹。乔丹用自己辉煌的职业生涯让23号成为了NBA的传奇。詹姆斯一直以乔丹为偶像，曾建议NBA退役23号球衣，表示对乔丹的尊敬。问及乔丹对詹姆斯重穿23号的看法，乔丹近日表示并不介意，因为他并不是“23”这个号码的拥有者。



入小苏打水中，扭干后用以擦拭计算机键盘、电器开辟盖板，然后再用拧干的清洁湿布擦拭一或二遍，即可轻易地焕然一新。

除臭

如果在垃圾桶里，撒些小苏打粉，不仅可以消除这个恼人的臭味，更可抑制造成臭味的微生物繁殖。

将小苏打装罐放到冰箱或车内，可使所有的臭味完全消失。

用开口容器装些小苏打粉，置于鞋柜、衣橱角落，约每三个月更换1次即可，效果绝对不比一般除臭剂差又无毒。

穿鞋之前，先在鞋内洒些小苏打粉，不但可以避免脚臭的发生，而且将来洗鞋子时，其内部也更容易清洁。

防止叶绿素流失

专家强调，小苏打粉还有一个妙用，烫青菜前加一点，可以防止叶绿素流失，烫好的青菜比较不会变黄。

园艺

只要将小苏打水喷洒在叶片上，再以湿抹布擦拭，可使盆栽的叶片充满光泽；用较为稀释的小苏打水浇于绣球花根部，可以使其开出的花色更为深蓝

胃酸过多

如果觉得胃部灼热，甚至疼痛或有呃酸现象时，可用一小匙（约0.5公克）食用小苏打，加一杯（约200CC）温开水，缓慢喝下（有点咸味），过一阵子，会有胃酸与小苏打中和后所产生的二氧化碳气体从口中逸出，所有的症状立即可以获得舒解。（摘自网络）

体育简讯

本版体育记者：雷震

姚明成为南京青奥会大使

国际奥委会28日宣布，中国篮球巨星姚明成为最新一位南京青奥会大使，姚明将在青奥会期间来到南京，与青年运动员分享自己的经验并给出建议，激励青年人践行和传承青奥精神。此前，俄罗斯撑杆跳名将伊辛巴耶娃、南非游泳运动员克洛舍和美国高尔夫运动员魏圣美先后当选为南京青奥会大使。

青奥会由前任国际奥委会主席罗格倡议创办，旨在扩大奥林匹克精神在青年人中的影响，参赛运动员年龄为15—18岁，共设置28个大项。2010年南京获得了第二届夏季青年奥林匹克运动会的举办权，南京青奥会将于8月16至28日举办。

西班牙篮球世界杯

美国篮协26日宣布，明尼苏达森林狼队大前锋凯文·勒夫将不代表美国参加8月份在西班牙举行的男篮世界杯赛。随着他、格里芬、阿尔德里奇等大个子球员的退出，美国队的内线排兵布阵也开始捉襟见肘。男篮世界杯将于8月30日至9月14日在西班牙举行，共有24支球队参加，卫冕冠军美国队与新西兰、土耳其、芬兰、乌克兰和多米尼加队被分在C组。。

麦克罗伊夺冠为父赢十年前赌注

第143届高尔夫英国公开赛在皇家利物浦俱乐部结束，北爱尔兰名将选手麦克罗伊以271杆、低于标准杆17杆的成绩最终夺冠，拿到了个人的第三个大满贯冠军和144万美元的奖金。

据英国媒体报道，十年前，他的父亲Gerry和三个朋友一起凑了400英镑，以1赔500的赔率买麦克罗伊能在26岁之前赢得英国公开赛。在25岁的时候赢得三个大满贯冠军，麦克罗伊的世界排名上升到第二位的同时，也为父亲赢了20万英镑，约34万美元。

小马队报到安德森

7月底8月初，NFL美式橄榄球队纷纷开启训练营，印第安纳波利斯小马队也不例外，24日，小马队全员在安德森大学报到集合，训练营将一直持续到8月13日，球迷可以免费观看，停车费每车5美元。

中国男篮无缘亚洲杯决赛

第五届男篮亚洲杯18日展开半决赛的争夺，中国男篮以73比84负于中华台北队，无缘本届亚洲杯决赛。这也是中国男篮国字号球队对中华台北的三连败。

万能的小苏打

小苏打（Baking Soda）是厨房常用物品。小苏打可以自然地分解，无毒性，不会污染环境；而且刺激性很低，不刺激皮肤，对人体完全无害，没有健康或安全上的顾虑。举凡食物调理、糕饼制作、环境清洁、除垢、除臭、医药等，都用得到它，几乎是种万能的物品。

去农药、除水中氯

小苏打粉其实就是碳酸氢钠粉，Na带正电，放到自来水里面，会跟水中带负电的氯结合变成氯化钠，也就是盐巴，这解决了自来水氯毒的问题。

再来就是H氢，氢带正电加入水中会结合带负电的水分子O2，变成OH弱碱水，一般大部份的农药都是酸性，因此弱碱水中和酸性之外，还能加速去除附着在蔬果上的农药。

洗衣

放洗衣精的同时，可试着倒入2/3量米杯的小苏打粉，可以增强洗净力，让衣物洗得更干净，且不会伤衣料。将适量的小苏打，溶于约摄氏五、六十度热水中（以下皆同），同时搓点肥皂用来洗衣领、袖口上的污垢，效果绝对比任何清洁剂都要来得好且快速。

环境清洁

将抹布沾小苏打溶液后拧干，用以擦拭门窗、门把、厨房、冰箱、流理台、卫浴设备、地板、洗脸盆、金属水龙头等各种设备，然后再以拧干的清洁湿抹布擦过，可使冰箱、流理

台、金属水龙头等，永远保持光亮如新。

超强去污剂

将橘子皮或是橙子皮入锅中，加水覆盖煮沸后，以小火煮约15分钟，然后再加苏打粉，水和苏打粉的比例大约200：1，就可以用来擦拭餐桌，甚至比较油腻的排油烟机或是瓦斯炉。一擦就干净，还带有淡淡的水果香，而且让我们在清洁环境时，避免毒害污染，又可以废物利用，何乐而不为呢？

将小苏打膏涂在抽油烟机脏污处，静待一会儿，再怎么顽强的油垢，都可以擦拭干净。

家具的蜡笔污迹去除

家中如果有正在成长中的小朋友，他们很喜欢用蜡笔到处乱涂乱画，而造成污迹无法以水去除，用油漆溶剂虽可去除，但此法会剥去涂料而使表面受损。如果改用小苏打则最为适合，可将拧干的湿布沾些小苏打用来擦拭，即可丝毫不伤家具，也可把蜡笔污迹完全去除。

清除茶垢

以微湿的手指或海绵沾取少许小苏打粉，用以擦拭沾有茶垢的部分，就可轻松去除茶垢，效果绝对比任何方法或清洁剂都来得快速，而且完全不会刮伤杯子茶具又省水。

计算机键盘、电器开辟盖板保养

隔了一段时日，计算机键盘、电器开辟盖板上常形成一层难以去除的黑垢，若将布浸



♠ SUPER SUITED SPADES ♠

BLACKJACK

每 30 分鐘就會有兩位贏家贏得\$500!

將於8/30 1-5:30PM 抽出

根據每個 SUITED SPADES 21 點來賺取抽獎資格
加碼 – 整個月，我們將以2:1 的方式針對選定相同的 SUITED 21 點賭桌
在最低限額\$25 或更高的賭桌上取得兩倍的報酬. 8/1-8/28 賺取抽獎資格.

HOLLYWOOD
Casino®
— LAWRENCEBURG, IN —



hollywoodindiana.com

1-888-274-6797

必須年滿 21 歲. 有嗜賭問題嗎? 在印第安納州請撥 1-800-9-WITH-IT.