

体验蒙古豪情 尽享甘醇美味

—IRON SHEET ROYAL GRILL皇家铁盘烧烤自助餐厅

年底，听说在西38街附近开了一家 IRON SHEET ROYAL GRILL 皇家铁盘烧烤自助餐厅 (4873 W.38th St., Indianapolis, IN 46254)。在去餐厅前我想当然认为就是一个普通的自助餐厅。当我踏进餐厅时不禁眼前一亮，这是一个宽敞明净，装修典雅，可容纳200多人的自助餐厅。首先吸引我的是那一排排古色古香的木质吊灯，中国古典仕女图、风景图镶嵌在灯内；大厅右边墙壁是整版中国山水字画；进门左边还有一个小型休闲茶座，木雕茶几，水车，仙鹤，芦苇，一派中国田园气息；大厅右边是一间可容纳50人的party房，彩色吊灯，卡拉OK，大屏幕电视，郁郁葱葱的盆景装饰其中；紧挨着的是一个火锅店房，四张大圆桌，精美的水晶吊灯，古文字墙壁，是家庭、朋友聚会的温馨场所。整个餐厅清新典雅，彰显着中国文化的氛围。

IRON SHEET ROYAL GRILL 皇家铁盘烧烤，顾名思义，特色当然是蒙古铁盘烧烤了。只见烧烤吧上方，装饰着一代天骄成吉思汗的画像，以及蒙古民族民俗风情的图片。下面就是一个大大的铁盘和几十种肉类蔬菜和十多种配料。

马背民族的地道风味是烤出来的，据说成吉思汗远征欧洲时，战线拉长，拿石头砌成炉子，以盾牌作为烤炉，把死的战马和一些牛猪羊鸡都切成块，再加上自备的野菜，置于盾牌表面烧烤调味，这就是最初蒙古烤肉的由来。而皇家铁盘烧烤所用的是经过改良的大铁盘烧烤。这种烤肉其实不算烤，而是炒。厨师用特制长筷，在大铁盘上爆炒各种肉品、蔬菜和佐料，火焰和香气袭人，眼看着厨师用长筷快意横扫，一盘美味的烤肉落入盘中。

说到这铁盘烧烤，这又引出了另一个典故。这种烤肉首创台湾，是相声演员吴兆南所创。60多年以前，吴兆南与几个退休老兵重拾祖传旧业，并根据中国人自己的生活习惯，结合烤肉制作的特点，研发出直径有六、七尺的巨型烤炉烤盘，把食物放在烤盘上，由厨师在炉上用一条特制的长筷，瞬间高温翻炒以保持食物原汁原味，而后此种烤肉方法便盛行于世。

几十种肉类，蔬菜由顾客自己挑选，根据自己的口味



文/朱绪红
摄影: Rychard Bryant



味选择配料和调料，无油而原汁原味，可称为当今的健康美味佳品。当天我们尝到了由老板亲自调配的烤牛肉蔬菜意粉，真是别一样的风味。

越南米粉档，让我们从金戈铁马，苍茫大漠的空间，一下转换到了风情万种而清新委婉的越南。越南米粉看似平淡无奇，但学问都在那碗汤里，其汤底的制作方式是用牛骨加上洋葱及一些香料精心熬制，味浓色浅，滑而不腻。把米粉放在高汤中，配上蔬菜、香料、肉丸、鸡丝等作料，再添加一点柠檬汁或者辣椒，那是鲜香满口，味美无穷。

除了蒙古烤肉、越南米粉，餐厅还有广式茶点，汤，四川特色菜等中国菜；以及煎炸，海鲜，沙拉，凉菜，水果，寿司，甜品糕点，水果，冰淇淋等250多种菜品。每一种都是经过厨师精心烹饪，新鲜诱人。

在蛋糕甜品吧，大烤箱全天运作，现烤现卖，随时补充，有糕点种类超过30——香浓诱人的巧克力蛋糕、清新的绿茶蛋

糕、芒果慕斯使你无法抵挡它的诱惑；芝士蛋糕、奶油泡芙、果派、酥饼等等，让人流连忘返，真是没法拒绝的甜蜜。

寒风乍起，三五好友，红泥小炉，“围炉聚饮欢呼处”传神地描写了中国人饮食火锅的热闹场面，“百味消融小釜中”则透露了火锅的千般好滋味。特别是在异国他乡，火锅代表一种思家的情感。餐厅里还有 HOT POT 火锅，在IRON SHEET ROYAL GRILL，只要加上 \$ 4.99，就可以另外吃上一锅热气腾腾的火锅，特别是今年几十年不遇的大风雪天，正是亲朋好友围在一起吃火锅的好时候。鸳鸯火锅，肥羊火锅，清汤等各式火锅也给这新年之际增添了火热的气氛。

另外，餐厅还设有堂吃和外卖，近百种的菜肴，小吃，汤品，牛羊鸡猪肉，海鲜，蔬菜，粉面应有尽有。

餐厅的郑先生说，IRON SHEET ROYAL GRILL皇家铁盘烧烤餐厅，不仅要做得最好的，做别人没有的，也要做自己没有的，客人需要的。

ICCCI 印城华夏文化中心
Indianapolis Chinese Community Center, Inc.
Proudly Presents
2014 INDY CHINESE NEW YEAR GALA
印城春节联欢会
1:30PM - 3:30PM Kids Carnival Games
3:30-5:00PM Dinner
5:30PM Performance
Sunday, February 9, 2014
Westfield High School Auditorium
18250 N. Union Street
Westfield, IN 46074
Performance: \$5 (adult or child)
Adult dinner box: \$8/Child dinner box: \$4
Carnival game token: 4 for \$1
Tickets sale at Greyhound Café, Carmel High School
1-3PM on 12/15, 1/12, 1/19, 1/26, and 2/2

ICCCI 印城华夏文化中心
Indianapolis Chinese Community Center, Inc.
Proudly Presents
2014 HAPPY CHINESE NEW YEAR
欢乐春节
By
Zhe-Jiang Performing Arts Troupe, China
(Beijing opera, acrobats, magic show, dance, solo)
7:00PM - 8:15PM
Tuesday, January 28, 2014
Clay Middle School Auditorium
5150 E. 126th Street
Carmel, IN 46033
Admission: \$5 (adult or child)
Tickets sale at Greyhound Café, Carmel High School at 1-3PM on
12/15, 1/12, 1/19, and 1/26 or contact iccci.event@gmail.com

通知
东北同乡会春节联欢
时间: 一月十八日 星期六 下午5:00-9:30
地点: Seasons Clubhouse 11985 W Main (131 st) Street
Zionsville, IN 46077
活动内容: 弹, 拉, 歌, 舞, 即兴表演, 交友。
主食: 包饺子, 东北美食大聚餐
欢迎东北老乡踊跃参加!
联系人: 陈艳艳, 317-363-9040
yychen6051@hotmail.com

天 福

京川菜馆

www.tianfuasianbistro.com

**新派京菜、川菜，
价格实惠、环境优雅**

317-872-6888

新菜推出

川拌腰花

天福滂腾鱼

馋嘴牛娃

农家小炒牛

土匪猪肝

口水鸡

姜豆肉沫

酸辣粉
海鲜牛肉

**3508 West 86th St.
Indianapolis, IN 46268**

营业时间

周一至周四	周五	周六、周日
11am - 2:30pm	11am - 2:30pm	12noon-11pm (周日9:30pm)
4pm-10pm	4pm-11pm	

