

火爆周末 印州狂赚两千万

【本报体育记者 雷震 报道】NCAA大学男篮冠军锦标赛进入到“最后四强”的争夺战，在3月30日的中西区决赛中，肯塔基大学以75:72击败路易斯维尔大学，夺得中西区冠军。算上28日的两场分区半决赛，一个周末的时间，三场大学篮球赛，为印第安纳波利斯带来了近两千万美元的收入。

八场16进八和四场八进四的较量分别在四座城市举行，而印第安纳波利斯则迎来了路易斯维尔对阵肯塔基、田纳西对阵密西根这两场对决，四支球队都来自附近的州，四校的球迷开几个小时车就能到，于是印第安纳波利斯的旅馆立刻爆满。

VisitIndy.com的负责人高尔则表示住两晚的价格不菲：“去年这个时候，市中心旅馆的每晚平均房价是140块左右，而今年则是每晚250，甚至350块。”

周五两场、再加上周六的一场分区决赛，让球票也是随之水涨船高，比赛在小马

队能容纳六万八千球迷的卢卡斯石油球场举行，而路易斯维尔对阵肯塔基的平均票价翻了一番，达到每张100美元。

高尔估计这三场球让酒店客房、球场满座、酒吧和餐馆挤满人，一个周末就能让印第安纳波利斯赚翻，带来近2000万的经济影响。

30日八强赛结束后，佛罗里达、威斯康辛、康州大和肯塔基分别拿下各自分区的冠军，挺进四强。两场半决赛将在4月5号举行，由佛罗里达对阵康州大，威斯康辛和肯塔基过招，决赛将于7号进行，三场比赛的地点都在NFL德州牛仔队能容纳八万人的AT&T体育场。

(Michigan guard Zak Irvin (21) shoots over Tennessee guard Jordan McRae (52) during an NCAA Sweet 16 game at Lucas Oil Stadium in Indianapolis, Ind. on Friday, March 28, 2014. Source: knoxnews.com)



体育简讯

本版体育记者：雷震

哪个职棒联盟最值钱？

财经福布斯杂志每年都会给职业运动队打分排名，看哪支队伍最值钱。他们近日公布，纽约洋基队连续17年蝉联美国职棒大联盟最有价值球队，市值是大联盟球队平均的3倍以上。

洋基拥有大联盟最多的27个世界大赛冠军，市值高达25亿美元，比去年增加了9%。洋基去年没有打进季后赛，但这丝毫不影响继续吸金敛财。他们去年的利润是4亿6100万，也是大联盟之首。再加上YES电视网收入，洋基的价值仍在大联盟排名第一，自从福布斯1998年开始追踪大联盟球队市值变化以来，洋基一直都名列榜首，遥遥领先排名第2的洛杉矶道奇队。

道奇新签下了一份长达25年、价值83.5亿美元的新电视合约，市值一下子激增24%达到20亿美元。2013年世界冠军波士顿红袜以15亿美元名列第3，芝加哥小熊以12亿美元第4，旧金山巨人10亿美元第5。这也是第一次市值前五球队的规模都在10亿美元以上。大联盟30支球队的平均市值是8亿1100万美元，较去年上扬了9%，大部分归功于各种电视转播合约。

NBA历史最长连败记录29日终结

NBA29日见证了一项纪录尴尬的终结。身背26连败的费城76人队在主场以123:98大胜底特律活塞队，终于避免将NBA历史最长连败纪录刷新。比赛之前，76人追平了骑士队在2011赛季创下的26连败的NBA历史最长连败纪录，这同时也是北美四大职业体育联盟(NBA、NFL、MLB、NHL)历史上的最长连败纪录。好在76人众将知耻后勇，止住了连败。

习近平看望少年足球队运动员

中国国家主席习近平出访欧洲，他3月29日在柏林看望了正在德国训练的中国少年足球队运动员。习近平在柏林奥林匹克体育场足球场看了20名来自陕西志丹县的少年足球队员的训练。志丹少年足球队来德训练是中国对外友协民间外交公益项目“彩虹桥工程”的一部分，由德国大众汽车集团赞助。

2015年亚洲杯足球赛

2015年亚洲杯足球赛小组赛抽签仪式3月26日在澳大利亚悉尼歌剧院举行。艰难晋级的中国队被分在B组，同组的还有沙特阿拉伯、朝鲜和乌兹别克斯坦。澳大利亚首次举办亚洲杯，比赛将从2015年1月8日开始，分别在悉尼、墨尔本、布里斯班、堪培拉、纽卡斯尔这五座城市举办32场比赛。

2018俄罗斯世界杯奖金将大幅增加

国际足联日前透露，他们计划大幅度增加2018年俄罗斯世界杯的奖金，总奖金大约为5.82亿美元，比今年巴西世界杯的4.76亿多出1.06亿，涨幅为22%。2018年世界杯冠军将得到5000万美元的奖金。而今年的世界杯冠军奖金为3500万美元。

为这样而狂饮的话，反而会造成多余的水分在体内囤积，新陈代谢恶化，成为寒冷体质，进而容易肥胖！一天1.2—1.5公升的量最适中！

3.一次一点点慢慢喝，不要牛饮。不要在渴的时候咕嘟咕嘟狂饮，最好是每次半杯小口小口慢慢喝，1—2个小时喝一杯左右的量。不要烫口的热水，温热就可以了！

4.入浴后水分补给。洗完澡后，喝一杯温水(和体温差不多的温水)，补充流失的水分。这时候好不容易藉由洗澡让身体温热起来，最好避免喝冰的东西，让身体冷却！

经过日本许多明星的实践证明：热水排毒法能够提升基础代谢，让身体觉得轻松舒畅，改善便秘，排出老废物，进而达到美肌与瘦身的效果！

这种不花钱的健康排毒法，赶快试试！
(来源：k210.com)

美国大学体坛被投下重磅炸弹

【本报体育记者 雷震 报道】NCAA大学男篮冠军锦标赛正在进行，而美国国家劳工关系委员会芝加哥分会主任欧尔(Peter Sung Ohr)3月26日的一纸判决书，允许西北大学美式橄榄球队球员组织工会，这无疑在大学体坛投下一枚重磅炸弹。

NCAA总管所有高校的体育赛事，从创立之初，他们就一直坚守学生不是职业选手的底线。对有任何接受奖学金之外的不当收入的球员处以重惩。但NCAA本身就是个巨大的利益机器，以大学男篮锦标赛为例，NCAA在2010年和CBS签下历时14年，价值108亿的天价合同。各大学的体育营收也是惊人，以俄亥俄州立大学为例，篮球和美式橄榄球每年给学校带来1亿5千万的效益。知名教练的年薪都在百万以上。而学生运动员却只有微薄的奖学金，巨大的反差自然引起不满。

西北大学美式橄榄球队四分卫考特(Kain Colter)是这次请愿活动发起者，他表示要争取自己的权益。这次西北大学的请愿要求更好的医疗保险和更多的奖学金福利，并没有直接要求金钱，但欧尔的判决，完全改变了原来的学校和学生关系，为日后雇员要求雇主付工资的诉求提供了法律依据。

欧尔出生于韩国首尔，是美国国家劳工关系委员会76年历史的首位亚裔主任。他在24页的决定解释书中提到，所谓的“教练”就是管理者，“奖学金”就是“津贴”，因此学生运动员可以看作是“雇员”、自然可以组织工会。这项决定将在4月9号由在华盛顿DC的美国国家劳工关系委员会复审。能否翻案，还有看西北大学能否提出新的有力的证据。NCAA已经明确表示将会一直上诉的最高法庭。

NCAA一向坚厚的体制堡垒，这次终于受到真正的冲击。从短期来看，欧尔的决定只对私立学校有效，公立大学暂时未受影响，不过一旦开了先河，从长远来看，只要学生运动员可以组织工会并要求领工资，将彻底改变美国大学体育的版图。

体坛奥斯卡—劳伦斯世界体育奖颁奖典礼

【本报体育记者 雷震 报道】被誉为“体坛奥斯卡”的2014年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼26日在马来西亚的吉隆坡举行，共决出最佳男女运动员、最佳团队等9个奖项。

劳伦斯世界体育奖表彰在过去一年中表现突出的运动员，有体坛“奥斯卡”的美誉。这次是第一次在东南亚地区举行，现场云集了800多名明星嘉宾见证了颁奖盛典。

率先颁发的是女子最佳运动员奖，当主持人念出富兰克林的名字时，这位18岁的大女生显得非常意外和兴奋。富兰克林在去年的巴塞罗那游泳世锦赛上夺得了6枚金牌，力压大热门网球的小威廉姆斯和田径世锦赛三金王弗雷泽。

男子最佳的竞争十分激烈，F1红牛车手维泰尔在和“百米飞人”博尔特、皇马足球明星C罗纳尔多和NBA球星詹姆斯、网球名将纳达尔的竞争中脱颖而出，拿到这一奖项。维泰尔上赛季完成了车手总冠军四连冠，成为在F1历史上总冠军次数仅次于舒马赫和方吉奥的车手，并成为史上最年轻的四连冠车手。年度最佳团队奖颁给了德甲豪门拜仁慕尼黑队，他们在2013年称霸欧洲足坛，夺得了德甲联赛、德国杯、欧冠联赛、欧洲超级杯和世界俱乐部杯五个冠军。值得一提的是他们26日刚刚提前七轮卫冕了德甲冠军。

而无缘最佳男运动员的网球名将纳达尔则拿到了最佳复出运动员奖，他在2013年夺得了法网、美网和5个ATP大师赛冠军。英国小轮车运动员吉米-贝斯特维克夺得年度最佳极限运动员。明年的劳伦斯奖颁奖典礼已经确定将在上海举行。

(图为亚萍出席劳伦斯颁奖典礼，笑逐颜开)



白汤排毒法：一天五杯热水，完全排毒

现在日本的艺能界流行一种“白汤”排毒法，日文的“汤”就是热水，而“白汤”就是什么都不加的水！这种疗法源自于印度的阿育吠陀(Ayurveda)，藉由喝温热的水让身体热起来，达到和用芝麻油按摩让身体热起来同样的效果！由于实行起来非常简单，每个人都做得到，也不用花钱，因此由艺人千叶丽子推荐之后，许多艺人纷纷仿效，成为一股风潮！

喝热水具备哪些效果？

- 1.促进新陈代谢。喝热水不仅能够刺激肠胃蠕动，也能促进肾脏肝脏等器官的活动，维持担任排毒重任的器官的活性，让血液能够更轻松的运输氧气与养分到全身，促进新陈代谢！
- 2.调整味觉。开始喝热水，会感觉到温水的甜味，慢慢的你会对于食物的味道越来越敏锐！稍微吃一点就会有吃了东西的实感，进而避免暴饮暴食。
- 3.排出毒素。热水能够温暖内脏器官，促进消化，让囤积在体内的毒素排出体外；

除了有利尿作用之外，因为体内水分的调节，更能够改善便秘！此外也能加速排汗，达到良好的排毒效果！

- 4.赋予满腹足感。和一般的水比起来，喝热水需要花时间一口一口慢慢喝，因此更能够获得满腹感。在吃饭的时候搭配食物一起喝，更能够增加饱足感！
- 5.帮助消化。经常暴饮暴食会影响消化，并让无法消化的食物开始囤积在体内！热水可以刺激胃的蠕动，帮助消化，并帮助囤积的老废物物质顺畅排出！
- 6.沉淀心情。除了身体机能的调整之外，喝热水也具有精神层面排毒的功效！慢慢的喝杯热水，能够缓冲一下忙碌的工作，消除压力，让你神清气爽！

根据阿育吠陀(Ayurveda)的说法，影响人类身体与精神健康的元素可以从风、火、水三种元素来看。头痛、肩颈酸痛、失眠、肌肤粗糙、便秘等都是因为火的元素失调的关系，追究原因就是身体“太冷”！夏天经常吹冷气，吃冰的东西，内外夹攻，这时候喝热水就是一种均衡的消化剂。虽然喝



热水排毒非常简单，但也不是随便喝喝就能达到最好的效果喔！在喝法上还是有些讲究的：

- 1.早上起床喝一杯热水。早上起床喝一杯热水，水温不要烫口，能够顺顺喝下的温度最好。能够温热内脏器官，溶解体内的老废物物质，加速排出，让一天有个神清气爽的开始！
- 2.一天喝1.2—1.5公升的热水。任何东西过量都不好！虽然喝热水没有副作用，但是以

川菜老字号 服务印城12年

四川 Sichuan

凉面·凉粉·夫妻肺片·红油肚丝·豆浆·油条·重庆辣子鸡

午餐
周二至周五：美式、中式自助餐 \$5.99
周六、周日：中式自助餐 \$8.99
周一休息

317-844-7559
11588 Westfield Blvd, Carmel, IN 46032

新菜谱

买卖 新房·旧房·投资房

买地·建高档住宅

张祎

专职敬业·以客为先 全程服务·忠实诚信

TALK TO TUCKER REALTORS

Linda Zhang
(317) 450-2320
linda.stonehearth@gmail.com

诚信地产

张晓黎

Liz Zhang
房地产经纪人

精通地产，投资，管理。法拍屋买卖，房屋租赁。临时住宿，学生公寓。

317-258-8258
传真：317-705-0923
Email: zhang_liz@yahoo.com

童氏提琴

印城唯一华人琴行

价格最优·服务最佳

9561 Valparaiso Court
Indianapolis, IN 46074
By Appointment Only

大中小提琴

购买(低于市场价30-50%)
月租(\$12/月起，第一月免租金)·修琴

317-918-1688
cello@indy.rr.com

调琴师

John Liu
317-730-0648
jliu1123@att.net

·持调琴专业证书(2000年)
·十年调琴经验
·收费合理

The Lilly Zhang Agency

FARMERS

朋友，您辛苦挣来的财产有没有得到保障，请让我来确保您的财产安全。今天就请您拨打免费电话咨询。

The policy (and prospectus, if applicable) is available in English only, which version will control in the event of a dispute.

餐馆·商业·汽车·房屋·医疗·人寿·养老金

Lilly Zhang 317-629-7321

多年人寿保险经验

www.farmersagent.com/lzhang1