

NBA转会动作频繁 詹姆斯重回骑士

【本报体育记者 雷震 报道】世界杯是全世界关注的焦点，NBA自由市场也是动作频繁，转会消息不断，颇有跟世界杯“抢头条”的架势。而12日，詹姆斯重返克利夫兰骑士队的消息，还真挤走世界杯，抢占了新闻头条。

詹姆斯重回骑士队

四年前，詹姆斯召开记者会高调离开骑士加盟热火，四年里，他四进决赛两次夺冠，而四年后，詹姆斯通过《体育画报》告诉全世界，他将重返骑士。在12日发表的以第一人称写的文章中，詹姆斯表示，“当我离开克利夫兰的时候，我有一个使命，寻找总冠军。我们赢得了两个，迈阿密已经知道了冠军的感觉。而我们的城市在很长很长的时间都没有那种感觉了。对我来说最重要的是把一座奖杯带回俄亥俄东北部。”

作为今夏NBA最大牌的自由球员，詹姆斯吸引了全NBA的目光，而为了召回昔日的招牌，骑士不惜下血本，他们完成了一笔三队交易，从而使得他们有足够的薪金空间提供詹姆斯一份顶薪合同。而詹姆斯一周左右的长考让媒体苦等，最终他在启程去巴西观看世界杯决赛之前做出了回家的决定，“我对俄亥俄州东北地区的感情，要甚于对篮球的感情。”四年前的出走，俄亥俄人对他耿耿于怀，而四年后的回归则让他们的态度发生180度转弯，消息宣布，詹姆斯在俄亥俄的家门前聚集了不少骑士球迷，他们已经开始期待冠军了。四年前对詹姆斯出走感到愤怒的骑士老板吉尔伯特这次则心花怒放，他发推特表示“欢迎国王回家”，而四年前的赢家、热火老板阿里森则尝到了苦涩的滋味，他也发推特表示感到震惊和失望，但还是大度的感谢詹姆斯四年来带给迈阿密的美好回忆。

骑士队去年战绩33胜49负，在东区排名靠后，而詹姆斯重返克利夫兰，立刻让骑士队成为东区冠军、甚至总冠军的

有力争夺者。在拉斯维加斯12日下午更新的下赛季夺冠赔率中，骑士队飙升至1赔3，高过今年总冠军马刺的1赔4，而热火的夺冠赔率则大跌至1赔100。

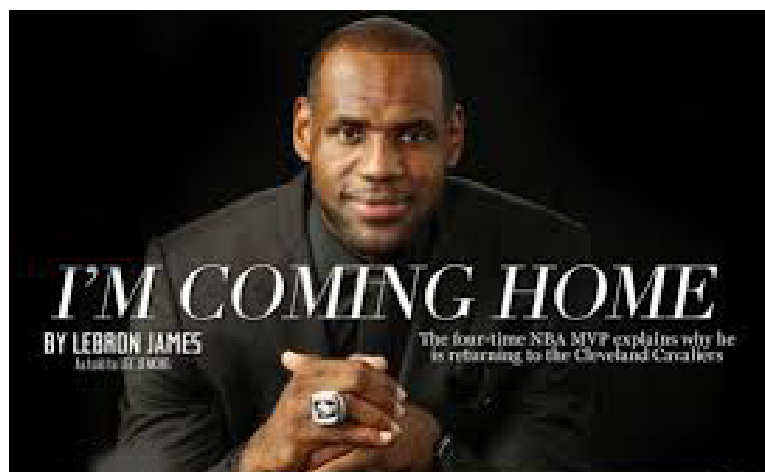
加盟骑士，詹姆斯还需要帮手，骑士队不久前续约了年轻的全明星控卫欧文，再加上中锋瓦瑞乔，以及近两届选秀状元本内特、威金斯，可谓人才济济，但这样的实力还不足以给詹姆斯提供冠军级别的支援，他们明年拥有三个首轮选秀权，而且以詹姆斯的名望，他可以吸引类似雷阿伦、麦克米勒这样的热火前队友以老将底薪前来投靠，而球队也可以把本内特和威金斯当交易砝码，通过交易吸引到森林狼的全明星大前锋凯文-勒夫前来加盟。

作为全世界最棒的篮球运动员，他年少成名，2003年以状元身份加盟骑士，在克利夫兰八年，他从新秀变成巨星。在热火四年，他得到两枚总冠军戒指，功成名就，12月就将年满30岁的他最终选择回归梦开始的地方。这让10月份开始的NBA新赛季，备受期待瞩目，而关注的焦点，自然是在俄亥俄州东北部的克利夫兰，焦点人物，自然是詹姆斯。

安东尼续签纽约，林书豪被送至洛杉矶

詹姆斯是今夏NBA最大牌的自由球员，而随着他的去向已定，就像多米诺骨牌的头牌倒下，其他球员的去向也纷纷落定。尼克斯球星安东尼13日宣布留在纽约，这是继詹姆斯离开热火选择骑士后第二大牌自由球员尘埃落定。

安东尼之前与芝加哥公牛队、洛杉矶湖人队、休斯敦火箭队以及达拉斯小牛队进行过接触，但他最终拒绝了这几支球队伸向他的橄榄枝，选择继续效力纽约尼克斯队。他在个人官网上发表声明表示：“对于他们的垂青，我深表感谢，他们相信我的能力，给了我想象的空间，但是尼克斯为我提供了非同寻常的支持。作为回报，我要留下来与我的城市和球队一同创建未来。”



安东尼并没有透露新合同的细节。但据媒体报道，他的5年1.25亿几乎是NBA规定的最高薪资了。尽管其他球队的实力更具竞争力，甚至可能在NBA下个赛季夺冠，但是没有哪支球队能够在合约的期限上和薪资水平上与尼克斯相较。

另外，火箭和湖人13日正式完成交易，火箭队将林书豪送至洛杉矶。正在中国参加名为“不负夏日”活动的林书豪连夜赶回洛杉矶接受湖人队体检，再飞回中国继续行程。通过交易林书豪，火箭腾出了薪金空间以3200万和阿里扎签约4年。

有得就有失，火箭得到运动战能力出色的阿里扎，却失去了“高富帅”帕森斯，经过反复权衡，火箭队最终不匹配小牛开出的3年4500万报价，下赛季帕森斯将身披小牛的战袍。湖人得到林书豪，失去的是中锋加索尔，西班牙中锋13日和芝加哥公牛队达成了一份3年价值超过2200万美元的合同。公牛的大前锋鲁尔-邓则和热火队达成了一份2年2000万的协议。老将皮尔斯上赛季离开波士顿到布鲁克林篮网队后，已经连续两年要搬家了，他也签下一份两年1100万的合同，南下加盟华盛顿奇才队。

庭院种菜：水溶性化肥在蔬菜地里的施用

文/彩烟游士（印第安娜）

化肥的有效成分是植物生长所必需的养分（如氮、磷、钾、钙、铁等等）。常常被人误解的化肥，其实是非常健康的肥料。施过化肥的蔬菜和水果（特别是葡萄），味道特好，不仅人爱吃，连猪都喜欢吃。

商店里常见的化肥，按照其肥效的快慢，可以分成水溶性和缓释性化肥。顾名思义，水溶性化肥就是溶解于水，施到土壤里可迅速被植物吸收的化肥，如Miracle-Gro化肥。缓释性化肥则是通过各种方法，让养分释放得慢一些，以延长肥效的时间。

水溶性化肥适宜做追肥。所谓追肥，就是在播种或移栽之后，给植物补充营养，以促进植物的生长。

我经常给自己后院的蔬菜瓜果追肥，而且方法略不同于化肥说明书上所介绍的。我的追肥方法，可供业余新农民参考。

1. 我用的最多的水溶性化肥是Miracle-Gro牌子的（Miracle-Gro Water-Soluble All-

Purpose Plant Food），其氮磷钾含量是24-8-16（左上）。除了氮磷钾，这个牌子的化肥还含有硼、铜、铁、锰、钼和锌等植物必需的营养元素。

2. 包装上的推荐浓度是在一加仑的水里放一勺化肥（右上）。我觉得这个浓度太高了，因为植物在短时间内吸收不了这么多营养。这化肥都是白花花的银子买来的，浪费了可惜。而且，没有被植物吸收的营养就到地下水和地表水了，造成水体的富营养化。

3. 我通常是在五加仑的水里放一勺化肥。也就是说，我用的浓度是奸商推荐浓度的五分之一。这个大塑料桶刚好是五加仑（左下）。加自来水，搅拌，将化肥完全溶化。

4. 用这个浓度的化肥，即可直接洒到菜地里（右下），也可给育苗盆里的小苗浇水。

水溶性化肥施到土里之后，很快就会被蔬菜吸收，为蔬菜提供营养，让蔬菜长得郁郁葱葱，又壮又健。



一個專屬明星的盛宴!

每星期在EPIC BUFFET體驗我們簡單與美味的季節性海鮮!

晚餐蟹腳吃到飽!

星期五每人只要\$28.99!

EPIC BUFFET

HOLLYWOOD
Casino
— LAWRENCEBURG, IN —



hollywoodindiana.com

1-888-274-6797

以上價格只適用於會員! 必需年滿廿一歲。如有嗜賭問題在印第安娜州內請致電1-800-9-WITH-IT求助。