

# 雪梨与叶天士

许兆全 (俄亥俄州克里夫兰市)



上

雪梨是极普通的水果，却与清朝乾隆时期鼎鼎有名皇帝医生叶天士挂上钩了。为什么？以下做个传说的故事的解说，既饬读者又请知情者确证其实情，亦可共赏奇闻了。

话说清乾隆皇帝仍依旧制以三年为期要省级地方大官员朝拜皇上并汇报其工作实绩。当年广东省级大官员上京朝拜乾隆皇帝时在休会期间见到叶天士。叶天士是乾隆皇帝的医生(御医)，又正三十而立之年，眼光敏锐显其医家本色。一见李大官人当然寒暄几句就察言观色对李大官人微笑着说：“贵体近况如何？或可切脉相视？”李大官人感到极大幸求之不得有御医为己把脉，天赐良缘。于是李大官人轻快地伸手就教于叶

天士，并说：“近日生活如常饮食鱼肉茶酒不减”等。叶天士在望闻问切之后说：“官人身体内有大变，但愿未来三年能吃则吃，三年后难料天机。”意指能保三年命已很好了。但这个李大官人却是豁达大度的南方人，好游乐四方无所拘束。叶天士的警言他多谢了但也不是不全放在心上。在李大官人拜谢了乾隆皇之后，也辞别了叶天士，从北京一路上优哉悠哉游山玩水漫步回广东。

当李大官人途径河南省某山庙宇时必然住上几天并与庙中主持老和尚促膝谈心聆听佛家道理。这也因李大官人跟老和尚有深交的渊源。其实中国历史上不少老和尚既是佛家又是医家，甚至是哲学家等不乏其人，此不赘述。而李大官人所面谈的老和尚就是个佛医家。当时李大官人谈到自己身体状况并说出有医生(没说出是乾隆皇御医叶天士)指他还有三年命时，老和尚温和地说：“可否就一切脉数？”李大官人欣然接受切诊。诊后老和尚微笑相告：“没大事。以后每天吃一个或者两个雪梨。如回广东没雪梨就吃广东沙梨也行。假如没有雪梨卖了就停下来也不要紧。但尽可能长期每天坚持，坚持下去，没事的。”李大官人谢别了老和尚后则一路回广东就买雪梨吃，每天1-2个坚持不懈。回到广东仍设法坚持吃雪梨，如此坚持三年。

三年后，李大官人又上京朝拜乾隆皇。正巧，李大官人朝谒完乾隆皇之后又遇见叶天士。真是有缘千里能相会啊！叶天士一看见李大官人依然固我，气色鸿运且有胜于三年前。叶天士内心感到奇怪便主动询问李大官人遇见了什么高人指点和吃了什么灵丹妙药等，并叹说：“天外有天！”李大官人也畅然说出了河南省某山庙宇主持老和尚指点

吃雪梨这样一个独步单方的奇效。叶天士听了连说三个字“佩服”。本来中国早就发现了“梨”果的作用就是能较好的疏通人体肠胃肾二便，对人体有“利”而又把“不利”的东西却“离”(梨)开了人体。中国人对水果起名字都有个特色，多从实用入手，是否如此，见人见智。

下

“雪梨”提醒了叶天士必须谦虚好学方可再有成就，而立之年还必须继续学习。孔子也在这个年龄段再拜老子为师方有以后的成就，否则将是另“一”“子”了(不是孔“富”夫子，而是孔“穷”子)了。叶天士不失为一个有进取心之人，他放下御医服色改装成一个普通年轻秀才样慕名专程前往这个河南省某山庙宇，并很谨慎地拜了这个老和尚为师也成了半个出家人(苏轼也如此)。老和尚慧眼独到悉心传授了更多医理给叶天士。叶天士以其高智商和雄厚的医理基础不久也几乎悉数得了真传并代老和尚视诊各方来诊客人。也因老和尚长期对当地平民百姓达官贵人一应平和相待，又医术独到，于是遐迹闻名，人气极旺。故叶天士也实在认识到平民与贵人在基层的医道与人道的平等相待和精湛医术的实效。真是大开眼界。一切真的要实际出发。一代新人在成长，但道路是曲折的。

一天，当地一中年(40多岁)农民按着肚子佝着身子来到庙宇专指求于老和尚。适逢老和尚正另有人在就诊暂有空故专指叶天士代诊此中年农民。叶天士接诊后对中年人说：“你肚中生大虫，要吃砒霜(神一化学名)1分(0.3克)”，并写了药方交中年人去庙中抓药。

中年农民大吵大闹指着叶天士说：“你想用砒霜毒死我吗？！我是农民命就不值钱？用半分(0.15克)砒霜已可致一人死命有余，何况1分(0.3克)？”

此时老和尚赶忙出来一看，同时又给中年农民把脉问诊，后在叶天士写的药方上“1”欠“11”，变“111”分(3分)，并又对中年农民说：“我在此医治这么多病人，你相信我就照吃这药，你不信则总有一天虫在你肚中把你咬死！假如今天吃了这些砒霜毒死你则我来赔命！”并立即叫另一助手进药房取了“3分砒霜”当面给中年农民用开水冲服。老和尚并指出“当你服了药，肚子咕噜咕噜响而不痛时，你就张大开口。此处放个盆有水，用来装你的有角大虫。你等一会就看到了”。

这个中年农民看见这0.9克砒霜还不足半小汤匙粉，他就用小碗放下药粉并用2汤匙水冲开一口就吞下肚子了。老和尚再叫中年农民喝2小汤匙开水，同时说：“你等一刻钟——约数六百下，我进去一会就出来。”

此时老和尚拉着叶天士的手进老和尚的禅房，并笑着对叶天士说：“你确诊那农民生有角的大虫，并用砒霜治这虫是对的，但他肚子里生的不是一条大虫而是3条。你用1分砒霜，则3条虫各自只吃三分之一，每条食的分量不足立即致死，而是在他肚子里打滚，这样真的在滚动中撑死中年农民了。但用三分，则每条虫吃足1分砒霜就立即让虫伸直腰杆而死了。这时虫就伸懒腰屈伸向口腔冲出来。所以我要他到时张大口就是这个道理。你进步很大，但还要细心把脉，有时差之毫厘缪之千里。慢慢体会，你是我的高足啊！”又说：“好！出去看看个究竟！”老和尚便与叶天士出来接待厅。

说话间15分钟已过，那中年农民感到肚子在响动却不痛了且有点作呕样，他便尽量张大口，接着不到一分钟3条长角大虫则一一从胃中向口腔冲出来掉进大盆中去了。在场人看到此虫有人手中指大小而且有5寸长，此虫头上长有一双角。此时中年农民的肚子一如往常不痛也不胀了。老和尚又叫中年农民喝半碗温开水清理肠胃。同时说：“3分砒霜让这3条大虫基本吃干净了，余下一点儿粘在肠胃边用开水冲洗成了你的养颜药品！”中年农民照办并感谢了老和尚和叶天士的救命之恩，同时也交了一个银元做恩惠及医药费就离开了。

后来，叶天士在老和尚那里当了3年徒弟才敢离开庙宇而回京再当乾隆皇御医并写了《临证指南医案》让后人去学习。

雪梨不简单，能治胃中早期痛症。懂得就是宝，不懂得就是草。叶天士也不简单，已是御医仍去再拜老和尚为师，也不张扬居功，反而谦虚好学，胸怀宽广。他在老和尚的善诱下成了一代名医并留下《临证指南医案》指引后人，但没收录“雪梨”及“砒霜”二案。而老和尚却留下三个字“老和尚”，老和尚真是“看似平凡最奇崛，成如容易却艰辛”啊！

叶天士与雪梨引出了老和尚。但至今没人知道老和尚姓甚名谁——奇士？！

(感谢读者朋友 Yao Xu 与我们分享其父亲许兆全先生的文章。)

## 醉梦画室，每期一画之《牡丹图》

醉梦

西方绘画艺术主要以写实为主，用丰富的色调和技巧来抒发画家的情感，东方的绘画艺术则以写意为主，这种“意”不是对现实的简单描摹，而是画家对生活、物象的抽象认识，流出画面空间给观众，让观众继续画面的“再创作”，如果说西画是告诉观众什么，那么，中国画则是让观众领略什么，画家此时祈求的是一座和观众沟通的桥梁，渴望和观众交流，建立心灵互动的关系。

雍容华滋、富贵高洁，都是人们喜爱和追求的，牡丹的这些特征拉近了和人们的距离，牡丹图也一直是画家喜爱的绘画题材，颇具情趣化。

### 醉梦画室 学习班招生

#### 开设课程:

1. 国画、书法、书画托裱、野外写生等;
2. 简笔画、素描、色彩、儿童艺术思维培养等;
3. 摄影、摄像、影视剪辑、野外拍摄等;
4. 中文会话、字词句章学习、古体诗词创作等。

#### 其他服务:

1. 老照片翻拍修图，胶卷数码格式转存;
2. 牌匾书法题字、标志设计等;
3. 产品、菜谱等摄影、广告样本设计;
4. 电视宣传片、MV编导摄制等。

联系方式: 317-669-2222, 317-576-3190;

caozuimeng@gmail.com; www.zuimeng\_art.com

授课地点: 841 Indian Trail Dr, APT- D, Carmel, IN 46032



牡丹图  
醉梦

## 《蘇鴻堂》SUHONG CLINIC Acupuncture & Chinese Medicine

营业时间: 请预约 Appointment only,

317-426-8862 & 317-340-4049

Email: shclinic@gmail.com

4010 W 86th St, Suite P,

Indianapolis, IN 46268

(Michigan Rd. 往西两个红绿灯, 路北)

本店由执照中医师萧苏红辩证施治。主治: 中医内、妇、儿科及各科杂症。治疗包括: 针刺、温灸、火罐、中药、熏蒸及按摩等。

《iTalkBB 电话》《魅力中国电视》印第安纳特约经销商 联系人 Richard Huang 317-457-5068

房產中介  
Vital Equity Realty  
房屋貸款  
Optimum Mortgage  
金融理財  
Financial Planning

陈潇

Chen, Xiao

317-529-5562

investindy@vitalequity.com

## 维修服务

Bin's Maintenance Service, LLC

张滨

十余年印第安纳州店铺装修、住宅建造、维修经验。精通水、电、木工、抽气回风，擅长解决疑难问题，精装修地下室。

317-987-8758

## Asian Snack

天津小吃

3605 Commercial Dr.  
Indianapolis, IN 46222-1681  
(in Saraga)



317-297-1072

## 供应您

- 时蔬
- 肉类
- 海鲜
- 常用中药
- 厨具餐具
- 日常用品

# Asia Mart 中华超市 Oriental Grocery Store

Mon - Sat 9 am - 9 pm; Sunday 10 am - 7 pm

(317) 845-8892

6103 East 86th St,  
Indianapolis, IN 46250  
www.asiamartgrocery.com



新鲜蔬菜



生猛海鲜

