

# 庭院种菜：怎样把草地变成菜地

彩烟游士（印第安纳波利斯）

后院能种菜的房子是风水好的房子，所以中国人特别喜欢。很多中国人在看房子的时

候，往往会到房子的后院转一圈，心里琢磨着：要是买了这间房子，在哪块地方种菜比较好呢？

房子到手了，接下来就张罗种菜了。种菜的第一步，通常需要把草地变成菜地。

草地变成菜地有几种办法。最简单的办法就是直接在草地上铺报纸或者马粪纸，然后钉几块木头，架一个高床（raised bed），填上从店里买来或免费拉来的表土，混入几包牛粪马粪鸡粪，就是一个小菜园了。

这种办法虽然简单，但最大的问题是土层较浅，像某个伟光正同学，不接地气。在高床里种一般叶子蔬菜没问题，但西红柿这样根系很深的果菜，产量会受到限制。想种出能到网上炫耀的冠军西红柿，那会有一些困难。

我将我把后院的一块草地变成菜地的经验，向朋友们介绍一下。当然，我这个办法不是所有人都能用得起来的。你是白面书生？恐怕不行。你是吃货大妈？那就更不行了！当然，你如果认为自己是彪悍的女汉子，也可以试一下。

1. 将草皮一块一块地挖出来（左上图）。挖出来的草皮，可以用来补长得不好的草地。

2. 草皮挖掉之后，就剩下浅浅的坑了。

坑里的土壤通常是底土，粘性较大，不是好土。

3. 如果后院较大，最好将坑里的土换掉一些（右上图）。在不影响美观的前提下，挖出来的粘土可放在院子的边边角角里。如果院子较小，就只好省去这一步，不换土了。处理挖出来的粘土，是件很麻烦的事。这些笨重的粘土，是不能放在生活垃圾里扔掉的，得另外出钱叫垃圾公司专门来运走粘土。

4. 在坑里放大量的堆肥、马粪、牛粪等肥力较低的有机质，再加少许肥力较高的鸡粪。然后翻地，将有机质混入土中。这个时候，也可混入一些从店里买来的表土和营养土。

5. 在坑的四周围起砖头或木头，然后再将损坏的草皮补好。一个漂亮的菜地就大功告成了（左下图）！

6. 几天下来，脱了一层表皮，出了几身大汗。看着胜利成果，甚感欣慰。来瓶冰镇啤酒，补补身子（右下图）。要不，还真对不起日渐瘦小的啤酒肚。

用这样的方法开垦出来的菜地，模样俊俏，土层深厚，土肥水肥，种啥长啥。这种办法变成的菜地，单位面积的蔬菜产量高，实在是高。这样的好办法，也只有勤劳智慧的5区人民才能想得出来。



## 养心斋

### “人都是逼出来的”

每个人都是有潜能的，生于安乐，死于忧患，所以，当面对压力的时候，不要焦躁，也许这只是生活对你的一点小考验，相信自己，一切都能处理好，逼急了好汉可以上山梁，时世造英雄，穷者思变，人只有压力才会有动力。

### “如果你简单，这个世界就对你简单”

简单生活才能幸福生活，人要知足常乐，宽容大度，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天尤人。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃，人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简简单单的生活就是快快乐乐的生活。

### “人生如果错了方向，停止就是进步”

人，总是很难改正自己的缺点，人，也总是很难发现自己的错误，有时，明知错了，却欲罢不能，一错再错，把握正确的方向，坚守自己的原则，世界上的诱惑很多，天上永远不会掉馅饼，不要因为贪图一时的快乐而付出惨痛的代价，如果发现错了，一定要止步。

### “人生两大悲剧：一是万念俱灰，一是踌躇满志”

现代的人好象特别脆弱，报纸上天天报道众多名人得抑郁症，这些人一定是从一个极端走向另一个极端。正因为踌躇满志，才坚信自己是完美的，是无所不能的，如果受到一点挫折，就会变得极度自卑，甚至失去继续生活的勇气。为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

——易中天

## 醉梦画室，每期一画——《雪竹》

醉梦

中国画的程式化、符号化特征明显，经过艺术家对自然界物象的理解，经过思维咀嚼后，将物象引申意义深化，比如，画家眼中的翠竹不再是单纯生物性的竹子，风中之竹、雨中之竹、露中之竹、雪中之竹，成了画家表达“风调雨顺”等情怀的绝佳籍物。

物种的外貌特征能够引起画家借物言志的情绪，笔直而不似杂树的求曲、虚心而不象他木的自满、寒暖不同地域、不同营养地域均能生长，尤其贫瘠的地理环境下，他们能静静的生长而不招摇……这些物种的“性格”特征早就被中国画家们看中。

苏轼苏东坡也是画竹高手，他曾对评论他的画的人说，“论画以形似，见于儿童邻”，即谈论画的好坏，以像不像为标准，那就是邻居家小孩一样的审美了。

# 雪竹



### 醉梦画室 学习班招生

#### 开设课程：

1. 国画、书法、书画托裱、野外写生等；
2. 简笔画、素描、色彩、儿童艺术思维培养等；
3. 摄影、摄像、影视剪辑、野外拍摄等；
4. 中文会话，字词句章学习，古体诗词创作等。

#### 其他服务：

1. 老照片翻拍修图，胶卷数码相机转存；
2. 牌匾书法题字、标志设计等；
3. 产品、菜谱等摄影、广告样本设计；
4. 电视宣传片、MV编导拍摄等。

授课地点：841 Indian Trail Dr, APT-D, Carmel, IN 46032

联系方式：317-669-2222, 317-576-3190; caozuimeng@gmail.com; www.zuimeng-art.com

## 《蘇鴻堂》SUHONG CLINIC

### Acupuncture & Chinese Medicine

营业时间：请预约 Appointment only,

317-426-8862 & 317-340-4049

Email: shclinic@gmail.com

4010 W 86<sup>th</sup> St, Suite P,

Indianapolis, IN 46268

(Michigan Rd. 往西两个红绿灯，路北)

本店由执照中医师萧苏红辩证施治。主治：中医内、妇、儿科及各科杂症。治疗包括：针刺、温灸、火罐、中药、熏蒸及按摩等。

《iTalkBB电话》《魅力中国电视》印第安纳特约经销商 联系人 Richard Huang 317-457-5068

房產中介  
Vital Equity Realty  
房屋貸款  
Optimum Mortgage  
金融理財  
Financial Planning

陈潇

Chen, Xiao

317-529-5562

investindy@vitalequity.com

## 维修服务

Bin's Maintenance Service, LLC

张滨

十余年印第安纳州店铺装修、住宅建造、维修经验。精通水、电、木工、抽气回风，擅长解决疑难问题，精装修地下室。

317-987-8758

## Asian Snack

天津小吃

3605 Commercial Dr.  
Indianapolis, IN 46222-1681  
(in Saraga)



317-297-1072

## 供应您

- 时蔬
- 肉类
- 海鲜
- 常用中药
- 厨具餐具
- 日常用品



Mon - Sat 9 am - 9 pm; Sunday 10 am - 7 pm

(317) 845-8892

6103 East 86<sup>th</sup> St,  
Indianapolis, IN 46250  
www.asiamartgrocery.com



新鲜蔬菜



生猛海鲜