

# 郎平再次执掌中国女排国家队

本报体育记者 雷震 报道：千唤万唤始出来，中国女排主教练人选25日确定，前著名国手、恒大女排主教练郎平众望所归，时隔14年再次执掌中国女排国家队的帅印。

中国国家体育总局排球运动管理中心上周四正式对外公布里约奥运会周期的中国女排主教练人选，郎平接任女排主教练。她24日晚上从广州飞抵北京。她在记者会上表示，重新执教中国女排是她职业生涯中最纠结的一次。里约奥运会上，中国女排的目标是冲击奖牌。

郎平再次执掌中国女排，外界对“铁榔头”充满期待。但郎平自己知道，要完成奥运夺牌的任务不容易。其中最主要的原因是中国排球人口萎缩，让她陷入“巧妇难为无米之炊”的尴尬。中国排球注册运动员人数有2600多人，十几支省市专业队伍，一线球员不足300人。

由于还身兼恒大女排俱乐部的主教练，郎平当日飞回广州率队参加29日在

越南进行的女排亚洲杯。郎平与恒大女排有合同在身，恒大的老板许家印承诺“坚决支持国家队”，并表示恒大给郎平的500万年薪不变，为郎平出山扫清最后一个障碍。上任之后，中国女排首次亮相将是5月17日在宁波北仑举行的女排国际精英赛首站比赛。

关于郎平的工资，排管中心主任潘志琛没有给出具体数字，他只是表示薪水体现了对郎平价值和尊严的尊重。不过有消息透露，郎平的年薪大概是200万人民币。如果郎平的年薪真是200万，她将和短道速滑队主帅李琰并列国字号本土教练收入第一位，李琰的年薪也是200万元。

郎平在其运动员时代是有名的“特榔头”，作为教练，她先后带领中国女排和美国女排夺得过1996亚特兰大奥运会和2008北京奥运会的银牌。她的女儿白浪继承了母亲的运动基因，现在是斯坦福大学女排的主攻手。



## 体育简讯

本报体育记者：雷震

### NBA季后赛

NBA季后赛的首轮争夺进入到白热化阶段。东区的热火和西区马刺都是以4:0的总比分横扫雄鹿和湖人晋级第二轮。而截止至4月的最后一天，步行者队和亚特兰大老鹰队战成2:2平，公牛队总比分3:2领先布鲁克林篮网队，在七战四胜的系列赛中略占优势。

### NFL选秀

NFL选秀4月25日在纽约的无线电音乐厅进行。堪萨斯城酋长队在首轮第一顺位选择了来自中密歇根大学的进攻截锋菲舍尔，使他成为今年的选秀状元。而美洲虎在第二顺位同样选择了进攻截锋，来自德州农工大学的乔克尔成为榜眼。小马队在第24顺位选了来自佛罗里达州的防守端锋维尔纳，而芝加哥熊队则在第20顺位选了来自俄勒冈大学的护锋朗恩。

### 足球场苏亚雷斯咬人受罚

足球场上惊现咬人现象。4月22日的英超第34轮，利物浦主场2:2战平切尔西。比赛第65分钟，利物浦的乌拉圭前锋苏亚雷斯在和伊万诺维奇拼抢时，情急之下竟然低头张嘴咬住对手的右手手臂。这次“咬人事件”引发轩然大波，英足总26日对苏亚雷斯实施禁赛10场的重罚。他将缺席本赛季利物浦最后4轮联赛，以及下赛季利物浦的前6场国内比赛。

### 李娜WTA保时捷公开赛屈居亚军

WTA保时捷公开赛4月28日结束冠军争夺战。2号种子李娜经过两盘激战以后以4:6、3:6不敌头号种子、卫冕冠军莎拉波娃，继年初的澳网后再次屈居亚军。

### 关天朗苏黎世赛成绩不佳

在美国大师赛上一举成名后，14岁的关天朗上周末出战PGA苏黎世经典赛，他在26日再次成功晋级，可惜在周末两天发挥不佳，只获得第71名，排在所有晋级球员的最后一名。关天朗赛后表示自己将留在新奥尔良继续练球，为美国公开赛的资格赛做准备。

### 曼联再次问鼎英超赛

同样在第34轮，曼联以3:0战胜阿斯顿维拉后，提前四轮夺得本赛季英超冠军。这是“红魔”的英超第13冠，也是他们第20次站上英格兰足球顶级联赛的最高领奖台，成为英超无可争议的王座。

Extreme™; 2份Isotonix OPC-3® Beauty Blend; Ultimate Aloe® Gel外用  
· 过敏性鼻炎、关节及视力受损者：每天1粒Heart Health™ Advanced Co-Q10 (Cardiovascular & Immune Support) 与饭同服; 2粒Heart Health™ Essential Omega III Fish Oil with Vitamin E与饭同服; 2粒Prime™ Astaxanthin (虾青素) Cardio and Visual Vitality Formula 与饭同服; 2份Isotonix® Vision Formula with Lutein 饭前服用。

# 免疫健康与过敏反应



nutraMetrix  
Custom Health Solutions

电话: 317-908-3013 (免费预约咨询)  
电子邮件: [min\\_yue08@yahoo.com](mailto:min_yue08@yahoo.com)  
网址: <http://www.shop.com/cynet>

Min Yue, DVM, MS, RAC, nutraMetrix Consultant  
岳新民, 功效营养品与健康顾问

作者简介：岳新民 (DVM, MS, RAC), 20多年前来美，有国内医学背景，美国免疫学硕士，持美国FDA药品注册法规证。在医学研究和药品开发注册领域工作近20年并经常受聘在各种专业会上演讲。

康饮食，坚持锻炼及补充适当的自然营养素。补充自然营养素的基本原理是抗氧化剂减少体内的自由基，抗炎症，加速免疫复合物的代谢，调整免疫细胞功能，促进损伤组织的修复，以及加强受损器官组织的特殊调理。市场上有很多功效营养素，不同的品牌和疾型，以及个人的身体状况和服用方法效果都会不一样。与懂营养学的医生和有自然保健培训的专家咨询采用量身定制的配方会取得比较理想的效果。本人两年前参与了由美国医学协会认证的nutraMetrix®系统培训并了解到一系列有临床研究资料的功效营养素品牌，后来开始使用对这些品牌有实际经验的专家推荐的量身配方，三个月后停止抗过敏药物使用到现在过敏症状已不再出现。下面是我亲身使用过并对很多家人朋友都有很好效果的几个配方仅供参考，如有问题或需要帮助，请查询<http://www.shop.com/cynet> 或与我邮件及电话联系: [min\\_yue08@yahoo.com](mailto:min_yue08@yahoo.com), 317-908-3013.

- 花粉过敏: 3份Isotonix® OPC-3® + 2份Isotonix® Maximum ORAC Formula + 1份Isotonix® Resveratrol (混合) - 每天早晨空腹一次, 如症状严重下午两到三点钟再服用一次
- 常年过敏: 2份Isotonix® OPC-3® + 2份Isotonix® Vitamin C + 2份Isotonix® Activated B-Complex (混合) - 每天早晨空腹一次
- 胃肠道过敏 (包括严重IBS): 早晨空腹50毫升Ultimate Aloe™; 早饭前1粒NutriClean® Probiotics; 睡前2份Isotonix® Calcium Plus与2份Isotonix® Digestive Enzymes with Probiotics 混合服用
- 皮肤过敏: 每天1粒Curcumin Extreme™; 2粒Timeless Prescription® Oxygen

春暖花开，气候宜人，是种菜养花，集会郊游的好季节。可是对有季节性花粉过敏的患者，则是烦恼难受害怕开窗或涉及户外活动。本人持美国免疫学硕士，从事多年过敏反应机制与药物的研究，也曾是多年的过敏患者。我的过敏反应是来美后六年才出现的，开始只是每年春秋季节打喷嚏流眼泪等，后来发展到常年喷嚏眼泪不停，耳鼻咽喉奇痒及干咳以致每天靠处方药片缓解症状长达八年。最近两年开始使用强效抗氧化剂及提高全身免疫功能的天然功效营养素使我终于甩掉药物无忧无虑的享受春天的阳光和花草的芬芳。借本报健康小顾问之角，不免与大家分享，或许有益于正在受过敏症状折磨而寻求长久之计的朋友们。

过敏反应是指已免疫的机体在再次接受相同物质 (过敏原) 的刺激时所发生的反应。花草香精，蔬菜干果，鱼蛋奶类，宠物皮屑，灰尘棉毛，及阳光空气都可对敏感的机体引起不同程度的反应症状。过敏反应分四种类型：

**I型过敏反应**，也叫做速发型过敏反应，如过敏性鼻炎、荨麻疹、血管神经性水肿、哮喘、休克等。花粉或季节性过敏大多属I型过敏反应，是由免疫抗体IgE引起且反应会随全身免疫功能和抵抗力的降低而恶化。

**II型过敏反应**，又称为细胞毒性过敏反应，如溶血性贫血、急性肾小球肾炎、白血球及血小板减少症等。此类反应是免疫抗体IgG在行使免疫功能时引起的异常细胞毒性反应。

**III型过敏反应**，即免疫复合物型过敏反应，如慢性肾小球肾炎、风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等。大多数自身免疫病都属此类。

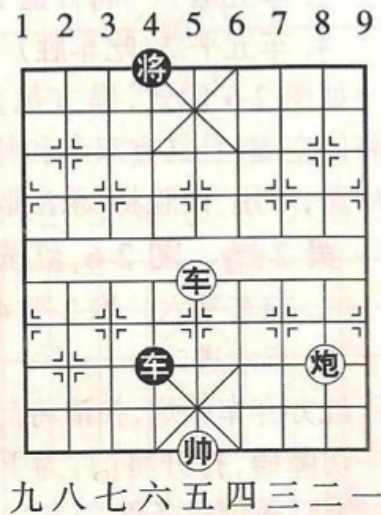
**IV型过敏反应**，也是迟发型过敏反应，如过敏性皮炎、接触性皮炎、慢性结核菌感染等。这类反应是由体内免疫细胞的超度作用引起的，蚊叮虫咬后过一两天再出现肿痛发痒大多属于此类。

过敏反应的临床症状根据不同的类型表现不一。I型或季节性花粉过敏大多反应在呼吸道阻塞或五官黏膜炎症症状如耳鼻咽喉发痒分泌物增多，前额头痛，打喷嚏流鼻涕流泪甚至咳嗽哮喘，皮肤反复发作的红、肿、热、痒、痛、起水泡等。某些患者几天或季节过后会自动恢复，但有的会与日俱增甚至每年愈重。目前治疗大多采用内服抗组胺药物但多数会引起头晕嗜睡的副作用，长期使用则降低免疫功能甚至损伤肝肾。从长远治本考虑应提高身体的正常免疫功能，增强对免疫原的消除能力，最好是注意健

## 解残局

红先，  
.炮二进二，将4进1  
.车五进四，将4退1  
.炮二平九，车4进1  
.炮九进五，车4退1  
.车五进一，将4进1  
.炮九平六，车4平7  
.车五退五，车7退5  
.车五平六，车7平4  
.炮六退二，(红胜)  
如改走将4退1吃炮，红则车五平六杀。

ICCCI棋、牌俱乐部  
活动地点在Carmel High School Freshman Center, 时间是中文学校上课日 (5/5, 5/12, 5/26) 1点至3点。请自带象棋、围棋、扑克牌或麻将牌等，欢迎有兴趣者参加。  
现有人登记寻找麻将牌友，如您有兴趣或有其它建议和问题，请电邮: [icccicc@yahoo.com](mailto:icccicc@yahoo.com)



买卖  
新房·旧房·投资房

张祎

买地·建高档住宅

TALK TO TUCKER REALTORS

Linda Zhang  
(317) 450-2320  
[linda.stonehearth@gmail.com](mailto:linda.stonehearth@gmail.com)

专职敬业·以客为先·全程服务·忠实诚信

诚信地产

张晓黎

Liz Zhang  
房地产经纪人

精通地产，投资，管理。  
法拍屋买卖，房屋租赁。  
临时住宿，学生公寓。  
机场，车站，接送

317-258-8258  
传真: 317-705-0923  
Email: [zhang\\_liz@yahoo.com](mailto:zhang_liz@yahoo.com)

Beautiful Natural Cosmetic Surgery

自然之美

整形手术

假体隆胸 吸脂塑身  
重睑眼袋 去除痤疮  
鼻子整形 激光脱毛  
假体隆颊 去除纹身  
假体隆颏 修正疤痕

\$500 Off Breast Augmentation  
减 \$500 隆胸  
317.573.8899

9002 N. Meridian Street, Suite 205  
Indianapolis, www.drchernoff.com

CHERNOFF COSMETIC SURGEONS

童氏提琴

印城唯一华人琴行

价格最优·服务最佳

9561 Valparaiso Court  
Indianapolis, IN 46074  
By Appointment Only

大中小提琴

购买 (低于市场价 30-50%)  
月租 (\$12/月起, 第一月免租金)·修琴

317-918-1688  
[cello@indy.rr.com](mailto:cello@indy.rr.com)

调琴师

John Liu  
317-730-0648  
[jliu1123@att.net](mailto:jliu1123@att.net)

·持调琴专业证书 (2000年)  
·十年调琴经验  
·收费合理

The Lilly Zhang Agency

FARMERS

朋友，您辛苦挣来的财产有没有得到保障，请让我来确保您的财产安全。今天就请您拨打免费电话咨询。

The policy (and prospectus, if applicable) is available in English only, which version will control in the event of a dispute.

餐馆·商业·汽车·房屋·医疗·人寿·养老金

Lilly Zhang 317-629-7321

多年人寿保险经验 [www.farmersagent.com/lzhang1](http://www.farmersagent.com/lzhang1)